



# Óháð fréttablað á Vestfjörðum BÆJARINS BESTA

Stofnað 14. nóvember 1984 · Sími 456 4560 · Veffang: [www.bb.is](http://www.bb.is) · Verð kr. 400 m/vsk



5 694110 023513

Fimmtudagur

17. maí 2012  
20. tbl. · 29. árg.



Vantar þig íbúð  
til leigu?

Hafðu samband!  
sími: 456 6600



Pöntun,  
uppsetning  
og þjónusta  
á bílskúrs-  
og iðnaðar-  
hurðum

Steinsögun

Áratuga  
reynsla

**Jakob Jónsson**  
sími: 895 4678



## Tveir góðir

Hnífsdælingarnir Kristján Freyr og Bragi Valdimar Skúlason eru æskuvinir og spiluðu saman í fyrstu hljómsveitinni, Nicaraqa Group. Að venju eru félagarnir með mörg járn í eldinum en á miðopnu blaðsins ræða þeir meðal annars um Roxette, uppvöxtinn í Hnífsdal og þegar reynt var að þvinga þá til þess að halda með Arsenal.



VIÐ ERUM DAGLEGA Á FERÐinni  
MEÐ VÖRUR UM ALLT LAND

| [www.flytjandi.is](http://www.flytjandi.is) | sími 525 7890 |

**EIMSKIP**  
Flytjandi



Rúnar Óli Karlsson.

# Sumarið byrjar vel hjá Borea

„Við höfum farið vel af stað í ár og svo er búið að bóka vel fyrir sumarið,“ segir Rúnar Óli Karlsson, einn eigenda Borea Adventures ferðaskrifstofunnar. Að sögn Rúnar er umtalsvert meira bókað hjá Borea í ár en á sama tíma í fyrra. „Venjulega hoppar fólk í þessar dagsferðir okkar og tekur sér ekki langan fyrirvara, en nú virðist það hafa breyst.“

Eigendur Borea festu í vetur kaup á bátum Bjarnarnes, en hann notar ferðaskrifstofan til að ferja fólk til og frá Hornströndum og Jökulfjörðum. „Fólk getur bæði pantað sér sæti í bátum sem almennir farþegar, en við notum hann einnig í okkar eigin dagsferðir og gönguferðir. Það er alveg ljóst að Bjarnarnesið verður vel nýtt í sumar,“ segir Rúnar.

Tímabilið hjá Borea stendur frá mars mánuði fram í miðjan september. Aðspurður um hvernig væri að reka ferðaþjónustu á Vestfjörðum í mars mánuði sagði Rúnar að mestu máli skipti að stíla inn á rétta viðskiptavini. „Lykillinn er að finna rétta markhópinn. Það er fullt af fólki sem vill koma til Íslands og fara í skútuskíðaferðir um miðjan vetur,“ segir Rúnar, en meirihluti

viðskiptavina þeirra það sem af er ári eru erlendir ferðamenn.

Borea rekur einnig kaffihús á Ísafirði undir nafninu Bræðraborg, og segir Rúnar að rekstur kaffihússins gangi vel miðað við árstíma, en búast megi við straumur gesta muni aukast þegar líða tekur á sumarið. „Annars erum við bara spennt og hlökkum til sumarsins,“ segir Rúnar.

– gudmundur@bb.is



## Hagnaður sjöunda árið í röð

Aðalfundur Orkubús Vestfjarða var haldinn á föstudag í fundarsal Orkubúsins á Ísafirði. Stjórn Orkubúsins var endurkjörin og er því óbreytt frá síðasta ári. Hagnaður af rekstri Orkubúsins var 230 milljónir króna á síðasta ári, en samþykkt var á fundinum að greiða arð til ríkisins upp á 46 milljónir króna.

Að sögn Kristjáns Haraldssonar er þetta sjöunda árið í röð sem Orkubúið skilar hagnaði. Kristján lagði fram ályktun á fundinum um að raforkuverð á Vestfjörðum yrði að vera samkeppnishæft. „Okkar vandi hér er að við höfum ekki aðgang að ódýrri orku til að hita húsin. Við viljum að ríkið gangi harðar fram og reyni að jafna þennan búsetumismun sem fyrst,“ segir Kristján.

– gudmundur@bb.is



Markaðs- og söluhópurinn var ánægður með það sem landshlutinn hafði upp á að bjóða.

## Markaðs- og sölufólk kynnti sér Vestfirði

Markaðs- og söluhópur frá Icelandair kynnti sér norðanverða Vestfirði um helgina. Hópurinn taldi 25 manns og meðal annars fóru þeir í góða gönguferð á Hesteyri, fóru á hestbak á Pingeyri og kajak á Ísafirði. „Landshlutinn vakti mikla athygli og menn voru sammála um að hægt væri að gera honum mikið betur skil fyrir erlendum ferðamönnum. Það þyrfti að herða róðurinn í því þar sem margir möguleikar eru fyrir hendi. Menn voru yfirmáta gáttaðir á þessari auðn, kyrrð og ró og fögru náttúru,“ segir Arthúr Björgvin Bollason, einn úr hópnum.

## Minnst tvö ár í Ljósnetið

Ekki er áætlað að bjóða upp á Ljósnet Símans á Vestfjörðum eins og er. „Við erum með áætlanir á suðvesturhorninu næstu tvö árin. Aðrir landshlutar verða skoðaðir í framhaldinu,“ segir Margrét Stefánsdóttir, upplýsingafulltrúi Símans.

Samkvæmt vef Símans er Ljósnetið kraftmeiri tenging fyrir íslensk heimili. „Með Ljósnetinu færðu háhraðanettengingu. Upphal og niðurhal tekur skemmri tíma og þú getur streymt tónlist og kvikmyndum, tengt allt að fimm háskerpumyndlykla fyrir sjónvarpið og verið með leikjatlúvur og önnur net-tengd tæki fjölskyldunnar í öruggu sambandi á sama tíma,“ segir þar.

– thelma@bb.is

**Samkaup**

**úrval**

góðir grannar



Sparnaðartilboð helgarinnar 17.- 20. maí

[samkaupurval.is](http://samkaupurval.is)

**Góð kaup!**

verð áður 798 kr

**678** kr/pk

**Grillborgarar 4 stk** með brauði  
320g, frá Goða

**35%** afsláttur

verð áður 1.798 kr

**1.169** kr/kg

**Svínakótelettur**  
frá Kjötseli

**Snöggsteikt alifuglahakk í jöklasalatskálum**  
með valhnetum, sveppum og ostrusósu

...sjá uppskrift  
á [samkaupurval.is](http://samkaupurval.is)



**30%** afsláttur

verð áður 498 kr

**Alifuglahakk 600g** **349** kr/pk  
fryst, frá Ísfugli

**Góð kaup!**

verð áður 1.989 kr

**1.790** kr/kg

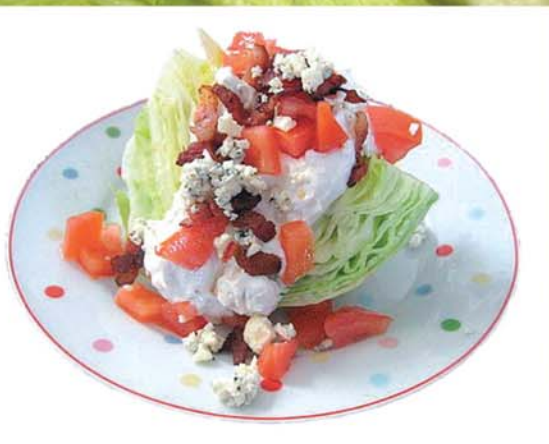
**Úrvals lambalærissneiðar**  
úr kjötbörði eða pakkaðar ferskar

**Góð kaup!**

verð áður 429 kr

**399** kr/pk

**Spergilkálsblanda 750g**  
frá Coop



**Jöklasalat**  
með beikoni, eggj,  
ferskum tómötum  
og gráðosti  
...sjá uppskrift

**50%** afsláttur

verð áður 429 kr

**Jöklasalat** **215** kr/kg



**Góð kaup!**

verð áður 1.795 kr

**Úrvals lambahryggur** **1.598** kr/kg

úr kjötbörði eða pakkaður ferskur

# Framleiðir bragðefni úr fiskiafgöngum

ArcTract ehf. á Ísafirði hefur hlotið tvo styrki frá AVS-rannsóknarsjóði í sjávarútvegi. Báðir styrkirnir snúa að vöruþróunarverkefnum félagsins, sem vinnur að þróun á nýjum aðferðum til að framleiða fiskibragð úr fiskiafgöngum. Bragðefnin má nota í iðnaðarframleiðslu á súpum, sós-um og fiskréttum.

ArcTract var stofnað á síðasta ári. Í tilkynningu segir að talsverður markaður sé fyrir bragðefni af þessu tagi í heiminum í dag. Tækifæri til bættrar verðmætasköpunar séu mörg og felist

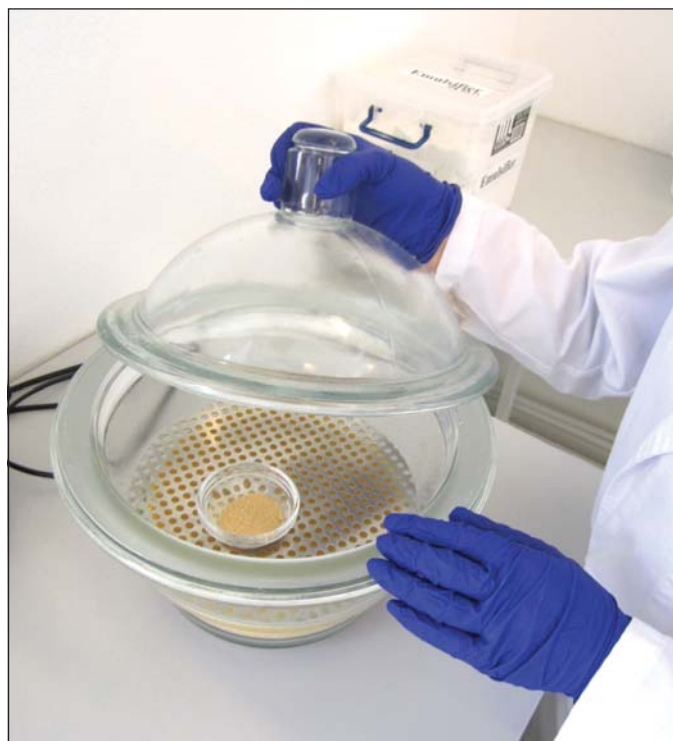
m.a. í framleiðslu á vörum með ferskara og sterkara fiskbragð ásamt lengra geymsluþoli. Markmið félagsins er að þróa einkaleyfaverjanlegar aðferðir á þessu sviði. Félagið leitast við að nota hráefni sem í dag eru að jafnaði ekki notuð í vinnslu af þessu tagi. Starfsemi félagsins er í mótun og starfa í dag tveir starfsmenn hjá félaginu.

Daníel Jakobsson, bæjarstjóri Ísafjarðarbæjar, segir þetta ánægjuleg tíðindi fyrir ísfirskt atvinnulíf. „Nýsköpun, rannsóknir og þróun í íslenskum sjávarútvegi skipta

miklu máli fyrir íslenskt samfélag. Það er því mikilvægt að skapaðar séu forsendur fyrir áframhaldandi nýsköpun í greininni og tengdum geirum þannig að við sjáum fleiri svona verkefni hér í framtíðinni.“

ArcTract ehf. var stofnað af frumkvöðlum á Ísafirði. Fjárfestar og samstarfsaðilar eru Klofiningur ehf. og Hraðfrystihúsið-Gunnvör hf. Í stjórn félagsins eru Guðmundur F. Sigurjónsson, Guðni Albert Einarsson og Kristján G. Jóakimsson.

– thelma@bb.is



## Leggst gegn útboði íþróttasvæðisins

Í haust óskaði HSV eftir því við bæjarstjórn Ísafjarðarbæjar að fá að annast daglegan rekstur íþróttasvæðisins á Torfnesi. Meðal þeirra verkefna eru almenn þjónusta, starfsmannahald, vinna við baðvörslu og móttöku og önnur tilfallandi verk. Á nýafstöðnu ársþingi HSV var samþykkt til laga þar sem stjórn félagsins var gefin heimild til að skrifa undir samninga um yfirtöku á rekstri

íþróttasvæðisins. Að sögn Jóns Páls Hreinssonar, formanns HSV, hefur þetta lengi staðið til að hálfu HSV. Málið hafi hins vegar ekki verið lagt fram í bæjararráði eða bæjarstjórn og því sé ótímabært að ræða um smáatriði samningsins.

Sigurður Pétursson, oddviti Í-listans í bæjarstjórn, er ósáttur við þessar hugmyndir og hefur áhyggjur af því að hagur Ísafjarð-

arbæjar af þessu verði ekki mikill, verði slíkur samningur samþykktur.

„Ég var staddur á íbúafundi á Ísafirði á dögunum og krafði meirihlutann í bæjarstjórn svara um það hvort bjóða eigi út íþróttahúsið og leggja niður áhaldahúsið. Einu svörin sem ég fékk voru loðin og mér tjáð að þetta væru bara hugmyndir,“ segir Sigurður, en hann segir annað

hljóð hafa verið í formanni HSV á ársþinginu á dögunum. „Þar er kynnt fyrir félagsmönnum að samningar við bæjaryfirvöld séu nánast í höfn og tækju gildi í ágúst ef af yrði. Það gefur okkur tilefni til að spyrja ákveðinna spurninga.“

Sigurður telur að þar sem íþróttahúsið á Torfnesi þjónusti skóla bæjarins séu ákveðnir verkefilar í gangi sem stuðli að eftirliti

og gæslu á svæðinu. Hann hefur áhyggjur af því hvernig þeim verði framfylgt verði íþróttahúsið „einkavætt“ með þessum hætti. Einnig segist hann ekki sjá hver hagur Ísafjarðarbæjar yrði af samningnum, þar sem þeir þyrftu hvort eð er að greiða fyrir afnot íþróttafélaga af húsnæðinu, samkvæmt samningi þeirra við HSV.

– guðmundur@bb.is



Suðureyri við Súgandafjörð.

## Súgfirðingar ósáttir

„Það eru allir á móti þessu hér á Suðureyri,“ segir Guðni Einarsson útgerðarmaður um fyrirhugaða lokun heilsugæslustöðvarinnar í bænum. Heilbrigðisstofnun Vestfjarða óskaði í síðasta mánuði eftir heimild frá velferðarráðuneyti til að leggja niður starfsemi sína á Suðureyri í Súgandafirði. Beiðnin var lögð fram vegna niður-

skurðar á fjárheimildum en einnig vegna líttillrar aðsóknar í þjónustuna á Suðureyri.

Guðni segir það skjóta skökku við, að á meðan loka eigi heilsugæslu á Suðureyri sé auglýst eftir húsnæði á Flateyri undir heilsugæslustöðina þar. „Ég skil ekki hvers vegna svona niðurskurður gengur ekki jafnt yfir alla. Þó að þjónustan á Ísafirði sé góð er

fullt af fólki hér sem hefur ekki aðgengi að bíl og kemst ekki svo auðveldlega yfir til Ísafjarðar. Þetta hefur einnig áhrif á atvinnulífið hér,“ segir Guðni, og hann segist ekki sjá hvernig þetta fyrirkomulag komi til með að hafa sparnað í för með sér. „Ef að hægt er að reka heilsugæslu á Flateyri hlýtur það að vera hægt á Suðureyri.“



## Skundi litli mundar myndavélina

„Þau viðtöl og viðtalsþættir sem maður sér í sjónvarpi eru alltaf við sama fólkið, sömu elítuna. Þannig kviknaði þessi hugmynd mín,“ segir tónlistarmaðurinn Skundi litli, sem einnig gengur undir nafninu Þorsteinn Haukur Þorsteinsson. Skundi litli vinnur nú við að taka stutt viðtöl við heimamenn á Vestfjörðum og birtir þau á vefsvæði sínu á YouTube. Að sögn hans eru þetta mannlífsvíðtöl þar sem leitast er við að fá fólk til segja frá sjálfu sér og því sem það tekur sér fyrir hendur.

„Kannski finnst einhverjum þetta hallærislegt, en mér finnst

þetta rosalega gaman,“ segir hann í léttum tón.

Skundi hefur nú þegar tekið upp tvö viðtöl, við Heimi Geirsson á veitingastaðnum Ömmu Habbý í Súðavík og Önnu Kristínu Ásmundsdóttur sem rekur veitingastofuna Tígul á Tálknafirði. Skundi segir að bæði viðmælendum hans og þeim sem séð hafi myndböndin lítist vel á.

Skundi litli hefur hingað til verið þekktur sem tónlistarmaður. Hann gefur út nýja plötu í sumar og kemur hún út 24. ágúst – á Bláberjadögum í Súðavík. Platan mun bera nafnið Ljósberi. guðmundur@bb.is



Ögmundur tekur við undirskriftunum á Ísafjarðarflugvelli.

# Ögmundi afhentar undirskriftir

Ögmundur Jónasson innanríkisráðherra kom í stutta heimsókn til Ísafjarðar á laugardag. Þar tók hann við undirskriftarlista með 3200 nöfnum, sem krefjast þess að Dýrafjarðargöngu verði næsta jarðgangaframkvæmd á Íslandi, en í áskoruninni kemur fram að Dýrafjarðargöng hafi verið metin brýnasta samgönguframkvæmdin frá því að jarðgangaáætlun kom fram árið 2000. Dýrafjarðargöngum er ætlað að tengja

norðanverða Vestfirði við suðurhlutann, en engin vegtenging er þar stóran hluta árs þar sem Dynjandisheiði og Hrafnseyrarheiði eru ófærar yfir vetrartímann.

Á opnum fundi Vinstrihreyfingarinnar – græns framboðs sem haldinn var á Ísafirði í síðasta mánuði, sagði Ögmundur að áætlað væri að gerð Norðfjarðarganga yrði árið 2018, og þá gæti vinna hafist við gerð Dýrafjarðarganga.



Heilbrigðisstofnun Vestfjarða.

## Ráða ekki í afleysingar

„Í sumar verður þurfum við að fækka afleysingamönnum meira en áður,“ segir Þröstur Óskarsson framkvæmdastjóri Heilbrigðisstofnunar Vestfjarða aðspurður um niðurskurð hjá stofnuninni. Frá því að efnahagsþrengingar fóru að herja á þjóðina hefur Heilbrigðisstofnun Vestfjarða verið gert að skera niður af stjórnvöldum. Að sögn Þrastar verður ekki ráðið inn fólk í sumar til afleysinga fyrir starfsmenn sem fara í sumarfrí. Það mun þó ekki koma niður á sumarfrí starfsmanna, en mun skila sér í auknu álagi meðal þeirra sem eru starfandi.

Önnur birtingarmynd þessa niðurskurðar er fyrirhuguð lokun á heilsugæslustöðinni á Suðureyri. „Það verður meira álag hjá okkur í sumar út af færri starfsmönnum. Þeir sem eru ekki í frí þurfa bara að hlaupa hraðar,“ segir Þröstur. Þröstur telur að niðurskurðurinn sé erfiðari í ár heldur en við upphaf kreppunnar. „Nú þegar er búið að skera mikið niður, og við höldum áfram að skera niður af litlum stofni. Beltið hefur verið þétt allverulega en nú er það komið alveg inn að beini.“

– gudmundur@bb.is



## Herrakvöld BÍ/Bolungarvíkur

Karlalið BÍ/Bolungarvíkur fékk myndarlega fjárstyrki síðastliðið föstudagskvöld þegar herrakvöld félagsins var haldið í Guðmundarbúð á Ísafirði. Auk þess að hita upp fyrir sumarið og hlusta á ræður þjálfara og leikmanna, var haldið uppboð á treyjum þekktara knattspyrnumanna. Trejgur leikmanna á borð við Gylfa Sigurðsson, Emil Hallfreðsson og Ísafirðinginn Matthías Vilhjálmsson voru allar boðnar upp og seldar hæstbjóðenda. Að sögn Samúels Samúelsson formanns

BÍ/Bolungarvíkur gekk kvöldið vonum framar. „Við höfum alltaf þetta kvöld út af fyrir okkur. Þarna koma góðir menn og hjálpa okkur mikið. Þetta er stór fjárföllun fyrir okkur,“ sagði Samúel. Aðspurður um hversu mikið hefði safnast var svarið einfalt. „Það safnaðist góður peningur.“ Meðfylgjandi myndir voru teknar á herrakvöldinu.





Tökuliðið á Ísafirði ásamt Grétari og Guðrúnu.

# Aftur til Ísafjarðar – nú sem leikarar

Í síðustu viku fóru fram á Pollinum á Ísafirði tölur á nýrri auglýsingu Flugfélags Íslands. Söguþráðurinn gengur út á að „stinga af“ til Ísafjarðar, en þar leika þau Guðrún Tómasdóttir og Grétar Snær Hjartarson eldri hjón sem stela trillu og sigla saman út á Djúpið. Guðrún og Grétar eru bæði búsett í Mosfellsbæ, en við tölur á auglýsingunni kom sú skemmtilega tilviljun í ljós að bæði hafa þau sterka tengingu við Ísafjörð og hafa bæði búið í bænum.

„Hún föðursystir mín var gift Baldri Jónssyni, sem var lækni

hér á Ísafirði. Þegar ég hafði lokið barnaskólaprófi bauð hún mér að koma vestur til Ísafjarðar og fara í gagnfræðaskólann hér. Ég sló til og sá ekki eftir því,“ segir Guðrún, en hún hafði ætlað sér í hjúkrunarfræði. „Ég kom með Súðinni vestur og fór í skólann hjá Hannibal (Valdimarssyni). Þar tók ég próf og las undir Menntaskólann á Akureyri. Á Ísafirði var mjög góður gagnfræðaskóli sem undirbjó mig vel fyrir námið á Akureyri.“ Síðar hélt Guðrún til söngnáms til Bandaríkjanna, en hún hefur starfað sem söngkona og söng-

kennari.

Grétar fæddist og ólst upp á Flateyri við Öndarfjörð, en þegar staða kaupfélagsstjóra á Ísafirði losnaði var hann hvattur til að sækja um. „Ég gerði það og fékk starfið. Ég var hér á Ísafirði í nokkur ár og lék m.a. með Litla leikklúbnum,“ segir Grétar, en þar segist hann hafa tekið að sér hin ýmsu óþökkahlutverk. „Það var því ekkert tiltökumál að stela eins og einni trillu í þessari auglýsingu,“ segir Grétar og hlær.

Þetta er ekki í fyrsta sinn sem Guðbjörg og Grétar leika í auglýsingu. Þau eru í kór eldri borg-

ara í Mosfellssveit, sem tók þátt í auglýsingu frá Happraetti DAS sem nú er sýnd í sjónvarpi.

Aðspurð um auglýsinguna segir Guðbjörg Tómasdóttir leikstjóri að hún sé hluti af auglýsingaherferð Flugfélagsins sem miði að því að auglýsa áfangastaðina. Sams konar auglýsingar hafa verið gerðar fyrir Akureyri og Egilsstaði. Guðbjörg segir að innblástur við gerð handritsins hafi verið sóttur í lag Mugisons - Stingum af - en einnig gæti þar óbeinna áhrifa frá kvikmynd Friðriks Þórs Friðrikssonar, Börnum náttúrunnar.



Grunnmynd af svæðinu.

## Hjúkrunarheimilið hlýtur nafnið Eyri

Magdalena Sigurðardóttir átti tillöguna að nafninu Eyri, sem valið var á nýja hjúkrunarheimilið á Ísafirði. Írökstuðningi dómnefndar kemur fram, að nafnið sé sótt í upphaf byggðar á Eyrinni í Skutulsfirði, en talið er að Eyrarbærinn hafi staðið nærri þeim stað þar sem minnisvarði sjómanna er núna. Dómnefndin gat þess að nafnið sé einfalt og ferskt jafnframt því sem það sækir í söguna um upphaf byggðar á Ísafirði.

Átta tillögur bárust: Bót, Eyrarbær, Eyri, Faðmur, Hjúkrunarheimilið Hlýja, Torfan, Torfneshósti og Torfneshugi.

– gudmundur@bb.is

## Spurningin

Horfir þú á Evróvisjón?

Alls svöruðu 600.  
Alltaf sögðu 176 eða 29%  
Ofast sögðu 221 eða 37%  
Aldrei sögðu 112 eða 19%  
Ekki lengur sögðu 91 eða 15%

Netspurningin er birt vikulega á bb.is og þar geta lesendur látið skoðun sína í ljós. Niðurstöðurnar eru síðan birtar hér.

## Helgarveðrið

**Horfur á föstudag:** Suðvestlæg átt, 5-10 m/s og dálítill rigning eða skúrir, en þurrt fyrir austan. Hiti svipaður.  
**Horfur á laugardag:** Sunnanátt með rigningu, en hægari og þurrt Austanlands.  
Hlýnandi veður.

**Horfur á sunnudag:** Sunnanátt með rigningu, einkum sunnan- og vestanlands. Milt í veðri.

## Ritstjórnargrein

# Aðskilnaður

„Í rauninni eru bara tveir meginflokkar í íslenskum stjórnmálaflokkum, stjórnin og stjórnarandstaðan en stjórnmálamenn skipta um pólitískar áherslur þegar þeir fara úr stjórn í stjórnarandstöðu,“ segir Ólafur Þ. Harðarson, prófessor í stjórnmálafræði, í Fréttatímanum fyrstu helgina í maí. Máli sínu til sönnunar rekur Ólafur aðdraganda og innngöngu Íslands í EES, hvernig þrír stjórnmálaflokkar skiptu um afstöðu í málinu, eftir því hvort þeir voru í stjórn eða stjórnarandstöðu; ferli sem tók nokkur ár. Hringlandahátturinn á Alþingi er engan veginn nýr af nálinni, síður en svo; nokkuð sem nýliðar virðast fljótir að til-einka sér.

Vart hafði hljómur síðustu orða fréttar um samþykkt Alþingis á fyrirhugaðri fækkun í lávarðadeild Alþingis, sem svo hefur stundum verið kölluð - ráðherraliðinu, nær fimmtungi af höfðatölu heildar þingliðsins þegar best lét – dáið út þegar formaður Framsóknarflokksins tilkynnti að þetta gerði ekkert til, þessu yrði strax breytt til fyrra horfs eftir næstu kosningar. Af þessum viðbrögðum formannsins má ráða að ekki verði skortur á ráðherraefnum þegar þar að kemur, greinilega eftir einhverju að sækjast.

Allt er í heiminum hverfult.

„Mér finnst ríkisstjórn, framkvæmdavaldið, hafa sótt í sig veðrið og ég hef áður orðað það svo að ríkisstjórnin sé raunverulega eins og

önnur deild Alþingis. Mér sýnist að þingmenn sækist mjög eftir að komast í þessa nýju deild; ég veit ekki hvort ég ætti að kalla hana efri deild eða lávarðadeild, sem er þá valdameiri. Og vilji helst ekki fara þaðan þegar þeir á annað borð hafa tekið sæti í henni. Þeim finnst mörgum að pólitískur ferill þeirra hafi misheppnast komist þeir ekki í þessa deild.“

Svo mæltist Sigurði Línal, lagaprófessor, meðal annars í viðtali við Fréttablaðið sumarið 2005. Af þessu tilefni sagði í leiðara BB í okt. 2005: Hugmyndir eru nú uppi um fækkun ráðuneyta. Gott mál. Mikilvægast af öllu er þó að styrkja stöðu Alþingis. Meðal leiða til þess er að skilja á milli þingsetu og ráðherradóms.

Undanfarið hafa þingmenn stjórnarandstöðu réttilega haldið því ítrekað á lofti að Alþingi eigi ekki að vera sjálfvirkur afgreiðslustimpill á gæluverkefnum ráðherra. Gott fyrri tíma dæmi þar um var ríkisrekinn umboðsmaður hestsins, sem haldið var úti með skattþeningum almennings um nokkurra ára skeið. Hvers vegna ekki að stíga skrefið til fulls og rjúfa tengslin milli þingsetu og ráðherradóms? Veljist ráðherrar úr hópi þingmanna, taki varamenn þeirra sæti á Alþingi. Hvers vegna þessi tvístígandi? Ríkisstjórnin ber að sækja styrk sinn og stuðning við mál sín til Alþingis, ekki skipa því fyrir verkum. Aðskilnaður framkvæmda- og löggjafavalds er spor í rétta átt. s.h.

**Útgefandi:** Gúttó ehf., kt. 680501-2620, Sólögötu 9, 400 Ísafjörður, sími 456 4560, fax 456 4564. **Ritstjóri:** Sigurjón J. Sigurðsson, sími 892 5362, bb@bb.is. **Blaðamenn:** Thelma Hjaltadóttir, símar 456 4693 og 849 8699, thelma@bb.is. · Guðmundur Björn Þorbjörnsson, sími 692 8686, gudmundur@bb.is · **Ritstjóri netútgáfu bb.is:** Sigurjón J. Sigurðsson. **Ljósmyndari:** Halldór Sveinbjörnsson, sími 894 6125, halldor@bb.is. **Abyrgðarmenn:** Sigurjón J. Sigurðsson og Halldór Sveinbjörnsson. Lausasöluverð er kr. 400 eintakið m. vsk. Veittur er afsláttur til elli- og örorkulífeyrisþega. Einnig sé greitt með greiðslukorti. **Önnur útgáfa:** Ferðablaðið Á ferð um Vestfirði. ISSN 1670 - 021X



Tölvugerð mynd af hjúkrunarheimilinu.

# Pyrping tengdra bygginga

Arkitektastofan VA arkitektar sigráði í samkeppni Ísafjarðarbæjar um hönnun hjúkrunarheimilis á Ísafirði, en niðurstaðan var kynnt fyrir helgi. Hjúkrunarheimilið verður lágreist bygging á einni hæð, sem á að tengjast umhverfi sínu í mótun og efna- vali. Í umsögn dómnefndar kemur fram, að tillaga VA arkitekta beri öll merki um góða innlifun í

starfsemi hjúkrunarheimilis og staðhætti á Ísafirði og unnið væri á fallegan hátt og með skemmtilegar tilvísanir í elstu hluta bæjarins. Yfirbragð tillögunnar sé látlaust og einfalt, en byggingin er brotin upp í smærri einingar með ólíku efnisvali.

Útveggir heimilisins verða steinsteyptir, ýmist múrhúðaðir eða glerjaðir. Þök sameiginlegra

rýma íbúðakjarnanna verða viðarklædd, en sú efnisnotkun er vísun í elstu mannvirki Ísafjarðarbæjar, Tjörúhúsið, timburhjalla og bátsskrokka. Fjölnotasalur hússins verður þannig staðsettur að gott útsýni verði frá honum yfir höfnina og gamla bæinn. Hann mun rísa hærra en aðrir flatir byggingarhlutar og opnast með stórum glerflötum út í garð.

Útlit hönnunarinnar tekur mið af efri hæðum spítalans og byggðinni fyrir ofan, þar sem sjávarmöl, torf og tré á þakflötum teikna upp mismunandi hluta byggingarinnar. Að mati dómnefndar er helsti styrkur hönnunarinnar sú afar skýra, fallega og hagkvæma heildarmynd sem hún stendur fyrir. Veikleikar hennar séu hins vegar niðurröðun þjónusturýma,

sem hægt sé þó að hnikra til.

Í tillögunni kemur fram að markmiðið sé „að skapa heimili fyrir eldri íbúa bæjarins þar sem þeir geta notið fjölbreyttra upplifana og ánægjulegra stunda í öruggu og friðsælu umhverfi.“ Hjúkrunarheimilið á að vera heimili þar sem allt gerist undir sama þaki, þar sem samkomusalur og vinnustofa taka á móti bæði íbúum.

## Tryggingastofnun ... til þín

Tryggingastofnun boðar til funda á Vestfjörðum um lífeyrismál og þjónustu sína.

- Patreksfjörður 21. maí kl. 15.00 í Félagsheimilinu
- Ísafjörður 22. maí kl. 15.00 í Stjórnsýsluhúsinu

Allir velkomnir

tr.is



TRYGGINGASTOFNUN

Sími 560 4460 | Netfang tr@tr.is | Laugavegi 114 | www.tr.is | Mínar síður

# Abbababb, þetta eru Hnífsdælingar!

Æskuvinirnir Bragi Valdimar Skúlason og Kristján Freyr uppgötvuðu hljómsveitina Roxette um svipað leyti á unglingsárum sínum í Hnífsdal. Þeir eiga einnig sameiginlegt að vera hrifnir af Öskjuhlíð og að halda alls ekki með Arsenal. Blaðamaður BB settist niður með félögum og fékk þá til að tala svolítið um Hnífsdal.

## Nicaraga Group

- Hversu miklir Hnífsdælingar eruð þið?

Bragi Valdimar: „Ég er reyndar svona aðkeyptur. Foreldrar mínir eru úr Reykjavík og við fluttum fyrst á Ísafjörð þar sem við bjuggum í fjögur ár. Færðum okkur svo í Hnífsdal árið 1980. Og þar var Kristján.“

Kristján Freyr: „Afi minn, Helgi Björnsson, eldri týpan en ekki popparinn, átti heima í Hnífsdal og ég bjó þar ásamt foreldrum mínum fyrstu fimmtán árin mín upp á dag.“

- Svo að þið eruð æskuvinir? Kristján Freyr: „Já, við erum æskuvinir. Við vorum báðir að gutla í músík og vorum saman í fyrstu hljómsveitinni, Nicaraqa Group.“

Bragi Valdimar: „Þetta var örugglega fyrsta „group“ á Íslandi en svo tóku mörg fyrirtæki þetta upp eftir okkur seinna. Við brölluðum ýmislegt saman í Hnífsdal. Enda var þetta mjög líflegt samfélag á níunda áratugnum, uppgangur og mikið af krökkum í þorpinu. Grunnskólinn var troðfullur af púkum.“

Kristján Freyr: „Já, þetta var gott, mikil samkennd.“

## Hent í tossabekkina

- Ég upplifi Hnífsdal svolítið eins og Breiðholtið á Vestfjörðum, er það rugl?

Bragi Valdimar: „Ég bara veit það ekki. Ég hef aldrei komið í Breiðholt.“

Kristján Freyr: „Ég þekki marga Breiðhyltinga og mér finnst margt líkt með þeirra sögum af æskunni og hvernig þetta var í Hnífsdal. Til dæmis hverfarígurinn. Það var alltaf slagur á milli efri og neðri bæjarins í Hnífsdal.“

Bragi Valdimar: „Það segir mikið um hversu mikið var af krökkum í Hnífsdal að það náðist að vera með ríg á milli hverfa. En það var kannski ekki fyrr en eftir að maður fór í skóla inn á Ísa-

fjörð að maður upplifði þorpið sem eitthvað gettó. Eftir tólf ára bekk þurfti maður að fara í skóla á Ísafirði þrátt fyrir miklar mót-bárur. Og þar var okkur öllum hent í tossabekkina. Enda þótti manni líka alveg glatað að þurfa að fara til Ísafjarðar. Það var nefnilega flest í Hnífsdal á þessum tíma, lítið bókasafn, kaupfélag, félagsheimili, björgunarsveit og auðvitað grunnskólinn.“

Kristján Freyr: „Við náðum svolítið í dreggjarnar á þessum gamla tíma. Það var líka róló í bænum og leikskóli sem því miður drabbaðist niður í fyrra.“

Bragi Valdimar: „Og það var verið að byggja. Því miður á snjóflóðasvæði.“

Kristján Freyr: „Já, Teigahverfið var að rísa en svo í kringum 1995 kom nýja snjóflóðahættumatið. Rauða línan stoppaði á bílastæðinu hjá systur minni. En það var auðvitað visst áfall fyrir bæinn þegar þetta nýja mat kom og byggðin koðnaði aðeins niður aftur. Reyndar voru ýmsir á móti því frá upphafi að Teigahverfið rysi, fólk sem mundi eftir flóði sem hafði fallið þarna fljótlega eftir 1900.“

## Kórbrandarar og hrossafýla

- Hvað voruð þið gamlir þegar þið fluttuð burt?

Bragi Valdimar: „Ég fór í MH eftir gaggó. Fyrir foreldra mína hafði þetta alltaf verið meira eins og langt stopp þarna fyrir vestan. Við eigum í sjálfu sér engar rætur þarna og í dag kem ég bara annað slagið. En mig langar að koma miklu oftar. Ég verð alltaf að bíða eftir reunionunum til að komast.“

Kristján Freyr: „Ég var fimmtán ára þegar fjölskylda mín flutti á Ísafjörð en foreldrar mínir voru bæði farin að sækja vinnu þar og ég kominn í gaggó. Síðan fór ég í menntaskólann á Ísafirði. Þá rofnuðu aðeins tengslin við Braga. Enda var hann kominn í kór fyrir sunnan og farinn að segja kórbrandara sem ég skildi ekki. Hinsvegar er ég svo heppinn að í dag býr systir mín á móti æskuheimili mínu í Hnífsdal. Og ég fer mikið vestur.“

- Upplifið þið ykkur sem landsbyggðarmenn í Reykjavík?

Bragi Valdimar: „Ég geri það. Ég lít á mig sem Hnífsdæling. Þótt ég sé kannski ekki þvott-

ekta.“

Kristján Freyr: „En þú ert alveg útskrifaður.“

Bragi Valdimar: „Já, maður er búinn að hoppa yfir alla læki í Hnífsdal og svona. En ég er mjög stoltur af því að hafa alist þarna upp. Þetta var góður tími og viss forréttindi.“

Kristján Freyr: „Svona í endurminningunni er þetta eins og einhver einangraður dalur þar sem giltu eiginlega önnur lögmál. Það var ekkert kynslóðabil og í dag hittir maður fólk sem maður

lék sér við sem krakki þótt það sé kannski 5-10 árum eldra en maður sjálfur. Maður átti sig ekki á því þá. Og frelsið var ótrúlega mikið.“

Bragi Valdimar: „Já, maður var mikið úti að leika sér og þetta var frekar afslappað uppeldi. Ef það var mikill hafis var maður bara beðinn um að fara ekki of langt út á hann. Krakka-stóðið þarna var að djöflast úti um allt. Og svo réði vindáttin því hvort það var rækjustybba eða hrossafýla í loftinu.“

Eruð þið Vestfirðingarnir aldrei gripnir köfnunartilfinningu í Reykjavík?

Kristján Freyr: „Ég á tíu ára strák og maður upplifir æskuna náttúrlega aftur í gegnum börnin sín. Það rifjast oft upp fyrir mér hvernig maður fór út á morgnana og kom ekki aftur heim fyrr en maður var orðinn sársvangur eða þegar mömmurnar komu út og nafnaköllin glumdu um þorpið. Þá vissi maður að það var kominn kvöldmatur. Í dag búum við í Hlíðunum og maður er alltaf





stressaður yfir öllu, allsstaðar bílar og svona. Einhverntímann talaði maður um að það væri ekki séns að maður nennti að ala upp börnin sín í Reykjavík. En svo er það bara þannig. Hinsvegar á ég á mikla vin í eyðimörkinni Reykjavíki, Öskjuhlíðina.“

Bragi Valdimar: „Já, Öskjuhlíð er frábært svæði. Þar er hægt að fara út í skóg með fjölskylduna. Kanínur og svona.“

### Léttara yfir Vestfjörðum

- Hvernig finnst ykkur að koma vestur í dag?

Kristján Freyr: „Mér finnst alltaf mjög gott að koma heim. En veruleikinn er náttúrliga allt annar í dag en áður fyrr. Maður verður að passa sig á að vera ekki fastur í gamla tímanum og bera hann við það sem er að gerast í dag. Við Bragi þurftum líklega ekki að hafa mikið fyrir hlutunum í æsku. Það var bara farið í skólann þangað til voraði en þá var manni rétt svunta og hárnét og sagt að fara að vinna.

Það var ekkert vesen. Hinsvegar var svakalegt á sínum tíma þegar kvótakerfið var sett á og fiskvinnslurnar fóru að lenda í vandræðum. Ég er ekki viss um að fólk í Reykjavík átti sig á hversu rosalegt það í rauninni var. En þetta er löngu yfirstaðið og mér finnst líka að í dag hugsi fólk minna um blessaðan þorskinn þegar það horfir til framtíðar. Það er miklu minni bölmóður fyrir vestan en var á tímabili.“

Bragi Valdimar: „Ég man að þegar ég kom vestur fyrir tíu eða

tólf árum fannst mér allt vera í niðurníðslu og mjög þungt yfir. En síðan í næstu heimsókn sem hefur verið kannski fimm árum seinna var fólk orðið miklu jákvæðara. Þá var verið að dytta að húsum og meiri bjartsýni yfir bænum. Það kæmi mér ekki á óvart að eftir nokkur ár fari byggð þarna að aukast aftur. Enda mikið af tækifærum, til dæmis er heilmikið að gerast í ferðamennsku.“

### Roxette á roðflettivélinni

- Hvað eruð þið að fást við þessa dagana?

Kristján Freyr: „Ég er aðallega í því að reka bókabúð Máls og menningar. Ég rak plötubúð á Ísafirði á sínum tíma og hef því verið í kaupmennsku ansi lengi. Á sama tíma var ég bæjarfulltrúi, komst auðvitað í heilmiklar álnir og keypti mér flottan bíl. Síðan kom að því að ég keyrði suður og ákvað að fara í íslensku í Háskólanum eins og Bragi. En reyndar kláraði ég aldrei. Þegar ég var á þriðja ári, búinn að eyða

öllum peningunum og éta bílinn, hafði ég hangið svo mikið í Máli og menningu að verslunarstjórninn bauð mér vinnu. Þannig að ég fór bara úr jakkanum og fékk allt í einu borgað fyrir að vera þar. Ég er líka í tveimur hljómsveitum, Reykjavík! og Prins Póló og þær eru báðar mjög virkar um þessar mundir. Þetta er fín blanda, bækur og tónlist.“

Bragi Valdimar: „Ég stofnaði auglýsingastofu fyrir nokkrum mánuðum og er þar fyrir utan að gera bara allskonar. Músik, skriftir, auglýsingar, sjónvarpsþætti og eitthvað fleira. Ég virðist hafa þörf fyrir að hafa mikið að gera og get alveg trúað að það hafi prentast inn í mann í Hnífsdal. Þar var maður alltaf að djöflast og byrjaður að vinna tólf ára. Vaknaði klukkan fimm á morgnana og var á færibandinu fram að kvöldmat.“

Kristján Freyr: „Ég var mest á roðflettivélinni.“

Bragi Valdimar: „Þetta þótti bara aðalsportið, að fara að vinna í frystihúsinu eða rækjuvinnslunni.“

Kristján Freyr: „Þegar ég hugsa um þennan tíma þá kemur Roxette í hausinn. Ég hef örugglega verið með það í heyrnatólunum í frystihúsinu.“

Bragi Valdimar: „Roxette? Það var einmitt fyrsta platan sem ég keypti mér.“

## Barðir til dýrkunar á Arsenal

- Byrjuðu þið að drekka í Hnífsdal?

Bragi Valdimar: „Nei, ég hékk alveg þurr í Hnífsdal.“

Kristján Freyr: „Já, ég fattaði þetta seint líka. Var örugglega orðinn 17-18 ára þegar ég byrjaði að drekka.“

Bragi Valdimar: „Annars var ekki mikil óregla í bænum. Maður hefur oft heyrt af unglingavandamálum í þorpum en það var ekki þannig í Hnífsdal.“

Kristján Freyr: „Ég held nú að það hafi verið ágætis drykkja. Ég man líka eftir því að það var sport að húkka sér far á Ísafjörð og horfa á þá sem voru að drekka. Og maður gekk að því vísu að það yrðu slagsmál. Í miðri viku horfði maður á Bruce Lee og Chuck Norris á vídeó en fékk þetta svo live á Ísafirði um helgar.“

Bragi Valdimar: „Einmitt, ég hefði átt að tala meira um hvað var lítil óregla í Hnífsdal.“

Kristján Freyr: „Ég man líka eftir því að í eitt skiptið þegar ég var á Ísafirði nálgadist mig einhver til að taka í lurginn á mér. En þá kom annar náungi aðvífandi og sagði: „Abbababb, þetta er Hnífsdælingur.“ Þetta segir nú mikið um samhuginn í Hnífsdal. En manstu þegar Júlíi barði í okkur Arsenaldýrkun?“

Bragi Valdimar: „Alveg rétt,



hann heimtaði að við héldum með Arsenal.“

Kristján Freyr: „Það stórsér á bakinu á okkur báðum eftir þetta.“

Bragi Valdimar: „Já, hann gerði þessa skýlausu kröfu af því að við sátum við hliðina á honum í skólanum.“

Kristján Freyr: „Ég fylgist ekki með enska boltanum en strákurinn minn heldur með Arsenal. Þannig að þessi krafa Júlí hefur einhvern veginn erfst.“

Bragi Valdimar: „Ég hef ekki horft á fótboltaleik í mörg ár. En á tímabili voru Liverpool aðdendur mikið í að gefa manni bjór og hamborgara. Þá hélt ég með Liverpool um tíma en passaði mig á að Júlíi kæmist ekki að því.“

## Stengur? Stangir?

- Hafið þið spilað saman eftir að Nicaraqa Group leystist upp? Bragi Valdimar: „Nicaraqa Group spilaði reyndar aldrei opinberlega en gaf út spólu. En nei, við

eigum alveg eftir að spila saman.“

Kristján Freyr: „Þú hringir aldreí.“

Bragi Valdimar: „Það kemur að því.“

- Hvernig finnst ykkur nýja lagið hans Bubba?

Bragi Valdimar: „Stangir? Stengur? Ég man ekki einu sinni hvernig þetta er.“

Kristján Freyr: „Verst að maður skuli ekki hafa Kristinn Hermannsson hérna. Hann er með þá kenningu að allt ruglið í sambandi við kvótakerfið og rómantíkin í kringum fiskinn sé Bubba Morthens að kenna. Fólki nái sér hreinlega ekki út úr þessum þælingum út af lögunum hans.“

Bragi Valdimar: „Já, hann er búinn að rómantísera allt draslið.“

Kristján Freyr: „Það er mjög fínt að hafa Bubba sem blóraböggul. Annars finnst mér þetta svolítið hallærislegur texti. Ungu fólkið fer suður að vinna en gamla fólkið situr heima með nál og tvinna?“

Bragi Valdimar: „Það er eins og einhver Reykvíkingur hafi samið þetta.“

## Reunion og tví í félagsheimilinu

- Vestfirðir eru vinsælir um þessar mundir, nánast í tísku, þykja töff. Hvernig upplifið þið það allt saman?

Bragi Valdimar: „Þeir eru náttúrlega bara mjög töff í grunninn. Svona hart eitthvað. Mér finnst alltaf töff að vera að vestan.“

Kristján Freyr: „Þetta hefur breyst síðustu tíu árin. Mér eru mjög minnisstæð orð Eiríks Arnar Norðdahl í sambandi við þetta. Hann sagði að það þætti finna að vera að vestan en vera fyrir vestan. En það hefur orðið góð hugarfarsbreyting fyrir vestan og ég held að hún smiti útfrá sér. Ég man að þegar ég var í bæjarstjórn voru ferðapjónustuaðilar sko aldeilis ekki að klappa hvorum öðrum á bakið. Það hefur algjörlega breyst og heimamenn hafa

bætt aðgengi að Vestfjörðum stórkostlega. Enda liggur straumurinn þangað. Og full ástæða til, Vestfirðir hafa verið og verða alltaf mjög töff.“

- Hvenær er von á ykkur vestur?

Bragi Valdimar: „Það verður reunion hjá okkur í lok júní og ég stefni á að komast þá.“

Kristján Freyr: „Já, við erum að fara saman.“

Bragi Valdimar: „Það ætla nokkrir árgangar að hittast í félagsheimilinu. Það er vel til fundið þar sem það var engin aldursskipting á hópnum á sínum tíma.“

Kristján Freyr: „Já, þetta var prófað fyrst fyrir fimm árum. Félagsheimilið pantað og farið í leiki. Enda var vinsælt að fara í leiki á sínum tíma, tví og svona.“

Bragi Valdimar: „Já, maður var alltaf í einhverjum leikjum.“

- Það var líka þannig í Kópavogi, strákar.

Bragi Valdimar: „Kjaftæði.“

– Huldur Breiðfjörð.

# Lyfja í nýuppgerðu húsnæði

Lyfja opnaði verslun sína á ný í nýuppgerðu húsnæði við Pollgötu á Ísafirði í síðustu viku. Í tilefni þess veitti Lyfja tvo styrki til félagslegrar starfsemi í bænum. Annan þeirra hlaut Hlíf, íbúðir aldraðra á Ísafirði, og félagsmiðstöðvar Ísafjarðarbæjar hinn.

Margrét Halldórsdóttir bæjarfulltrúi veitti styrknum til félagsmiðstöðvanna viðtöku, og segir að hann verði að mestu nýttur til kaupa á nýju billjardborði í félagsmiðstöðina á Þingeyri.

„Borðið brotnaði í vetur og við höfum reynt að leita að fjármagni til að kaupa nýtt. Þetta er kærkominn styrkur og hjálpar okkur til að fjármagna kaup á

nýju borði,“ segir Margrét.

Ingibjörg Kjartansdóttir, deildarstjóri heima- og ferlaþjónustu á Hlíf, veitti hinum styrknum viðtöku. Að sögn hennar stendur til að kaupa ný borð í matsalinn á Hlíf og einnig að endurnýja þar önnur húsgögn. „Það er frábært að fá styrk sem þennan, þetta hjálpar okkur mikið. Kvenfélög og önnur félagasamtök hafa einnig verið dugleg við að styrkja okkur og vonandi bætast nú enn fleiri í hópinn,“ segir Ingibjörg.

Þeir Jónas Þór Birgisson lyfsali á Ísafirði og Sigurbjörn Gunnarsson framkvæmdastjóri Lyfju afhentu styrkina, sem eru 150.000 krónur hvor.



Frá veitingu styrkjanna: Ingibjörg, Jónas, Sigurbjörn og Margrét.



## Bolvísk börn í fremstu röð

„Hvert einasta barn býr yfir mikilli reynslu og upplifunum, það þarf bara að finna leiðir til að koma þessu í orð,“ segir Soffía Vagnsdóttir, skólastjóri Grunnskólans í Bolungarvík. Nemendur

skólans hafa komið einna best út á landinu öllu í ritun á samræmdu prófum og því hefur mennta- og menningarmálaráðuneytið ákveðið að gera úttekt á kennsluháttum og aðferðum í

íslenskukennslu í skólanum.

Markmiðið með þessari úttekt er að afla upplýsinga um ferli ritunarkennslu frá upphafi til loka skólans. Þannig er athugað hvernig nemendur öðlast stigvaxandi

hæfni í því að koma hugsunum sínum á framfæri á rituðu máli á fjölbreyttan hátt.

„Skólinn kom svo vel út á landsvísu að ráðuneytið sá ástæðu til að skoða betur hvernig við vinn-

um, svo aðrir geti lært af okkur og öðrum skólum sem eru að standa sig vel. Það hefur verið vaxandi vandamál á Íslandi að börn ná ekki að tjá sig nægilega vel skriflega,“ segir Soffía.

## Vilja koma fyrir minningarhelli

Afkomendur Björns Guðmundssonar kaupmanns á Ísafirði hafa hug á að gefa minningarhelli sem samþykkt yrði af bæjaryfirvöldum og komið fyrir af hálfu Ísafjarðarbæjar í gangstéttinni á horninu við Björnsbúð, nánar tiltekið á horni Aðalstrætis og Silfurgötu. Á hellunni yrði áletraður texti sem myndi segja að nokkru sögu staðarins.

„Frá því að við hurfum frá verslunarrekstri í búðinni okkar við Silfurgötu 1 höfum við dvalið við hvernig rétt sé að halda minn-

ingu verslunarinnar okkar í heiðri,“ segir í bréfi sem Jakob Falur Garðarsson, sonarsonarsonur Björns, hefur ritað bæjaryfirvöldum fyrir hönd fjölskyldunnar.

Hann getur þess að svo vill til að á Björnsbúðarhorninu var nætúrverði bæjarins gert að vera með „aðalstöð“, samanber reglugerð bæjarstjórnar frá 1901. Í sögu Ísafjarðar er rífað upp að nætúrvörðurinn skuli vera lögregluþjónn bæjarins um nætúr, um leið og rífaðar eru upp starfskyldur hans.

„Hugmynd okkar er sú að gera „minningarhelli“ sem sett yrði niður í gangstéttina á Björnsbúðarhorninu og segði í stuttu máli sögu hornsins, ef svo má segja. Þannig yrði stutt frásögn af verslunarrekstri okkar en jafnframt fræðsla um nætúrvörðinn,“ segir í bréfinu.

Bæjarráð tók jákvætt í erindið á síðasta fundi sínum og hefur falið sviðsstjóra umhverfis- og eignasviðs að vera í sambandi við Jakob Fal Garðarsson.

– thelma@bb.is





# „Fjöldi ferðamanna segir ekki allt“

„Við erum að öllum líkindum að fara að sjá 16-20% fjölgun erlendra ferðamanna frá árinu í fyrra,“ segir Gústaf Gústafsson, forstöðumaður Markaðsstofu Vestfjarða, en sú spá er byggð á tölum um komu ferðamanna til landsins. Ef fram fer sem horfir verður metsumar í ferðapjónustu á Vestfjörðum. Gústaf telur ástæðu til að vera bjartsýnn, þrátt fyrir að slíkar spár séu teknar með fyrirvara. „Ég var bjartsýnn í fyrra þegar ég spáði 20% fjölgun erlendra ferðamanna á Vestfjörðum, sem reyndist nærri lagi, enda var fjölgunin 19%.“

Gústaf telur að þó að ekki hafi verið aukning í innlendri ferða-

þjónustu á síðasta ári sé ekki hægt að tala um samdrátt í greininni. Tala innlendra ferðamanna á árunum 2010 og 2011 stóð í stað og þrátt fyrir slæmt veðurfar síðasta sumar fækkaði innlendum ferðamönnum ekki. „Ég var mjög sáttur við síðasta sumar,“ segir Gústaf.

Aðspurður um uppgang vestfirskrar ferðapjónustu segir Gústaf að erlendir ferðamenn vilji nú dvelja lengur á svæðinu. „Við erum að bæta við gistinóttum og náum að halda betur í erlenda ferðamenn, enda er framboð af afþreyingu að aukast á Vestfjörðum. Þeir hafa úr fleiri möguleikum að velja og aðgengi að þeim

er mun betra en áður. Með þessu móti erum við að fá meira út úr hverjum og einum ferðamanni á Vestfjörðum og framlegðin eykst í takt við það.“

Gústaf leggur þó áherslu á að fjöldi ferðamanna sé ekki rétt mælieining á framlegð og gæði ferðapjónustu. „Fjöldi ferðamanna á ákveðnu svæði segir aðeins hálfa söguna. Ef of margir ferðamenn eru á einu svæði er það gjarnan á kostnað gæða þjónustunnar sem þeir fá, og þeir dvelja skemmri tíma í senn. Það er mikilvæga að færri gestir á svæðinu dvelji lengur og nýti sér þjónustu svæðisins fremur en að þeir séu fleiri og staldri styttra við.“

Einnig verði að hafa í huga hvers vegna erlendir ferðamenn sækja í Vestfirði. Þar skipti víðáttan miklu máli enda eru Vestfirðir meðal strjálbýlustu landsvæða í Evrópu. „Við þurfum að velta því fyrir okkur hvernig ferðamenn við viljum fá á svæðið. Fámenni Vestfjarða er einn af styrkleikum svæðisins. Fyrir fólk úr stórborgum í Asíu og Evrópu er upplifunin að koma hingað mikil og því þurfum við að vinna markvisst að því að þessi upplifun verði sem best,“ segir Gústaf.

Aðalvandinn við ferðapjónustu á Vestfjörðum er hversu stutt ferðamannatímabilið er. Því er

það afar jákvætt að ferðapjónar séu farnir að bjóða skipulagðar ferðir frá marsmánuði, sem gefi öðrum í geiranum jákvæð fyrirheit.

„Fyrir nokkrum árum hefði þótt óhugsandi að hægt væri að reka afþreyingarferðapjónustu á Vestfjörðum svo snemma á árinu. Ef okkur tekst að lengja ferðamannatímabilið og nýta öll okkar sóknarfæri betur, þá eru það gríðarlega góðar fréttir. Ferðapjónusta á Vestfjörðum hefur bætt sig mikið á undanfórnum árum, ferðmenn vilja dvelja lengur á svæðinu og nýta sér þjónustuna betur,“ segir Gústaf. — gudmundur@bb.is

## Endalausar kosningar

### Stakkur skrifar >

**Stakkur** hefur ritað vikulega pistla í **Bæjarins besta** í mörg ár. Skoðanir hans á mönnum og mállefnum hafa oft verið umdeildar og vakið umræður.

Þær þurfa alls ekki að fara saman við skoðanir útgefenda blaðsins. Þrátt fyrir það bera ábyrgðarmenn blaðsins ábyrgð á skrifum **Stakks** á meðan hann notar dulnefni sitt.

Lýðræðið birtist okkur í ýmsum myndum. Reyndar deila sérfræðingar um hvort það birtist eingöngu í mynd kosninga. Hvað sem sérfræðingum líður er ljóst að í upplýstu samfélagi, sem Íslendingar telja sig oftast vera, kannski oftar en ástæða er til, vill almenningur gjarna geta haft áhrif milli kosninga. Stundum vill almenningur líka fá að kjósa þegar útvalinn hópur einn fær að greiða atkvæði. Þannig er það með biskupskosningar. Þótt fjölgað hafi í hópi þeirra sem mega kjósa biskup, eru ljósár í það að hinn almenni félagi í Þjóðkirkjunni geti kosið um það hver skuli leiða samfélag kristinna sem vilja telja sig til Þjóðkirkjunnar. Hún hefur átt undir högg að sækja og stundum sýnist skorta vilja til þess að brjóta til mergjar þær ógnir sem steðja að kirkjunni. Hvers vegna segja margir sig frá henni? Og hvers vegna nær hún ekki til fólks í nútímasamfélagi? Kemst boðskapurinn ekki til skila, er kirkjan ekki fær um það eða er akurinn ekki frjór? Vill fólk hugsa um eitthvað annað? Hvað sem um biblíuna verður sagt er ljóst að kirkjan verður að þróa með samfélaginu og muna hverjum hún þjónar.

Kannski verða kosningar til biskups og niðurstaða þeirra til þess að hún sækir á. Nýkjörnum biskupi er óskað til hamingju með kjörið og öllu þjóðkirkjufólki. Vonandi hefur þessi kosning orðið til góðs þótt mörg ár þurfi til að skera úr um það. Vestfirðingar eru að sönnu glaðir með það að eignast biskup, en að vestan hefur ekki komið

biskup síðan Sigurgeir Sigurðsson sóknarprestur á Ísafirði varð biskup Íslands 1939 til 1953, faðir Péturs sem sat 1981 til 1989. Öllu skiptir að sameina Þjóðkirkjufólk og það lofar góðu að verðandi biskup og prófastsdóttir frá Ísafirði, Agnes Sigurðardóttir, ætla að hlusta á þegna sína. Þá er eins gott að þeir tali og láti vita af því sem þeir telja að betur megi fara.

Nú standa fyrir dyrum forsetakosningar. Sitjandi Forseti Íslands, Ólafur Ragnar Grímsson leitar endurkjörs í fjórða sinn. Alls eru átta í boði eins og er og fyllilega ljóst að þeir hafa næga meðmæli, væntanlega þeir sem helst eiga fylgi. Hvað verður hinn 30. júní í sumar sést þegar talið verður upp úr kjörkössunum. Sennilega verða forsetakosningar í sumar þær pólitískustu í 60 ár. Sitjandi Forseti verður ekki sakaður um að hafa ekki hlustað á kjósendur milli kosninga. Það sýnir þjóðaratkvæðagreiðsla um Icesave í tvígang. Enda vilja nú allir Lilju kveðið hafa og lofa málskotsrétti. Þótt vissulega megi velja fyrir sér hvor ekki megi leggja embættið af, verður kosið í sumar.

Svo er lofað kosningum um niðurstöðu hins meinta „ólöglega“ stjórnlagaráðs. Hvort tímabært er að breyta stjórnarskrá meðan ekki hefur tekist að leysa brýn vandamál samfélagsins skal ósagt látið. Skyldi ekki kosningaþreya gera vart við sig fyrir næstu sveitarstjórnarkosningar?

# Lýðræðishalli vex hjá því opinbera

Þegar sveitarfélög sameinast um rekstur stórra málaflokka skapar það lýðræðishalla sem rétta verður af, segir Halldór Halldórsson, formaður Sambands íslenskra sveitarfélaga. Hann segir ríki og sveitarfélög stefna afturábak í lýðræðismálum.

Á undanförunum árum hafa stór verkefni verið falin sveitarfélögum, nú síðast málaflokkur fatlaðs fólks. Þar voru hins vegar voru sett skilyrði um stærðarhagkvæmni og verða þau sveitarfélög

sem hafa minna en 8000 íbúa að sameinast um reksturinn. Tilnefnt er í svæðisráð sem ræður rekstrinum.

Halldór segir þar ekki alla vera fulltrúa úr sveitarstjórnunum. Í mörgum tilfellum séu engir fulltrúar minnihluta sveitarstjórnar og svæðisráðið sé langt frá því að vera fulltrúi allra sveitarfélaga. Þetta velur að hans dómi töluverðum lýðræðishalla og skorti á tengingu milli þeirra sem taka ákvarðanir og íbúa sveitarfélaganna.



Eygló við opnun sýningarinnar ásamt vertunum í Edinborg, þeim Sigurði Arnfjörð og Guðmundi Helgasonum.

## Eygló Gunnþórsdóttir með sýningu í Edinborg

Eygló Gunnþórsdóttir hefur opnað fyrstu málverkasýninguna í Edinborg – Bistro, café og bar. Ætlunin er að ávallt verði myndlistarsýning á staðnum, um fjóra mánuði í senn. Eygló opnaði sína fyrstu málverkasýningu í Ráðhúsi Reyk-

javíkur síðasta sumar. Hún eyddi áður mestum hluta tíma síns í að vinna fyrir dóttur sína, Ásdísi Rán Gunnarsdóttur, en hefur nú látið listamannsdrauminn rætast. Hún er menntuð í listinni.

Þess má geta að sýningin á verkum hennar var áður á veit-

ingastaðnum Sólon Íslandus í Reykjavík, en Sigurður Arnfjörð, annar vertanna í Edinborg, rak þann stað fyrir nokkrum árum. Að sögn hans er þó hérna eingöngu um skemmtilega tilviljun að ræða.

– thelma@bb.is



Ómar Karvel Guðmundsson og Sveinfríður Olga Veturliðadóttir skólastjóri. Mynd: GÍ.

## Grunnskólanemi opnar myndlistarsýningu

Ómar Karvel Guðmundsson, nemandi í 10. bekk Grunnskólans á Ísafirði, opnaði fyrir síðustu helgi myndlistarsýningu í Hamraborg á Ísafirði, og stendur hún út mánuðinn. Þetta er fyrsta einkasýning Ómars Karvels og jafnframt útskriftarsýning hans frá Grunnskólanum á Ísafirði. Á sýningunni getur að líta sýnishorn af verkum hans í skólanum undanfarin ár.

Ómar Karvel er 15 ára, fæddur 20. júlí 1996. Á vef skólans segir að hann hafi snemma verið greindur með ódæmigerða einhverfu og málþroskaröskun og hafi þurft aðstoð í námi í sam-

ræmi við fötlun sína.

Myndlist hefur alla tíð verið sérsvið Ómars Karvels. Hann hefur í gegnum tíðina þróað þann hæfileika sinn í myndmenntatímum árgangsins undir leiðsögn Péturs Guðmundssonar myndmenntakennara og auk þess hvernær sem tækifæri hefur gefist, bæði heima og í skóla. Þegar Ómar Karvel hóf nám í 9. bekk var ákveðið að styðja enn frekar við myndlistarnám hans með vikulegri einkakennslu og hefur Valgerður Gísladóttir myndmenntakennari sinnt þeirri kennslu frá þeim tíma.

– thelma@bb.is

## Foreldrar eru fyrirmyndin

„Við viljum leggja á það þunga áherslu að bæði fullorðnir og börn ættu alltaf að nota hjálm á reiðhjóli,“ segir Þorbjörn Sveinsson, slökkviliðsstjóri Ísafjarðarbæjar. Sjúkraflutningamenn á Ísafirði hvetja nú til notkunar á hlífðarhjálum, sem draga úr alvarleika höfuðmeiðsla sem hlotist geta af hjóltreitaslysum.

„Hjálmur getur skilið á milli heilahristings og höfuðkúpu-

brots, og jafnvel á milli lífs og dauða.“

Þorbjörn segir, að þó það sé í lögum að börn undir 15 ára aldri eigi að nota hjálm, þá ættu jafn börn sem fullorðnir að bera þá við hjóltreiddar. „Það hefur sýnt sig að hjálmurinn bjargar í mörgum tilfellum. Foreldrar eru fyrirmyndin í þessum málum og því hvetjum við þá til að setja upp hjálminn,“ segir hann.

## Ársfundur 2012

Ársfundur Lífeyrissjóðs Vestfirðinga 2012 verður haldinn á Hótel Ísafirði þriðjudaginn 22. maí n.k. kl. 18.00.

### Dagskrá fundarins:

1. Skýrsla stjórnar.
2. Ársreikningur ársins 2011.
3. Tryggingafræðileg úttekt.
4. Fjárfestingarstefna sjóðsins.
5. Tillögur um breytingar á samþykktum sjóðsins. Breytingar á réttindum.
6. Úttektarskýrsla Landsamtaka lífeyrissjóða.
7. Kosning stjórnar.
8. Ákvörðun launa stjórnarmanna.
9. Önnur mál löglega uppbörin.

Allir sjóðfélagar, jafnt greiðandi sem lífeyrisþegar, eiga rétt til fundarsetu á ársfundi með málfeli og tillögurétti.

Sjóðfélagar eru hvattir til að nýta sér rétt sinn og mæta á ársfund sjóðsins, en eru beðnir að staðfesta þátttöku sína við skrifstofu sjóðsins í síðasta lagi 21. maí 2012.

Sérstakt fulltrúaráð að jöfnu skipað fulltrúum stéttarfélaganna og samtaka atvinnurekanda sem að sjóðnum standa fer með atkvæði á ársfundinum.



F.h. Stjórnar Lífeyrissjóðs Vestfirðinga  
Guðrún Guðmannsdóttir

# Sumarháskóli á Hrafnseyri

Sumarháskóli í safnfræðslu verður á Hrafnseyri við Arnarfjörð í ágúst. Um er að ræða þriggja daga hagnýtt helgarnámskeið dagana 24. til 26. ágúst á vegum námsbrautar í safnafræðum, Rannsóknaseturs í safnafræðum við Háskóla Íslands og Sumarháskóla Hrafnseyrar.

Safnfræðsla (museum education) er óaðskiljanlegur þáttur safnastarfs, ef ekki megintilgangur þess, segir í tilkynningu. „Söfn og umhverfi sem skapandi námsvettvangur gegna mikilvægu hlutverki fyrir alls konar fólk. Vettvangsferðir sem námsleið eru nátengdar safnfræðslu. Söfn og umhverfi geta

verið líflegt kennsluform og náð til allra skólastiga. Unnið verður með sjónrænan vettvang náms, kennslumódel og kennsluaðferðir sem henta vel á söfnum og í vettvangsferðum ásamt því að skoða nálganir á safnfræðslu fyrir ólíka hópa og aðstæður.“

Námskeiðið er öllum opið, en sérstaklega er höfðað til kennara á leik- og grunnskólastigi, sem og safnmanna og aðila í ferðapjónustu sem nýta sér söfn. Kennarar verða Sigurjón Baldur Hafsteinsson, Alma Dís Kristinsdóttir, Bergsveinn Þórsson og Þóra Sigurbjörnsdóttir.

– *thelma@bb.is*

## Sorpi breytt í jarðveg

Fræðslumiðstöð Vestfjarða býður upp á námskeið í jarðvegsgæð/safnhaugagerð á laugardag, 19. maí. „Margir flokka lífrænan úrgang frá öðru sorpi og breyta honum í jarðveg, en það eru örugglega fleiri sem ekki hafa enn tileinkað sér þennan þátt sorpflokkunar en vildu gjarnan,“ segir í tilkynningu.

Á námskeiðinu verður fjallað um undirstöðuatriði jarðgerðar/safnhaugagerðar. Fjallað verður um hvaða hráefni er hægt að nýta til jarðgerðar og æskileg blöndunarhlutföll. Farið verður yfir meðhöndlun og umhirðu safnhaugsins með tilliti til þess hvernig ná megi jöfnu

og góðu niðurbroti. Hringrásarferli næringarefna og orku verða skoðuð. Lokaafurð jarðgerðar er kjörinn áburður til notkunar í heimilisgarðinn eða í landgræðslu eða til skógræktar.

Kennari er Gunnþór K. Guðfinnsson, umhverfisstjóri í Ölfusi, en hann hefur m.a. kennt fyrir Landbúnaðarháskóla Íslands.

Námskeiðið er ætlað öllum þeim sem áhuga hafa á endurnýtingu lífrænna afurða sem til falla á heimilum og í gördum. Það stendur frá kl. 10.30 til 16.30. Þátttökugjald er 12.000 krónur.

– *thelma@bb.is*



## Vilja reka upplýsingamiðstöð í Salthúsinu

Handverkshópurinn Koltra á Þingeyri hefur sótt um afnot af Salthúsinu svokallaða. Ætlunin er að nota húsið undir starfsemi félagsins, sem er meðal annars rekstur upplýsingamiðstöðvar og sala handverks. Hópurinn telur jafnframt að önnur starfsemi, svo sem sýning á munum Bygðasafnsins og móttaka gesta Ísafjarðarbæjar, fari vel

saman við fyrirhugaðan rekstur.

„Húsnæðið sem um ræðir er fallegasta og elsta hús bæjarins og stolt Þingeyrar,“ segir í umsókn hópsins.

Bæjarráð tók jákvætt í erindið á síðasta fundi sínum og vísaði því til sviðsstjóra umhverfis- og eignasviðs til frekari skoðunar. – *thelma@bb.is*

Sjósportmiðstöðin á Ísafirði hefur verið lengi í bígerð enda vilja aðstandendur hennar meina að góðir hlutir gerist hægt. Nú er starfsemin smám saman að komast í gagnid og BB spjallaði við Rafn Pálsson, einn þeirra sem standa að Sjósportmiðstöðinni.

### Grasrótin

„Sjósportmiðstöðin er hugmynd sem við erum búnir að kasta á milli okkar í nokkur ár. Upphaflega kom hún til þannig að húsnæðið og annar kostnaður við starfsemi Sæfara var að sliga klúbbinn og stóð vexti og framgangi grasrótartinnar fyrir þrifum. Farið var að leita leiða til að losa félagsstarfið undan fjárhagslega þungum rekstri á húsnæði og gera okkur kleift að reka klúbb utan um grasrótina. Útkoman er Sjósportmiðstöðin sem sér um rekstur á húsnæði og heldur utan um alla almenna þjónustu við sjósportunnendur,“ segir Rafn.

„Sem leikmaður áttu að geta komið og leigt þér geymslupláss fyrir dótið þitt hjá Sjósportmiðstöðinni. Þú borgar auðvitað bara fyrir það pláss sem þú notar og getur nýtt þér sturtuadstöðu og fleira sem við höfum verið að byggja upp. Þessi leiga ásamt sjósporttengdri ferðapjónustu á að standa undir rekstrinum og gera okkur kleift að stækka þann skemmtilega hóp sem valið hefur að stunda siglingar og róður sér til ánægju og heilsubótar.“

### Kajak

Sjósportmiðstöðin er þegar byrjuð í ferðapjónustu en Rafn segir ætlunina að fara hægt í sakirnar. „Við fengum leyfin í fyrra og byrjum að bjóða upp á ferðir í sumar. Þetta hefur verið svolítið þannig á Íslandi að menn hafa bara stokkið af stað. En við förum hina leiðina, byggjum þetta upp í rólegheitum. Kajakleigur eru ung atvinnugrein á Íslandi og það hefur vantað svolítið upp á öryggismálin í kringum hana. En á undanförunum árum hefur áunnist mikið í þeim málum og þú átt að geta treyst því í dag að leiðsögumaðurinn viti hvað hann er að gera. Þetta er hægt að þakka grasrótinni innan klúbbanna um allt land. Sæfari á Ísafirði og Kajakklúbburinn í Reykjavík hafa að mínu mati skarað framúr í þessum efnum. Út úr samstarfi þessara klúbba hafa komið mjög hæfir og góðir leiðsögumenn,“ segir Rafn.

„Í dag eru þrír kajakleiðsögumenn hér á Ísafirði með alþjóðleg fjögurra stjörnu réttindi, og fjölgar vonandi í nánustu framtíð. Allir störfum við innan Sæfara ásamt því að leiðsögja hópum á vegum Sjósportmiðstöðvarinnar.“

### Sprungin smábátahöfn



– Hvað mun Sjósportmiðstöðin bjóða upp á? „Við munum bjóða upp á kajakferðir hér á Pollinum og eins ferðir á Hornströndum og um Inndjúp. Allt hlutir sem við höfum gert árum saman okkur til ánægju, en ætlum nú að leyfa öðrum að njóta með okkur. Við erum líka byrjaðir að byggja upp köfunardeild og aðstöðu fyrir kafara, til dæmis komnir með pressu til að pressa inn á kúta,“ segir Rafn.

Hann segir einnig unnið að því að byggð verði stærri smábátahöfn á Ísafirði. „Það eru eflaust margir sem hefðu áhuga á að geyma bátana sína hérna. Til dæmis væri spennandi möguleiki fyrir þá sem ekki hafa mikinn tíma en langar að sigla til Grænlands að geyma skúturnar hér á Ísafirði yfir veturinn. Þegar opnaðist yfir á Grænland sumarið á eftir gætu þeir svo haldið ferðinni áfram. Eins er auðvitað mikið af bátafólki hér fyrir vestan og þessi litla smábátahöfn sem við höfum er löngu sprungin,“ segir Rafn.

### Britt

Rafn er eigandi einnar stærstu skútu á Íslandi, Britt. „Ég veit ekki hvort hún er stærst en hún er stór, 61 fet. Hún er í smá tilvistarkreppu hjá Siglingastofnun núna en það rætist vonandi úr því fljótlega. Ég sé fyrir mér að bjóða upp á ferðir um Jökulfirði og Hornstrandir. Þá með færri farþegum og meiri lúxus en tíðkast hefur.“

– Hefurðu siglt henni um heiminn? „Ég sigldi henni hingað frá Hollandi og hef farið í ýmsa



# Sjósportmiðstöð sæfaranna

prufutúra hér fyrir vestan. Ég sigldi henni líka til Grænlands árið 2009 en þá var ég að skoða möguleika á að fara þangað í veiðiferðir. Það er mjög spenn-

andi dæmi. En ég er með lítil börn og því ekki á leið í heims- reisu á næstunni en hver veit hvað gerist í framtíðinni.“

- Hvernig kviknaði áhugi þinn

á siglingum? „Ég átti svona leik- fangabát sem gutti og sigldi hon- um á pollum og í skurðum. En svo þegar ég var í kringum tvítugt fluttist ég til Belgíu og fór þá inn

í fjölskyldu sem sigldi mikið á litlum bátum í Hollandi. Þarna úti tók ég ýmis siglinganámskeið og byrjaði þar að sigla af ein- hverju viti. Þegar ég flutti hingað

heim keyptum við Halldór Svein- björnsson okkur litla skútu sam- an. Þá var ekki aftur snúið,“ segir Rafn Pálsson að lokum.

– *Huldar Breiðfjörð.*

Sælkeri vikunnar er Jónas Tómasson á Ísafirði

## Einfaldur og sterkur kjúklingaréttur

Þessi réttur er líklega ættaður frá Líbanon. Hann er afar ein- faldur og fljótlegur og krefst ekki flókinna innkaupa, krydd- ið er til í flestum eldhússkápum. Þægilegt er að nota beinlausan kjúkling en líka má nota alls konar kjúklingabita á beini, bara eftir því hvað er til hverju sinni, en best er að taka sem mest af skinninu af. Uppskriftnin að sósunni er dálítið stór og má alveg minnka hana, en mér finnst gott að hafa mikla sósu. Það er líka fínt að baka fisk, t.d. steinbít, í þessari sömu sösu.

### Einfaldur en sterk- ur kjúklingaréttur

800 g skinnlaus, beinlaus kjúklingur í bitum(eða aðeins meira af kjúklingi á beini)

1 saxaður laukur

Lauknum blandað við kjúkl- ingabitana og allt sett í eldfast fat

### Sósan:

5 dl AB-mjólk

4 tsk olífuolía

6-8 hvítlauksrif pressuð

1 tsk salt

2 msk engifer-duft

1 msk kóríander-duft

1 msk cumin-duft (ekki kúmen)  
1/2 - 1 tsk cayennepipar  
(2 tsk túrmerík - gefur fallegri lit, má sleppa)

Sósunni hellt yfir kjúklinginn í fatinu og bakað í ofni við 180° C tæpa klukkustund. Borið fram með hrísgrjónum og gjarnan grænu salati með tómötum og gúrkum.

Á eftir sterkum aðalrétti er gott að hafa ávaxtasalat í eftirrætt.

Skera uppáhaldsávextina í bita, t.d. kiwi, banana, epli, appelsínur, vínber og kannski



jarðarber eða aðalbláber, ef maður á eitthvað slíkt góðgæti. Mjög gott að blanda rifnum mar- engs út í - ekki síst púðursykur- marengs og skreyta með myntu- blöðum. Bera fram með þeyttum rjóma, sem gjarnan má bragð-

bæta með smáflórasykri og van- illusykri.

Ég skora hér með á þau heið- urshjón Kristján Haraldsson og Halldóru Magnúsdóttur að koma með næstu uppskrift en þau eru miklir listakokkar.

# VERÐMÆTUR KRAFTUR

Við viljum með ábyrgð og hagsýni að leiðarljósi hlúa að framtíð barnanna okkar.  
Við höfum trú á framtíðinni og tökum þátt í kraftmiklu samstarfi til  
uppbyggingar atvinnulífs og verðmætasköpunar á Íslandi.



**NORÐURÁL**  
CenturyALUMINUM

*Hagsýni - Liðsheild - Heilindi*