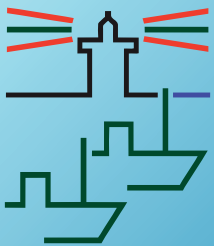


SÆRAF EHF



Tölvuverslun  
Tölvuviðgerðir  
Rafeindabjónusta  
Siglingatækjapjónusta

Opið alla virka daga kl. 10-17

Silfurgötu 5 Ísafirði • Sími: 450 6000 - 891 7360 - 891 8260 - sraf.is

## Ómar Karvel og Petra

— sjá bls. 6 til 8.

Viðmælendur *Bæjarins besta* að þessu sinni eru þau systkin Petra D. Karvel Guðmundsdóttir og Ómar Karvel Guðmundsson frá Suðureyri við Súgandafjörð.



Óháð fréttablað á Vestfjörðum

# BÆJARINS BESTA

Stofnað 14. nóvember 1984 · Fimmtudagur 27. ágúst 2015 · 34. tbl. · 32. árg. · Ókeypis eintak



Suðureyri við Súgandafjörð. Ljós. Róbert Schmidt.

EINFÖLD REIKNIVÉL  
Á eBOX.IS

**eBOX**  
auðveldar smásendingar



Í STÓRUM SKIPUM RÚMAST LÍKA  
SMÆRRI SENDINGAR



eBOX er ný, þægileg og einföld lausn til að flytja minni sendingar frá Evrópu til Íslands. Á ebox.is er reiknivél sem segir þér á augabragði hver flutningskostnaðurinn er. Traust og áreiðanlegt leiðakerfi Eimskipa á Norður-Atlantshafi tryggir að sendingin þín kemur heim með fyrstu ferð. Auðvelt og fljótlegt.

Eimskip | Korngröðum 2 | 104 Reykjavík | Sími 525 7000 | [www.ebox.is](http://www.ebox.is)

**EIMSKIP**  
eBOX

# Hvað er það mikilvægasta sem við getum kennt krökkum í grunnskólum?



Þessi grein snýst hvorki um lestur né stærðfræði, allir vita að þær greinar eru mikilvægar en það er margt annað líka.

Sem betur fer hafa skólar á Íslandi ekki alveg frjálsar hendur um hvað þeir kenna, ríki og sveitarfélög marka stefnuna sem skólar eiga að fara eftir. Í aðalnámskrá grunnskóla er birt menntastefna fyrir alla íslenska grunnskóla. Stefnan byggir á sex grunnþáttum menntunar, læsi, sjálfbærni, heilbrigði og velferð, lýðræði og mannréttindum, jafnrétti og sköpun. Grunnþættirnir sex skarast á margvíslegan hátt og hægt er að fella margskonar vinnu í skólastarfinu að þeim og allir þessir þættir byggja á þátttöku nemenda. Í grunnskólanum á Ísafirði var ákveðið að reyna að kenna nemendum um þátttöku-lýðræði með því að skapa þeim umhverfi þar sem lýðræði er virkt og þátttaka metin mikils virði. Það þýðir ekki að lítið sé gert úr hinum þáttunum. Við erum vanari því að í skólum landsins

sé mikið fjallað um leiðir til læsi, ekki síst núna, eða aðferðir við stærðfræðikennslu en minna fjallað um hvernig við kennum nemendum að tala saman og hvaða markmið við höfum með slíkri kennslu en það er einmitt umfjöllunarefni þessarar greinar.

## Hvað er lýðræði?

Orðið lýðræði getur haft margvíslegar merkingar í hugum fólks en þegar hér er talað um lýðræði er fyrst og fremst stuðst við kenningar John's Dewey. Dewey áleit að lýðræðið væri lífsstíll um leið og það væri leið til virkrar þátttöku í þjóðfélaginu. Þetta er líka hugmynd flestra vesturlandabúa um lýðræði. Þessi lýðræðishugmynd gerir þær kröfur til nemenda að þeir séu virkir í skólastarfi og leiti svara við verkefnum sínum. Að þeir vinni saman að því að finna farsælustu lausnirnar og búi sig þannig undir þátttöku sína í lýðræðislegu samfélagi. Það er lýðræði af þessum toga sem við leggjum áherslu á að efla með nemendum í Grunnskólanum á Ísafirði.

Það eru tvö meginskilyrði sem verður að uppfylla þegar verið er að kenna nemendum um lýðræði. Í fyrsta lagi verður fólk að upplifa sig sem þátttakanda í samfélaginu. Það þýðir ekki eingöngu að fólk fái ákveðna hluti heldur einnig að það verði að geta gefið af sér ákveðna hluti. Nemendur verða að upplifa sig sem þátttakendur bæði í skilningnum að gefa og að þiggja. Í öðru lagi verður fólk að hafa tiltrú á þeim ráðstöfunum sem eru gerðar í



samfélaginu. Nemendur verða að skilja að ráðstafanir eru gerðar í þeirra þágu og ef ráðstafanir eru ekki gerðar í þeirra þágu verða rökin fyrir því hvers vegna svo er að vera skýr. Til dæmis að nauðsynlegt sé að vinna innan ákveðins fjárhagsramma. Þegar nemendur fá tækifæri til þátttöku í umræðum sem geta leitt til þess að þeir þroska með sér ný viðhorf og sjái að þeir geti haft áhrif eru þeir að læra um virkni lýðræðis í samfélaginu. Þegar fólk ræðir saman með þessum hætti kvikna nýjar hugmyndir af frjóum umræðum og sjálfir ferlið við að ná samkomulagi um hvað skiptir máli, verður verðmætt í sjálfu sér, óháð niðurstöðum. Hugsuð ykkur bara Alþingi, þar sem markmiðið með umræðum væri að ná sem hagstæðastri niðurstöðu fyrir sem flesta en ekki að sýna fram á að einhver skilgreindur meirihluti geti ráðið.

## Það skiptir mál um hvað er rætt

Skipulagðar umræður meðal nemenda í skólum verða að snúast um efni sem eru þeim hugleikin og hafa einhverja merkingu fyrir þá svo sem samskipti þeirra, skyldur eða réttindi. Grunnskólinn á Ísafirði er Uppbyggingarskóli og nemendur okkar hafa í allmörg ár unnið bekkjarsáttmála um samskipti sem notaðir eru í stað formlegra skólareglana. Í þeirri vinnu læra nemendur talsvert um lýðræðisleg vinnubrögð þar sem hún krefst þess að allir taki þátt og að skoðanir allra séu virtar. Við lítum á það sem nauðsyn að kenna krökkum að virða skoðanir annarra og finna rök bæði með og á móti því sem rætt er hverju sinni án þess að gera lítið úr skoðunum annarra. Þetta skilur ekki alltaf eftir sig mikið á blaði en vinnan við umræðurnar skiptir máli fyrir þroska einstaklinganna. Eldri

nemendur í GÍ eru orðnir nokkuð þjálfaðir í svona vinnubrögðum. Hér var haldið nemendafélagsháustið 2013 þar sem nemendur skilgreindu þann skólabrag sem þeir vilja vinna að. Enn er verið að vinna með niðurstöður þess og þeir nemendur sem tóku þátt í umræðunum muna og vita að þeir eiga þessa niðurstöðu allir saman. Það sem þar kemur fram eru ekki skólareglur sem settar eru fyrir þá til að hlýða, heldur samkomulag sem þeir hafa sam-mælst um að fara eftir. Auðvitað verður stundum misbrestur á því, við erum jú að tala um fólk sem er að þroskast dag frá degi, en þegar þarf að leiðrétta hegðun er skilningur nemenda á því af hverju það er nauðsynlegt yfirleitt góður. Nú er verið að vinna matsblað þar sem nemendur geta metið hvernig okkur gengur að skapa þann skólabrag sem þeir voru sammála um að væri eftirsóknarverður. Skilgreiningar þeirra voru þannig að starfsfólk skólans hefur engu við þær að bæta, nemendur eru nefnilega klárir og vita alveg hvað þarf til að skólastarf geti verið fjölbreytt og skapandi. Þeir þurfa líka að læra um fjölbreytni og jafnrétti. Nemendur þurfa að velja fyrir sér hvað hugtakið jafnrétti felur í sér. Er það að allir fái jafnt eða það að allir fái það sem þeir þarfnast? Einföld leið til að fá fram skoðanir margra eru umræður í þjóðfundarstíl, þannig umræðuform kennum við nemendum okkar. Næsta umræðuþing verður einmitt nú í haust og þar á að fjalla um jafnrétti. Vonandi getum við birt ykkur hugmyndir nemenda um hvernig samfélag getur unnið að auknu jafnrétti eftir að því þingi lýkur.

Þó svo að umræðuverkefni eins og þessi styðji fyrst og fremst við grunnþættina lýðræði og mannréttindi í aðalnámskránni er auðvelt að tengja það öllum

grunnþáttunum. Í þessu ferli eru nemendur virkir þátttakendur í að skapa eigin merkingu og bregðast við á persónulegan og skapandi hátt sem fellur undir læsisþáttinn. Þeir taka þátt í að skapa samábyrgt samfélag og fá tækifæri til að efla virkni sína og viðhorf gagnvart jafnrétti. Þeir læra einnig að takast á við álitæfni því ekki eru allir alltaf sammála í hópunum, þessir þættir falla undir sjálfbærniþáttinn. Það að gera sér grein fyrir samspili einstaklings og umhverfis og hvað maður sjálfur getur lagt af mörkum til að bæta umhverfi sitt og félagslegar aðstæður, fellur undir skilgreiningar um heilbrigði og velferð. Þegar börn og ungmenni skynja merkingu viðfangsefna efflist sköpunargleði þeirra sem hefur áhrif á námsá-huga. Í sköpun felst einnig að virkja ímyndunarafl og leika sér með möguleika, spyrja „hvað ef“ spurninga. Umræðuþáttur þessa verkefnis felur í sér skapandi vinnu þar sem nemendur koma með nýjar tillögur, þeir ígrunda einnig eigin hegðun og fá tækifæri til að sýna frumkvæði.

Markmið okkar er að gera nemendafélag að föstum lið í skólastarfinu með því vonumst við til að nemendur okkar venjist því að samræða þar sem allir taka þátt, leiði til bestu mögulegu niðurstöðu fyrir heildina. Við óskum þess að nemendur okkar læri að vera gagnrýnir, geti skýrt hugmyndir sínar fyrir öðrum, hlustað á hugmyndir annarra og tekið ákvarðanir byggðar á upplýsingum sem þeir afla sér. Þeir læra svo auðvitað líka að lesa, skrifa og reikna eins og aðrir grunnskólanemendur á landinu.

Með von um betri samræðu-hefð fyrir komandi kynslóðir

Jóna Benediksdóttir  
Aðstoðarskólaflokkari við  
Grunnskólann á Ísafirði



Okkar ástkæri

**Jónatan Einarsson**  
f.v. framkvæmdastjóri frá Bolungarvík

sem lést 17. ágúst s.l. verður jarðsöngurinn frá Hólskirkju í Bolungarvík laugardaginn 29. ágúst kl. 13. Minningarathöfn fer fram frá Háteigskirkju í Reykjavík, fimmtudaginn 27. ágúst kl. 15.

Þeim sem vilja minnast hans er vinsamlegast bent á Orgelsjóð Hólskirkju nr. 1176-18-911908, kt. 630169-5269

Sigrún Óskarsdóttir

Einar Jónatansson

Ester Jónatansdóttir

Kristján Jónatansson

Elías Jónatansson

Heimir Salvar Jónatansson

Karl Garðarsson

Óskar Örn Garðarsson

Sigríður A. Garðarsdóttir

barnabörn og barnabarnabörn.

Guðrún B. Magnúsdóttir

Guðmundur Ólafsson

Þorbjörg Magnúsdóttir

Kristín G. Gunnarsdóttir

Harpa Norðdahl

Þórarinn Guðjónsson

# Vetrarplan Studio Dan 2015

| Klukkan             | Mánudagur                           | Þriðjudagur                   | Miðvikudagur                        | Fimmtudagur                         | Föstudagur                    | Klukkan | Laugardagur                    | Sunnudagur |
|---------------------|-------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------|---------|--------------------------------|------------|
| 06:00<br>tækjasalur | Karlapuð 40+<br>Hilmar Páls         | Tabata<br>Karen (opnir tímar) | Karlapuð 40+<br>Hilmar Páls         |                                     | Tabata<br>Karen (opnir tímar) | 09:00   |                                |            |
| 06:10<br>salur      | Power-Púl<br>Ingibjörg (lokaðir t.) |                               | Power-Púl<br>Ingibjörg (lokaðir t.) | Power-Púl<br>Ingibjörg (lokaðir t.) | Karlapuð 40+<br>Hilmar Páls   | 10:00   |                                |            |
| 11:00<br>salur      |                                     |                               |                                     |                                     |                               | 11:00   | Tabata<br>Karen (opnir tímar)  |            |
| 12:15<br>salur      |                                     |                               |                                     |                                     |                               | 12:15   | Spinning<br>Melkorka (opnir t) |            |
| 16:00               | Árni<br>(lokaðir tímar)             |                               | Árni<br>(lokaðir tímar)             | Árni<br>(lokaðir tímar)             |                               | 13:00   |                                | Opið       |
| 16:15               | Stelpur 16-18<br>(lokaðir tímar)    |                               |                                     | Stelpur 16-18<br>(lokaðir tímar)    |                               | 14:00   |                                | Opið       |
| 17:15<br>salur      | Spinning<br>Melkorka (opnir t)      | Tabata<br>Karen (opnir tímar) | Spinning<br>Melkorka (opnir t)      | Tabata<br>Karen (opnir tímar)       |                               | 15:00   |                                | Opið       |
| 18:15<br>salur      | Power-Púl<br>Ingibjörg (lokaðir t.) |                               | Power-Púl<br>Ingibjörg (lokaðir t.) | Power-Púl<br>Ingibjörg (lokaðir t.) |                               | 16:00   |                                | Opið       |
| 19:10<br>salur      |                                     |                               |                                     |                                     |                               |         |                                |            |

**Opið alla virka daga frá kl. 05:30 til kl. 21:00, laugardaga frá kl. 9:00 til 16:00 og sunnudaga frá kl. 13:00 til 16:00**



Við erum líka á facebook

**ÞJÁLFARAR**

Árni Heiðar Ívarsson - íþróttakennari og einkabjálfi Sími: 895 9241 Netfang: arnih@isafjordur.is  
Hrafnhildur Ýr Rafnsdóttir - fjarbjálfun Sími: 849 8689 Netfang: hrabba\_yr@hotmail.com  
Ingibjörg Óladóttir - ÍAK - einkabjálfi Sími: 867 0374 Netfang: ingibjorgiak@gmail.com  
Hilmar Pálsson - íþróttakennari Sími: 867 2973  
Karen Gísladóttir - tabata bjálfi Sími: 770 3750  
Þór Harðarson - bjálfun og raðgjöf Sími: 771 8030 Netfang: thx.ehf@gmail.com  
Kolbrún Fjola Arnarsdóttir - íþróttatræðingur Sími: 845 7242 Netfang: kfa81@hotmail.com  
Melkorka Ýr - spinning Sími: 866 6114 Netfang: melkorkayr@gmail.com

**ATH!**

Stelpur 16-18 ára byrjar 14. september  
Tabata tímarnir byrja 1. september  
Spinning með Melkorku Ýr byrjar laugardaginn 29. ágúst

**SÍMI: 456 4022**



Ráðgjafa- og nuddsetrið ehf  
Sími: 899 6698

**Nuddstólarnir og Infrared klefarnir**



**Útgefandi:** Athafnaglesi ehf., kt. 690715-0740  
**Afgreiðsla og ritstjórn:** Silfur götu 1, Ísafirði, sími 456 4560  
**Ritstjóri BB og bb.is:** Bryndís Sigurðardóttir, 896 9838, bb@bb.is  
**Ábyrgðarmaður:** Bryndís Sigurðardóttir  
**Bláðamaður:** Smári Karlsson, 866-7604, smari@bb.is  
**Auglýsingar:** Sími 456 4560, auglysingar@bb.is  
**Prentvinnsla:** Litróf ehf.  
**Upplag:** 2.200 eintök  
**Dreifing:** Íslandsþóstur. Dreift án endurgjalds inn á öll heimili á norðanverðum Vestfjörðum  
**Stafræn útgáfa:** www.bb.is / facebook.com/pages/bbis  
**Önnur útgáfa:** Á ferð um Vestfirði  
ISSN 1670-021X

Tekið er á móti auglýsingum á pósthönd BB og bb.is.  
Auglýsingar þurfa að berast fyrir kl. 17 á mánudögum fyrir útgáfudag sem er almennt á fimmtudögum.

## Ritstjórnargrein

# Furðuleg vika

Þegar þessi leiðari er skrifaður er hitabylgja sumarsins að skella á landið okkar fagra, 16° hiti á Hvilftarströndinni fyrir klukkan átta og framundan er fallegur dagur. Krakkaskottin skondrast í skólana algjörlega óafvitandi um þann hvírfibyl sem þeytist nú um ganga og stofur í grunnskólum landsins. Vér óbreyttir landsmenn sem ekki eru innviklaðir í þennan lokaða hulduheim sem menntakerfið er, erum furðu lostin og skiljum hvorki upp né niður. Svona lítur málið út fyrir almenningi:

Við Háskólann á Akureyri, sem er samkvæmt bestu manna vitund svo ljómandi virtur og góður skóli, er starfandi rannsóknarstofnun sem kölluð er "Miðstöð skólaþróunar", hvorki meira né minna. Við þessa miðstöð starfa nokkrir hámenntaðir starfsmenn og þeirra verkefni eru fjölbætt, til dæmis þróun læsikerfna og önnur starfsþróunarvinna. Nánari upplýsingar um verkefni þeirra má finna á síðunni [www.msha.is](http://www.msha.is)

Menntamálastofnun er ný stofnun sem varð til vegna sameiningar Námsgagnastofnunar og Námsmatsstofnunar. Verkefni Menntamálastofnunar eru til dæmis umsjón með námsgagnagerð og námsmati, greiningar og gæðamat. Enn er ekki kominn upp heimasíða þessarar stofnunar og því erfið að nálgast verkefni hennar og ábyrgð.

Þessar tvær stofnanir eru komnar í hár saman! Margra ára þróunarverkefni Miðstöðvar skólaþróunar Háskólans á Akureyri skilar verri árangri í lesskilningi en "aðrar" aðferðir. Þetta uppástendur hin nýja Menntamálastofnun og miðað við samtal ritstjóra Bæjarins Besta við forstöðumann Menntamálastofnunar, Arnórs Guðmundssonar, þá stendur sú stofnun við sínar niðurstöður. Ekki liggur fyrir hverjar eru þessar "aðrar" aðferðir, hvort þær eru mismunandi og hvor einhver ein þeirra skili betri eða verri árangri. Aðeins eru bornir saman skólar sem nota aðferðina Byrjendalæsi við alla aðra skóla. Miðstöð skólaþróunar hefur brugðist ókvæða við þessari gagnrýni og gerir athugasemdir við niðurstöðu Menntamálastofnunar.

Nú liggur það fyrir að í Byrjendalæsi felst miklu meira en bara að læra að lesa, þetta er aðferð sem tekur á flestum atriðum sem skólanámskrá leggur fyrir skólana að læra en það er hins vegar grundvallaratriði að börnin læri að lesa!

Það liggur líka fyrir að þessar tvær höfuðstofnanir í Menntakerfinu okkar þræta um tölfraði því Miðstöð skólaþróunar segir niðurstöðu og túlkun Menntamálastofnunar vera ranga! Það er bara tvennt í stöðunni, gerði splunkuný Menntamálastofnun mistök í útreikningum eða hefur Miðstöð skólaþróunar innleitt kennsluáferð í 80 skólum og veit ekki að hún skilar verri árangri í lesskilningi en aðrar aðferðir!

Nú má ekki bara pakka í vöm, kennum stofnunum tölfraði og viðurkennum gloppur í aðferðum, þá fyrst er hægt að halda áfram.

BS

## Spurning vikunnar

Hvaða ber eru best á bragðið?

Alls svöruðu 458.

Krækiber, sögðu 44 eða 10%

Bláber, sögðu 38 eða 8%

Aðalbláber, sögðu 359 eða 78%

Ber eru vond, sögðu 17 eða 4%

Netspurningin er birt vikulega á bb.is og þar geta lesendur látið skoðun sína í ljós. Niðurstöðurnar eru síðan birtar hér.



# Kvennareiðin 2015

Laugardaginn 22 ágúst var efnt til kvennareidar í Öndarfirði en í ár sáu súgfirskar konur um skipulagið.

Sextán konur og hestar mættu að Þórustöðum en þaðan var haldið í útreiðartúr um Öndarfjörð.

Ríðið var inn fjörðinn með nokkrum stoppum meðal annars að Kirkjubóli í Korpudal þar sem hestar voru hvíldir og konur fengu sér næringu.

Áfram var svo haldið og ríðið yfir fjörðinn út frá Tannanesi og endað að Þórustöðum í grilli.

Þess má geta að kvennareiðin er haldin á fjörðunum hér í kring til skiptis.



Snerpa er að leggja nýja ljósleiðara um Ísafjörð og víðar. Mun þá gefast kostur á nettengingum sem eru með hámarksgæði og án þeirra takmarkana sem felast yfirleitt í núverandi samböndum yfir langa koparstrengi.

Með þessum framkvæmdum stendur Snerpa mun frammar samkeppnisaðilum. Sem dæmi eiga notendur í efri bænum á Ísafirði nú þess kost að tengjast Smartnetinu þar sem heimaugar Snerpu eru um 800 metrum styttri en hjá öðrum fjarskiptafyrirtækjum.



## Átt þú kost á fyrsta flokks nettengingu?

Ákveðið hefur verið að bjóða ljósleiðara-tengingar beint í hús á völdum stöðum, með 100/100 Mbit hraða auk þess sem útbreiðslusvæði Smartnetsins verður stækkað með því að leggja ljósleiðara inn í hverfi og fjölbýlishús og tengjast með koparheimtaug síðustu metrana.

Er Smartnetið á leiðinni heim til þín - eða jafnvel komið?  
- Frekari upplýsingar á vefslóðinni [smartnet.is](http://smartnet.is)

**snerpa**  
rétt leiðin

Mánagötu 6 - Ísafirði - sími 520-4000



# Úrvalsbúðir KKÍ

Um helgina fór fram seinni æfingalota ársins í úrvalsbúðum Körfuknattleikssambands Íslands fyrir krakka sem fæddir eru 2002, 2003 og 2004, auk afreksbúða fyrir krakka sem fædd eru 2001. Úrvalshóparnir eru undanfarar yngri landsliða Íslands og er þjálfun búðanna í höndum unglingalandsliðsþjálfara og gestaþjálfara sem fara yfir ýmis tækniatriði leiksins.

Bæði strákar og stelpur frá KFÍ tóku þátt í úrvalsbúðunum, fjórir KFÍ strákar æfðu í Dalhúsum

í Grafarvogi en í Smáranum í Kópavogi tóku ellefu KFÍ stelpur, á aldrinum ellefu- til þrettán ára, þátt í úrvalsbúðunum að þessu sinni.

Árlega er valið í úrvalsbúðir KKÍ og eru æfingabúðirnar tvisvar á ári, í maí og í ágúst og fá krakkarnir ómetanlega reynslu í íþróttinni því þarna hljóta þau þjálfun hjá mörgum af bestu þjálfurum landsins. Þau elstu eiga svo möguleika á að vera valin í afreksbúðir að ári en þar fá 40

stúlkur og 40 piltar af öllu landinu að spreyta sig.

Hvað varðar KFÍ segir Birna Lárusdóttir, formaður Barna- og unglingaráðs, að veturinn framundan verði spennandi, allir flokkar eru mannaðir góðum þjálfurum og hefjast æfingar af fullum krafti þegar vika er liðin af september. Körfuboltadagur KFÍ verður haldinn á Torfnesi laugardaginn 5. september og verður nánar sagt frá honum síðar.

BS



## Jöfnunarstyrkur til náms

Umsóknarfrestur á haustönn 2015

er til 15. október n.k.

Nemendur á framhaldsskólastigi sem ekki njóta lána hjá LÍN geta sótt um styrk til jöfnunar á námskostnaði. Styrkurinn ræðst af búsetu og er fyrir þá sem stunda nám fjarri heimili sínu.

- *Dvalarstyrkur (fyrir þá sem að dvelja fjarri lögheimili og fjölskyldu sinni vegna náms).*
- *Styrkur vegna skólaaksturs (fyrir þá sem sækja nám frá lögheimili og fjarri skóla).*

Nemendur og aðstandendur þeirra eru hvattir til að kynna sér reglur um styrkinn á vef LÍN ([www.lin.is](http://www.lin.is)).

Lánasjóður íslenskra námsmanna  
Námsstyrkjanefnd

## HEILBRIGÐISSTOFNUN VESTFJARÐA

### Háls- nef- og eyrna- læknir á Ísafirði

Ólafur Guðmundsson Háls- nef- og eyrna-  
læknir verður með móttöku á Ísafirði dagana  
9. – 11. september.

Tímappantanir í síma 450 4500, á milli kl. 08.00  
og 16.00 alla virka daga.



vikunnar. Hún er í sambúð með Leifi Blöndal, alltmuligtmanni og reddara hjá Klofningi. Þau kynntust á Suðureyri og smullu saman á dansleik á Ingjaldssandi, en þá var Leifur búinn að kaupa Aðalgötu 38 á Suðureyri, þar sem amma og afi Petru áttu lengi heima. Þau Petra og Leifur hafa nú verið saman í 14 ár og eiga saman tvær stúlkur, Söldísi Björt sem er fædd 2004 og Vigdísu Evu fædda 2009. Fyrir á Leifur Elísu Líf sem býr hjá móður sinni í Hafnarfirði. Leifur er alinn upp í Reykjavík en á ættir að rekja vestur, móðurættin er frá Botni í Súgandafirði og móðir hans Sólveig Leifsdóttir, margverðlaunadur hárgreiðslumeistari, er fædd á Flateyri við Önundarfjörð.

Þau systkinin eru aldeilis ekki ein í heiminum því fyrir utan það að tilheyra fjölskyldunni „Suðureyri við Súgandafjörð“ eiga þau foreldra og tvo bræður. Faðir þeirra Guðmundur Karvel Pálsson vélvirkjameistari er fæddur að Laugum í Súgandafirði. Hann

farin ár hefur hann rekið útgerð í Noregi ásamt Rúnari Karvel syni sínum og búið þar meira og minna. Gunnhildur kona hans og móðir þeirra systkina er Hálf-dánardóttir og kemur úr Reykjavík, hún vinnur í Íslandssögu eins og svo margir íbúar Suðureyrar. Elstur þeirra systkina er áður-nefndur Rúnar Karvel, hann er fæddur 1980 og býr í Noregi og milli þeirra Petru og Ómars er Smári Karvel sem fæddur er 1993, hann starfar í Sæstáli hjá Guðmundi. Athygli vekur að þeir bræður heita allir Karvel eins og Guðmundur faðir þeirra, Petra aftur á móti er skírd Petra Dröfn en tók sér nafnið Karvel. Hún fékk ekki leyfi til að heita Karvel í opinberum gögnum því það er talið karlmannsnafn og henti því ekki konum!! Þar að auki leyfa lög ekki að upp séu tekin ný ættarnöfn. Petra Karvel og Jón Gnarr hafa því tekið sama slaginn og undirliggjandi eru mörg álitaefni sem hugsanlega þjóðin öll þarf að taka afstöðu til, án tillits til



# Gullsystkinin á Suðureyri

## Ómar Karvel og Petra Guðmundsbörn

Viðmælendur **Bæjarins besta** að þessu sinni eru þau systkin Petra D. Karvel Guðmundsdóttir og Ómar Karvel Guðmundsson frá Suðureyri við Súgandafjörð. Blandaðmaður hitti þau Ómar og Petru á æskuheimilinu, hátt uppi í hlíð á Suðureyri, með rándýrt útsýni yfir þorpið og Súgandafjörð. Þau unnu sér það til frægðar að taka þátt í Special Olympics í sumar og koma heim með bæði gull og silfur. Þeirra íþrótt er badminton og á leikunum var boðið upp á tvíliðaleik þar sem í liðinu átti að vera einn fatlaður og einn ófatlaður, kallað „Unified Sport“ og þetta er í fyrsta sinn sem Íslendingar taka þátt.

Ómar Karvel er hávaxinn og glæsilegur nítján ára strákur, hann er sterkur og orkumikill og vill alltaf vera að hreyfa sig. Þrátt fyrir að hafa alltaf átt heima á Suðureyri hefur hann sótt grunnskóla á Ísafirði, því þar er meiri þjónusta í boði fyrir hann. Fyrir utan að vera góður í badminton er hann líka flinkur

teiknari og hefur haldið eina myndlistarsýningu í Hamraborg sem er hans uppáhaldsstaður á Ísafirði, en draumurinn er að fá vinnu í Hamraborg. Annars hefur hann unnið í unglingavinnunni og hefur þá liðveislu með sér. Ómar hefur mjög ákveðinn tónlistarsmekk og hlustar aðeins á þungarokk, til dæmis Black Sabbath og áströlsku þungarokksveitina AC/DC.

Ómar er, að eigin sögn, miklu betri en Petra í badminton, enda hefur hann æft lengur en hún. Þau systkin æfðu þrisvar sinnum í viku síðastliðinn vetur með þjálfara sínum Jónasi L. Sigursteinssyni, aðra hvora viku í Bolungarvík þar sem Jónas býr og hina vikuna á Suðureyri.

Petra er fædd 1983 og starfar á leikskólanum Tjarnarbæ á Suðureyri, sem hún sjálf var í þegar hún var lítil stúlka og er alsæl með það. Hún er reyndar hálfnuð með hárgreiðslunámið en var svo óheppin að hárgreiðslustofan þar sem hún var

á samningi varð gjaldþrota svo nú leitar hún að nýjum samningi. Petra er dugnaðarforkur og áður en hún hóf störf í leikskólanum var hún að beita hjá Íslandssögu og beitti 6 bala á dag, sex daga

er handlaginn frumkvöðull og hefur um árabíl rekið fyrirtækið Sæstál og smíðar þar ýmis tæki í báta, til dæmis trektarkerfi og uppstokkara sem hann hefur þróað og smíðað sjálfur. Undan-

hvort um er að ræða litla stúlku frá Suðureyri eða fyrrverandi borgarstjóra. Viljum við taka upp ættarnöfn, af hverju var það bannað á sínum tíma og eiga sú rök ekki lengur við? Ættarnöfn





voru á sínum tíma birtingarmynd stéttskiptingar, hefur það breyst? Viljum við stjórna nafngjöf fólks eða á þetta að vera alveg frjálst? Er foreldrum treystandi fyrir þessu verkefni og hvers vegna má fullorðið fólk ekki breyta nafni sínu? Skiptir máli hvort við erum að tala um kvenmanns- eða karlmannsnöfn eða eigum við að hætta að flokka fólk í bleikt og blátt? Er þetta allt spurning um forræðishyggju eða hugsanlega táknmynd einhverra gilda? En, Petra situr uppi með þann veruleika að heita Petra Dröfn Guðmundsdóttir í opinberum skráum en þar sem hún má ráða þá heitir hún Petra D. Karvel og ber þá sama millinafn og bræður hennar.

#### Ævintýrið

Íþróttafélagið Ívar er félag fyrir fatlaða íþróttamenn hér á norðanverðum Vestfjörðum, félagið hafði frumkvæði að því að óska eftir að tilnefna íþróttamann til að taka þátt á Special Olympics sem haldið er á fjögurra ára fresti.



Ívar valdi að senda Ómar Karvel til að keppa í badminton og skráði þau systkin í tvíliðaleik þar sem reiknað er með einum fötluðum leikmanni og einum ófötluðum. Það er mikill heiður að vera valinn til að fara á þetta mót fyrir hönd Íslands og þátttakan er verðlaun útaf fyrir sig. Ómar Karvel hafði árið 2014 verið valinn til að taka þátt í Evrópuleikum í Belgíu og lenti þar í fjórða sæti í sínum styrkleikaflokki, munaði bara einu stigi á að krækja í 3ja sætið. Allir þeir sem taka þátt fara á verðlaunapall og fá sína viðurkenningu, ýmist borða eða pening um hálsinn.

Upp úr miðjum júlí, nánar tiltekið þann 21. júlí stigu þau systkinin ásamt Jónasi þjálfara sínum og alls 58 keppendum, þjálfurum og fararstjórum upp í flugvél og stefnan tekin á viðburð sem fáir fá að upplifa, Special Olympics, sem að þessu sinni voru haldnir í kvikmyndaborginni Los Angeles.

Í byrjun ævintýrisins varð þínu klúður á skipulagi þar

sem gleymdist að gera ráð fyrir hvíldartíma fyrir rútubílstjórana sem áttu að keyra okkur í vinabæ Íslands, Ontario og eyddum við því nóttinni með 3000 keppendum allstaðar að úr heiminum undir sama þaki í íþróttahúsi nálægt flugvellið í LA. Fólk reyndi að gera það besta úr aðstæðum og meðal annars var farið í „konga“ og keppendur tóku allir þátt og skemmtu sér vel. Seinna um nóttina mætti Rauði krossinn með matarpakka og teppi fyrir fólk.

Fyrstu þrjá dagana í ferðinni voru þau í Ontario þar sem í boði voru allskyns uppákomur. Þar gistu þau á fínu Radisson Blue hóteli og „fíluðu“ það í tætlur. Mjög vel var um þau hugsað í Ontario, til dæmis var þeim boðið til bæjarins Rancho Cucamonga síðasta dag dvalarinnar þar sem slökkvilið og bæjarbúar tóku á móti þeim og eldaði fyrir hópinn dýrindis morgunmat að amerískum sið. Þau misstu reyndar af hafnaboltaleik vegna rútustjóra-vandamálsins og hópnum var í staðinn boðið í pizzaveislu á Shakey's Pizza Parol og fengu að hitta lukkudýr hafnaboltaliðsins frá Ontario, Quakers.

Meðan á sjálfum leikunum stóð gisti hópurinn á „off campus“ svæði háskólans í Suður-Kaliforníu sem staðsett var í frekar ótryggu hverfi ásamt Ísrael en þó í sitthvori húsnæðinu með sameiginlega skrifstofu beggja landa staðsetta í húsnæði Íslands. Þarna voru lögregluþjónar og bílar á hverju götuhorni, væntanlega hefur nærvera Ísraels aukið þörfina á gæslu en það var gæsla við búðirnar allan sólahringinn. Okkur Íslendingum er ekki í blóð borið að óttast lögregluna, jafnvel ekki þungvopnaða og alvarlega. Okkar maður, Ómar Karvel, gaf sig á tal við hóp lögreglumanna og spyr þá hver sé uppáhaldsmaturinn þeirra og áður en þeir fengu ráðrúm til að svara, var Ómar kominn með svarið: KLEINUHRINGIR! Viðbrögð þessara vopnuðu varða laganna voru að veltast um af hlátri. Inn við beinið erum við alltaf manneskur, þessi ytri umgjörð segir ekki allt. Reyndar langaði Ómar að kalla „freeze“ en brast kjarkur.

Þátttakendur á leikunum fara í upphafi móts í nokkurs konar styrkleikamat og út frá því er raðað í styrkleikaflokka. Ómar var illa upplagður þegar hann mætti í matið og lenti í 3ja lakasta flokki af 20 flokkum. Og þrátt fyrir að vinna alla vináttuleikina í sínum flokki var flokkunin ekki leiðrétt. Fyrir mistök var Ómar óvart skráður í einstaklingskeppni. Það var nú ekki vandamál því pilturinn var orðinn heitur og alveg tilbúinn að spila, það gerði hann og náði silfri sem er mjög góður árangur en hann tapaði fyrir mjög hávöxnum breskum keppenda.



Petra og Ómar mættu á móts-svæðið daglega og biðu eftir að komast á dagskrá en bið var algengt verkefni að kljást við í þessari ferð. Loksins á síðasta degi var þeirra keppni komin á dagskrá og þau biðu og biðu eftir að fá að byrja. Heit og tilbúin þegar loksins kom tilkynning um að tvö lið frá Togo sem skráð voru til leiks myndu ekki mæta. Þau unnu því til verðlauna án þess að fá að spila. Þetta voru mikil vonbrigði. Í sárabætur var settur á vináttuleikur við lið frá Kúbu, sá leikur var hins vegar stöðvaður þegar fyrsta lota var hálfnuð því þau systkin áttu að mæta í verðlaunaafhendingu.

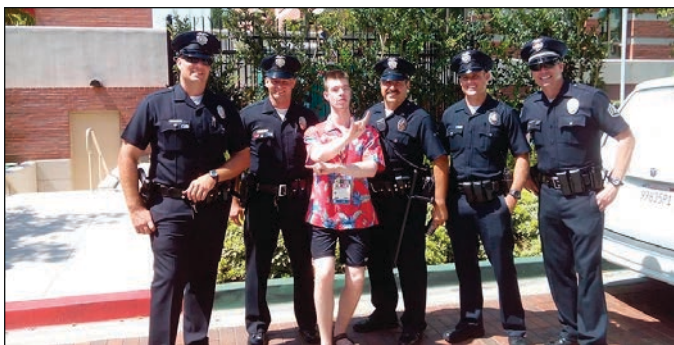
Á svona mótum fara allir þátttakendur í svokallað „heilsumat“ þar sem læknar fara yfir það í hverju fötlun keppenda felst og hvort hjálpa megi þeim á

einhvern hátt. Heyrnardaufir fá heymartæki við hæfi og sjón-daprir gleraugu, aðrir fá betri fótábúnað og önnur hjálparkæti sem fátækar þjóðir ráða ekki alltaf við að útvega. Petra og Ómar stóðu sig vel og voru leyst út með sitthvort skóparið.

Ýmsar skemmtilegar venjur eru í heiðri hafðar á þessum leikum, til dæmis er skiptimarkaður með nælur. Allir keppendur koma með nokkrar nælur sem tákn frá sínu landi og þegar komið er á leikana er farið í að skipta við aðra keppendur.

Það eru ekki bara stórar þjóðir sem mæta á þessa leika og ekki er stuðningshópurinn alltaf stór. Þess vegna er óskað eftir sjálf-boðaliðum til að sjá um „fögn“. Þá er ákveðinn hópur af sjálf-boðaliðum sem mætir í áhorfendastúkuna og fagnar ógurlega





þegar vel gengur. Að sögn Petru var þetta mjög skemmtilegt, litla Ísland fékk gríðargóðar undirtektir og lófaklapp, hreint eins og um stórbjóð væri að ræða.

Bæði Petra og Ómar voru steinhissa á matarvenjum í Los Angeles, maturinn var ekki góður og alls ekki hollur. Mikið sætt og til dæmis samanstóð morgunmaturinn af hrísgrjónum, djúpsteiktum kartöflum, unnum kjötvörum, amerískum pönnukökum sem var drekkt í hlýnsírópi og svo sykrað morgunkorn. Feitir hamborgarar og pizzur í allar máltíðir.

En þrátt fyrir að skipulag mótsins hafi verið ábótavant sem er kannski eðlilegt þegar um svona stór mót er að ræða, var ferðin algjört ævintýri, svo ótrúlega mikil gleði og jákvæðni sem ríkti yfir öllum. Að ganga inn á völlinn í skruðgöngu með íslenska liðinu var upplifun sem aldrei gleymist, yfir 90 þúsund áhorfendur og 10 þúsund keppendur, þetta var yfirþyrmandi. Stevie Wonder og

Avril Lavigne sungu fyrir hópinn meðal annars og Eva Longoria hélt ræðu ásamt fleiri þjóðþekktum einstaklingum. Lokahátíðin var óformlegri, ekki raðir heldur hópuðust keppendur saman inn á völlinn, hlustuðu á nokkrar ræður, en svo tók við tónlistarsýrpa og keppendur dönsuðu og sungu á miðjum rauða dreglinum á leikvanginum. Ólympíueldurinn var slökktur og hann lagði strax af stað aftur til Apenu í Grikklandi.

Heimkoman til Íslands var stórkostleg, lúðrasveit og mót-tökunefnd, fínar veitingar og blómvendir í boði í Savia. Slökkvilið Keflavíkurflugvallar sprautaði vatni yfir flugvélinu þegar hún lenti og sigurbogi sem búinn var til yfir flugvélinni toppaði svo allt.

Systkinin fengu styrki frá góðum aðilum til að geta tekið þátt, til dæmis frá Klofningi, Fisherman og Íslandssögu.

#### Aftur heim

Þegar heim er komið eftir

svona ævintýri er sjóndeildarhringurinn víðari en heima er samt alltaf best. Petra vill hvergi annars staðar búa en á Suðureyri, þar átti hún skemmtilega æsku og þar er gott að búa. Leiksvæðið var allur bærinn, frá fjöru að fjalli og allir léku sér saman. Oftast léku þau sér í löggum og bófa eða vink í pottinn og jafnvel var þessum leikjum blandað saman. Yfir kirkjuna var líka mjög vinsælt, þangað til glugginn brotnaði í kirkjunni.

En skemmtilegast var þó í íþróttum en Petra var mikill íþróttaálfur og mætti á öll frjáls-

íþróttamót sem hún náði í og vann oft. Krakkarnir voru líka mikið í fótbolta og Petra minnst sendiferða heim að sækja vatn handa hópnum á vellinum.

„Ég var óttalegur tossi í skólanum“ segir Petra, „ég nennti þessu ekki, var þokkaleg í stafsetningu en stærðfræðin var erfið.“ Hún byrjaði í Menntaskólanum á Ísafirði og þar gekk námið mjög vel, „svona eins og allt opnaðist fyrir mér“, segir hún. Núna er bara að bíða eftir að læringsstaða á hárgreiðslustofu bjóðist svo hægt sé að klára námið.

Ómar var ekki mjög áhuga-

samur um viðtalið og fór fljótlega inn í herbergi að hlusta á Black Sabbath en við Petra ræddum um til dæmis góublót og þorablót. Á Suðureyri eru nefnilega til skiptis góublót sem konurnar sjá um og þorablót sem karlarnir sjá um. Og það er engu til sparað í skemmtiatriðum, heilu revíurnar eru settar á svið. Petra sparar ekki finheitin þegar hún tekur sig til fyrir þessar skemmtanir, það eru galasíðkjólar, hárgreiðsla og förðun af fínustu sort.

Þetta eru kát og góð systkin, þessi tvö.

BS



**NÝI  
ÖKUSKÓLINN**

# Vinnuvélaréttindi

## Laus pláss á vinnuvélanámskeiði

Vinnuvélanámskeið sem gefur rétt til próftöku á allar gerðir og stærðir vinnuvéla verður haldið á Ísafirði. Námskeiðið hefst föstudaginn 4. september kl. 19:00 í húsi Björgunarfélagsins að Sindragötu 6. Upplýsingar í síma 822 4502 og rektorinn@gmail.is





# Gjöf til Vesturafis

Á dögunum var geðræktarmiðstöðinni Vesturafli færð forlata tölva að gjöf frá MND félaginu, Snerpu og Gauja. Guðjón Sigurðsson formaður MND félagsins kom að máli við nafna sinn Þorsteinsson á Ísafirði og þeir í sameiningu og í félagi við Snerpu fjárfestu í nýrri tölvu fyrir þessa bráðnaudsynlegu stofnun sem

geðræktarmiðstöðin er.

Vesturafi er geðræktarmiðstöð fyrir fólk sem vegna veikinda og/eða annarra tímabundinna aðstæðna býr við skert lífsgæði og getur því ekki tekið virkan þátt í samfélaginu. Til þessa geta talist stöðkerfissjúkdómar, geðsjúkdómar, krabbamein, hjartasjúkdómar, langtímaatvinnuleysi

og margt fleira. Þarna fær fólk tækifæri til að veita aðstoð þegar því líður vel og fá aðstoð þegar illa gengur. Í miðstöðinni er starfandi iðjubjálfi og þar er margt til afþreyingar, til dæmis er hægt að starfa í vinnustofu við ýmiskonar listsköpun, fengið aðgang að nettengdum tölvum og haldnir eru fyrirlestrar og námskeið.

Markmið Vesturafis er að rjúfa félagslega einangrun og efla sjálfstraust og ábyrgð til félagslegrar þátttöku, skapa hvetjandi stuðningsúrræði og stuðla að almennri vellíðan fólks. Unnið er að endurhæfingu einstaklinga og auka færni þeirra til samskipta. Eitt meginmarkmiðið er sömuleiðis að draga úr fordómum og auka lífsgæði þátttakenda og aðstand-

enda þeirra.

Notendur Vesturafis, í samvinnu við Rauða krossinn, sjá um rekstur nytjamarkaðs í Ljóninu. Ágóðinn rennur til Vesturafis og nýtist þar vel til alls kyns efniskaupa fyrir handverk.

Eitt helsta verkefni Vesturafis þessa dagana er að safna í kassa hlýjum peysum og teppi sem send eru til hrjádra og fárækra landa og að sögn Hörpu iðjubjálfa væru þrjónandi hendur vel þegnar en Vesturafi myndi útvega þrjónagarnið.

Það eru Ísafjarðarbær, Bolungarvíkurkaupstaður, Súðavíkurhreppur og Rauði krossinn sem reka Vesturafi og starfsmenn eru Harpa Guðmundsdóttir og Sigríður Magnúsdóttir. BS





# Lausn á síðustu krossgáttu

|                  |           | FORÐAST                      | Í VAGA           | STEYPU-<br>EFNI                | POKA                    | ÓÐURFT  | ÞRÁÐA          |
|------------------|-----------|------------------------------|------------------|--------------------------------|-------------------------|---------|----------------|
|                  |           | KROSS-<br>GÖTUR              | V E G            | A M Ó T                        |                         |         |                |
|                  |           | ÁI                           | A F I            | TEMJA<br>BURT                  | A G A                   |         |                |
|                  |           | SKORA                        | R I F F          | L A U                          |                         |         |                |
|                  |           | GEGNA                        | A N S A          | TVEIR EINS<br>MELLI-<br>EINING | G G                     |         |                |
|                  | ↓         | YFIRRÁÐ                      | RÖMVERSK<br>TALA | VÖRU-<br>MERKI<br>HÁTTUR       | TÁKNA<br>FLAT-<br>FÓTUR | R Ú N A |                |
| HELLINGUR        | F U L L T |                              |                  | FAG<br>RÁN                     | I Ð N                   | RYJA    | EIN-<br>SÖNGUR |
| FOR-<br>MÓÐIR    | A M M A   | HLYÐA Á<br>SMÁRUNNI          | H L U S T A      |                                |                         |         |                |
| TVEIR<br>EINS    | R R       | ÍLÁT<br>ARRA                 | G L A S          | EYRIR<br>STELA                 | A U R                   |         |                |
| BLÁSTUR          | M Á S     | UMFRAM<br>BRÜKA              | Y F I R          | ÆTÍÐ<br>NJÓLI                  | S Í                     |         |                |
| DUG-<br>LEGUR    | I Ð I N N | VJENA<br>MELTINGAR-<br>VÖKYI | G Æ S K A        |                                |                         |         |                |
|                  | Ð         | NEF<br>SPAUG                 | G O G G          | NUDDA<br>SKORP-<br>ABA         | N Ú A                   | KRINGJA |                |
| STEIN-<br>TEGUND | A G A T   | HARLA<br>FJÓÐUR              | A F A R          | KER                            | J                       |         |                |
| ÁTT              | S A       | ÁVINNA<br>TÁL                | A F L A          | NÆRA<br>TALA                   | A L A                   |         |                |
| ERGJA            | A M A     | FYRST<br>FÉDD<br>SAMTÖK      | E L S T          | TIL<br>TVEIR EINS              | A Ð                     |         |                |
| BLANDAR          | L A G A R | ALGENGUR                     | T Í Ð U R        |                                |                         |         |                |
| ÚT               | I N N A N | EFLA                         | A U Ð G A        |                                |                         |         |                |

## Sudoku þrautir

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 |   |   | 6 |   |   | 8 |   |   |
|   |   |   |   |   | 2 | 3 |   |   |
|   | 7 | 5 |   |   | 4 |   |   |   |
|   |   |   | 9 | 4 |   | 5 |   |   |
| 5 |   | 2 |   | 3 |   |   | 9 |   |
| 9 | 4 | 6 | 1 | 2 |   |   | 3 | 8 |
|   |   |   |   | 7 | 9 | 6 | 8 | 4 |
| 7 |   |   | 8 |   |   |   | 5 | 3 |
|   |   |   |   |   |   | 9 |   | 1 |

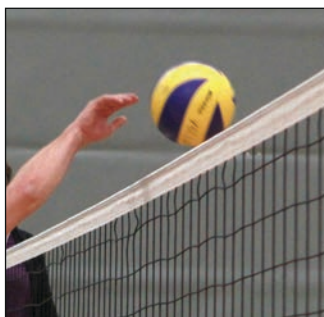
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   | 2 | 9 |   | 5 |   |   |
|   |   |   |   |   | 5 | 7 |   | 2 |
| 2 |   | 9 | 3 |   | 7 | 8 |   | 4 |
|   | 2 |   | 7 | 5 | 3 | 9 |   |   |
| 4 | 7 |   | 9 |   |   |   |   |   |
|   | 9 | 5 | 4 | 2 | 6 |   | 3 |   |
|   |   |   |   | 7 | 2 |   | 5 | 1 |
| 5 |   | 4 |   |   | 9 |   |   | 6 |
| 7 | 6 | 2 | 5 |   | 1 |   | 8 |   |



## Afreksbúðir í blaki

Um síðustu helgi stóð Blak-samband Íslands fyrir æfinga-búðum í Mosfellsbæ fyrir ungt fólk í blaki. Þetta er árlegur við-burður og jafnan er lögð áhersla á að bjóða upp á góða þjálfun fyrir krakkana. Níutíu krakkar mættu í búðirnar og voru þjálf-ararnir frá öllum heimshornum, margir af bestu þjálfurum heims í íþróttinni. Landsliðsþjálfarar fylgjast vel með þessum við-burðum og velja þar leikmenn fyrir landsliðin. Ungur piltur frá Ísafirði, Kjartan Óli Kristinsson var valinn í U19 landslið (undir níttján ára) og æfir með þeim. Kjartan er bara 15 ára gamall og spilar því talsvert upp fyrir sig í aldri. Æfingar hjá landsliðum kvenna voru opnar og fékk Jó-hanna Jörgensen Steinsdóttir að æfa með þeim.

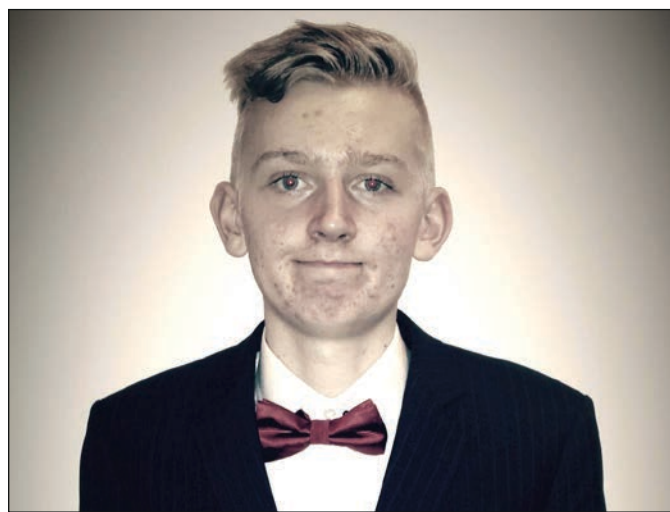
Blakfélagið Skellur hefur staðið sig vel undanfarin ár og meistaraflokkar karla og kvenna spila í 1. deild Íslandsmótsins næsta vetur. Það þýðir að liðin þurfa að spila bæði heima og að heiman og nú ríður á að samfé-lagið standi með þeim. Mæta á leiki og styrkja ferðasjóðinn. Skellur hefur staðið sig vel í barna og unglingastarfi og það þarf að meta.



## smáar

Til leigu í Reykjavík (108) 80fm 3ja herb. íbúð. Leigist í 1 ár. Uppl. í síma 897-4601 (Margrét).

Óska eftir íbúð á Ísafirði til lang-tímaleigu, 1-2 ár amk. 28 ára stakur, er að hefja fasta vinnu á Ísafirði í október. Greiðslugeta á mánuði 70-120 þús. kr. Er reglu-samur og reyklaus. Stúdíóíbúð dugar, ekki minna en 35m² (1-2 herbergi). Uppl. í síma 865 4299.



## Þjónustuauglýsingar

PRENTUM ALLT MILLI HIMINS  
OG  
JARÐAR

33  
Sílfurgötu 1  
400 Ísafirði  
Sími: 456 4560  
Netf.: honnun@bb.is

Fréttir og  
upplýsingar um  
réttindi og kjör  
á vinnumarkaði  
[www.verkvest.is](http://www.verkvest.is)

VERK  
VEST

ENDURSKOÐUN  
VESTFJARÐA ehf

Sími í Bolungarvík 450 7900  
Sími á Ísafirði 450-7910

Aðalstræti 19, 415 Bolungarvík • Hafnarstræti 9, 400 Ísafjörður

HGRADFRYSTIHÚSIÐ-GUNNVÖR HF.  
- sjálfbær nýting sjávarauðlinda

EF ÞÉR FINNST ÞETTA ERFITT  
ÞÁ ER ÞAÐ AF ÞVÍ

# ÞAÐ Á AÐ VERA ERFITT.

MEIRI ÁTÖK. MEIRI HLEÐSLA. MEIRI ÁRANGUR.

KATRÍN TANJA DAVÍÐSDÓTTIR, AFREKSKONA Í CROSSFIT

HRAUSTASTA KONA HEIMS 2015



**HLEÐSLA** 100%  
ÍÞRÓTTADRYKKUR HÁGÆÐA  
PRÓTEIN

HVER SEM ÍÞRÓTTIN ER, ÞÁ ER MARKMIÐIÐ ALLTAF AÐ VERÐA BETRI.  
HLEÐSLA ER ÍÞRÓTTADRYKKUR ÚR NÁTTÚRULEGUM ÍSLENSKUM  
HÁGÆÐAPRÓTEINUM SEM BYGGIR UPP VÖÐVANA.  
MEIRI ÁTÖK. MEIRI HLEÐSLA. MEIRI ÁRANGUR.



HLEÐSLA.IS