

**VESTFIRSKIR
VERKTAKAR**
www.vverk.is Sími: 456 6600

Hábrýstipvottur
Kjarnaborun
Steinsögun

Íbúðalán.is
- kynntu þér lánakjörin





Símanúmer
Landsbankans
á Ísafirði
er
410 4156

 Landsbankinn
Sími 410 4156
Fax 410 3018

 **Óháð fréttablað á Vestfjörðum í 20 ár**
BÆJARINS BESTA
Stofnað 14. nóvember 1984 · Sími 456 4560 · Veffang: www.bb.is · Verð kr. 300 m/vsk

Fimmtudagur 10. janúar 2008 · 2. tbl. · 25. árg.



Arna Sigríður Albertsdóttir tekur við viðurkenningu og farandgrip í tilefni útnefningarinnar. Sitt hvoru megin við Örn Sigríði eru Thelma Hjaltadóttir, blaðamaður á Bæjarins besta og bb.is og Örn Torfason, eigandi Gullauga á Ísafirði, sem stendur að valinu ásamt bb.is og Eskli hf.

Vestfirðingur ársins 2007 valinn af lesendum fréttavefjarins bb.is

Arna Sigríður hlaut flest atkvæði

Vestfirðingur ársins 2007 samkvæmt vali lesenda fréttavefjarins bb.is er Arna Sigríður Albertsdóttir, 17 ára nemi við Menntaskólann á Ísafirði, sem slasaðist alvarlega í skiðaslysi í Geilo í Noregi 30. desember 2006. Hún fékk nær 25% greiddra atkvæða. Arna Sigríður, sem lamaðist fyrir neðan mitti, hefur sýnt mikla þrautseigju, jákvæðni og styrk þrátt fyrir að vera bundin við hjólastól. „Hún er góð fyrir-

mynd og kemur fólki í skilning um að lífið hefur upp á svo margt að bjóða og hvað maður má vera þakklátur fyrir það sem maður hefur, eins og einn lesandi vefjarins orðaði það. Arna Sigríður er þriðja konan sem kjörin er Vestfirðingur ársins af lesendum bb.is. Í öðru sæti í vali á Vestfirðingum ársins 2007 varð Jón Bjarnason, bóndi að Hvestu í Arnarfirði, í þriðja sæti Vilborg Arnardóttir, stofnandi Raggagarðs

í Súðavík, í fjórða sæti varð Örn Elías Guðmundsson (Mugison) tónlistarmaður í Súðavík og í fimmta sæti varð Reimar Vilmundarson skipstjóri í Bolungarvík. Í næstu sætum komu Matthildur Helgadóttir, framkvæmdastjóri á Ísafirði og stofnandi Óbeislaðrar fegurðar, Grímur Atlason bæjarstjóri í Bolungarvík, Elvar Logi Hannesson, leikari á Ísafirði, Jón Guðbjartsson útgerðarmaður á Ísafirði og Matthías

Vilhjálmsson, knattspyrnumaður frá Ísafirði.

Alls fengu 114 einstaklingar atkvæði í kosningunni en á sjöunda hundrað manns tóku þátt í kjörinu sem er rúmlega tvöföldun frá því í fyrra. Þeir einstaklingar sem voru í fyrstu fimm sætunum fengu 60% greiddra atkvæða. Næstu fimm fengu 10% greiddra atkvæða og aðrir minna. Arna Sigríður tók við viðurkenningu í tilefni útnefningarinnar á laugardag

sem og eignar og farandgrip sem smíðaður er af Ísfirðingnum Dýrfinnu Torfadóttur, gullsmíð.

Aðstandendur valsins á Vestfirðingum ársins 2007, Gullauga á Ísafirði, hugbúnaðarfyritækið Eskill hf., í Reykjavík og bb.is þakka lesendum þátttökuna og óska þeim velfarnaðar á árinu 2008. Sjá nánar um valið á bls. 4 og viðtal við Örn Sigríði á bls. 8.

– bb@bb.is



22 stúlkur og 25 drengir komu í heiminn á Fjórðungssjúkrahúsínu á Ísafirði á nýliðnu ári.

47 börn í heiminn

Fjórutíu og sjö börn fæddust á Fjórðungssjúkrahúsínu á Ísafirði á nýliðnu ári og er það heldur færra en árið á undan þegar 53 börn komu í heiminn á Ísafirði. Þá fæddust einnig 53 börn á Ísafirði árið 2005 sem er heldur færra en árið þar á undan þegar 61 barn fæddist. 22 stúlkur og 25 drengir.

„Ég er mjög bjartsýn á árið, það sem við sjáum lofar góðu og ég held að það verði fjölgun á hinu nýja ári“, segir Brynja Pála Helgadóttir, ljósmóðir. Af þeim 47 börnum sem komu í heiminn á Ísafirði 2007 voru 22 stúlkur og 25 drengir. Síðasta barn ársins fæddist 28. desember en Vestfirðingar eignuðust ekki nýársbarnið að þessu sinni og að sögn Brynju er einhver bið í næsta barn fæðist.

„Við fáum ekki barn alveg á næstunni en ætli það komi ekki í kringum miðjan janúar, en annars er þetta óútreiknanlegt.“

– thelma@bb.is



... hugsum stórt

EIMSKIP
www.eimskip.is

Dagurinn í dag

10. janúar 2008 – 10. dagur ársins

Pennan dag árið 1940 bjargaði togarinn Hafsteinn 62 manna áhöfn af þýska flutningaskipinu Bahia Blanca, sem sókk út af Látrabjargi. Sumir óttuðust að þetta væru hermenn sem ættu að gera uppreisn um leið og þýskur innrásarher kæmi til landsins.

Þorablót Bolvíkinga haldið í Árbæ

Bolvíkingar blóta þorra í íþróttahúsinu Árbæ í ár þar sem endurbætur standa yfir á félagsheimilinu Víkurbæ. Íþróttahúsið er eina húsið í bænum sem getur hýst skemmtun af þessari stærðargráðu þegar félagsheimilið er í lamasessi. Hið hefðbundna þorablót í Bolungarvík er ætíð haldið á fyrsta laugardegi í þorra sem í ár ber upp á 26. janúar. Þorablótið í Bolungarvík hefur verið haldið nær óslitið frá árinu 1944 og hefð er fyrir því að konur bjóði bónda sínum til blóts þetta eina kvöld á árinu. Konur sjá um allan undirbúning og skemmtiatriði eru á heims-mælikvarða og boðið er upp á góðlátlegt grín og glens sem kitlar hláturtaugar þorablótsgesta.

„Eru að skjóta sjálfan sig í fótinn“

Intercargo Coldstores A/S er hluthafi í Seabait í Súðavík og á 15% í fyrirtækinu, en eins og greint hefur verið frá var beitufyrirtækinu gert að greiða Intercargo Coldstores skuld sem nemur fjórum milljónum króna fyrir Héraðsdómi Vestfjarða á dögnum. Þá segir Júlíana Jónsdóttir, framkvæmdastjóri Seabait að sérstaklega hafi verið samið um

að umrædd skuld skyldi greidd með skuldajöfnuði vegna pokabeitusölu árið 2006 en á þeim tíma var hún fjármálastjóri hjá Intercargo Coldstores. Að hennar sögn skuldar Intercargo Coldstores enn fyrir pokabeitu sem það keypti af Seabait. „Þar sem þeir eiga hlut í Seabait, sem er með útistandandi kröfu á Intercargo Coldstores fyrir skuld

vegna pokabeitu, eru þeir svölitið að skjóta sjálfan sig í fótinn með því að draga okkur fyrir dóm vegna pappírssölnunar“, segir Júlíana.

Málsatvik eru þau að á fyrri hluta árs 2006 keypti Seabait pappírskrúllur af Intercargo Coldstores til að nota við pokabeituframleiðslu sína. Á sama ári seldi félagið danska fyrirtækinu mikið magn poka-

beitu og hafi söluverð beitunnar numið samtals 4.726.440 krónum. Byggði Seabait vörn sína fyrir héraðsdómi á því að samkomulag hafi orðið milli aðila um skuldajöfnuð vegna viðskipta þeirra, það er að reikningar Intercargo Coldstores kæmu upp á móti reikningum beitufyrirtækisins vegna pokabeitunnar. Seabait skuldi því Intercargo ekkert, þvert á

móti skuldi fyrirtækið Seabait umtalsverða fjármuni vegna kaupa þess á pokabeitunni.

Beitufyrirtækið Seabait hefur á undanförunum árum þróað nýja aðferð við framleiðslu á beitu, með það að markmiði að beitan yrði úr sem allra ódýrustu hráefni sem kæmi í stað beitu úr fiski sem hæfur er til manneldis. Rekstur beituverksmiðjunnar hefur þó

átt á brattann að sækja í gegnum tíðina og hefur verið endurskipulagður.

Eru aðstandendur verk-smiðjunnar sannfærðir um að nú séu bjartari tímar framundan. Markmið fyrirtækisins er að verða leiðandi á sviði beituframleiðslu með útvíkkunarmöguleikum í aðrar iðngreinir.

– thelma@bb.is

Mótvægisaðgerðir til ferðapjónustu

Ríkisstjórnin hefur ákveðið að veita 160 milljónum króna til eflingar ferðapjónustu á þeim svæðum sem verða fyrir aflasamdrætti vegna skerðingar á veiðiheimildum.

Auglýst er eftir umsóknum um stuðning við verkefni til atvinnusköpunar í ferðapjónustu á ofangreindum svæðum. Umsækjendur geta verið sveitarfélög, einstaklingar og fyrirtæki og er hámarksstyrkur til hvers verkefnis átta milljónir

kr. Verkefnin verði unnin á árunum 2008-2009 og verður styrkurinn greiddur í tvennu lagi, helmingur hvort ár. Seinni greiðslan er háð árangursmælingu í samræmi við ákvæði í umsókn, en hver umsækjandi gerir tillögu að árangursmælikvarða fyrir viðkomandi verkefni.

Við afgreiðslu umsókna verður sérstaklega litið til langtímaáhrifa verkefna á sköpun nýrra starfa á svæðunum



Sýslumaðurinn á Ísafirði

Áhugavert og krefjandi starf

Sýslumaðurinn á Ísafirði auglýsir laust starf skrifstofumanns við embættið. Um er að ræða tímabundna stöðu til sex mánaða með möguleika á framlengingu. Starfið er krefjandi en jafnframt mjög áhugavert. Verksvið verður víðtækt, t.a.m. móttaka skjala til þinglýsinga, afgreiðsla ýmissa leyfa og almenn afgreiðsla, svo eitthvað sé nefnt.

Miðað er við að ráða í stöðuna sem fyrst. Um launakjör fer samkvæmt kjarasamningi fjármálaráðherra f.h. ríkissjóðs og SFR.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Kristín Völundardóttir, sýslumaður á Ísafirði. Umsóknir með upplýsingum um menntun og starfsferil sendist sýslumanninum á Ísafirði, Hafnarstræti 1, 400 Ísafirði fyrir 22. janúar 2008.

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin,

Sýslumaðurinn á Ísafirði
Kristín Völundardóttir.



Hornbjarg.

og hversu hratt störfín geta orðið til. Ekki er um að ræða

styrki til menntunar eða rannsóknar. Umsóknum skal skila

á sérstökum umsóknareyðublöðum, sem hægt er að nálgast á vef Ferðamálastofu.

– smari@bb.is

Fjárframlög Náttúrustofunnar ekki skorin niður

Leiðrétting Náttúrustofu Vestfjarða til fjárlaganefndar Alþingis var tekin til greina. Í fyrstu umræðu um fjárlög þessa árs var gert ráð fyrir að náttúrustofurnar á Neskaupstað, Stykkishólmi, Sauðárkróki, í Vestmannaeyjum, Sandgerði og Húsavík fái allar 8 milljónir króna til tímabundna framlag til rannsóknarverkefna. Náttúrustofa Vestfjarða er eina stofan sem var þar ekki nefnd. Þorleifur Eiríksson, forstöðumaður Náttúrustofu Vestfjarða, segir að þarna hafi verið gerð mistök. Í tillögum Vestfjarðanefndarinnar var gert ráð fyrir útibúi Náttúrustofunnar á Patreks-

firði og framlag Náttúrustofunnar var eyrnamerkt útibúinu. „Það var nú ekki meiningin með Vestfjarðaskýrslunni að skera niður hjá Náttúrustofunni og en þetta voru bara mistök sem fjárlaganefnd leiðrétti“, segir Þorleifur.

Náttúrustofan fær átta milljónir króna til sérverkefna eins og aðrar náttúrustofur auk annarra átta sem fara í nýtt útibú á Patreksfirði. Að auki er grunnframlag ríkisins níu milljónir króna. Fyrir skömmu auglýsti stofan eftir líffræðingum og landfræðingum til starfa og segir Þorleifur að verið sé að vinna úr umsóknum.

– smari@bb.is



Náttúrustofa Vestfjarða er til húsa í Bolungarvík.

Illa gengur að útdeila byggðakvótanum

Byggðakvóti síðasta fiskveiðisárs mjatlast út en úthlutunin gengur illa vegna nýrra reglna. Alls var 4.385 þorskígildistonna aflamark ætlað til byggðakvóta fiskveiðisársins 2006/2007. Búið er að úthluta 1.641 þig-tonni. Á Vestfjörðum kom mestur byggðakvóti hlut Súðavíkurhrepps eða 204 þig-tonnum. Enn á eftir að úthluta 140 þig-tonnum af byggðakvóta Súðavíkur. Af 68 þig-tonnum sem Bolvíkingar eiga fengu á eftir að úthluta 15 þig-tonnum. Ekkert er búið að útdeila af byggðakvóta Ísafjarðarbæjar.

Pólverjum fækkar milli ára í Ísafjarðarbæ

Pólverjar eru stærsti hópur fólks með erlent ríkisfang í Ísafjarðarbæ en fækkar þó milli ára. Í árslok 2007 voru 179 Pólverjar búsettir í bænum og hafði fækkað um fimm frá fyrra ári. Filippseyskir ríkisborgarar eru næst fjölmennastir í sveitarfélaginu, eða 24 samanborið við 23 árið 2006. Þar á eftir koma tælenskir ríkisborgarar sem eru 22 talsins og er það óbreytt tala milli ára. Íbúum Ísafjarðarbæjar fækkaði um 135 á árinu. Tölurnar eru fengnar frá Hagstofu Íslands og eru bráðabirgðatölur sem miðast við 1. desember síðastliðinn.

Sólveig íþróttamaður ársins 2007

Gönguskiðakonan Sólveig Guðmunda Guðmundsdóttir var kjörin íþróttamaður Ísafjarðarbæjar árið 2007 á sunnudag. Sólveig hefur æft skiðagöngu hjá Skiðafélagi Ísfirðinga í átta ár. Hún er ein efnilegasta skiðagöngukona landsins og er í Unglingalandsliðshópi Íslands í skiðagöngu. Sólveig náði frábærum árangri á árinu 2007, hún landaði sex Íslandsmeistararitlum og er auk þess tvöfaldur bikarmeistari. Á vef Skiðafélags Ísfirðinga, snjor.is segir að hún sé í stöðugri framför og eigi bjarta framtíð fyrir sér í skiðagöngu-

heiminum. Þar segir enn fremur: „Sólveig er dugleg og fylgin sér og leggur sig ávallt 100% fram á æfingum og í keppnum. Hennar ástundun er óaðfinnanleg. Sólveig er reglumanneskja á áfengi á tóbak og er frábær fyrirmynd hvar sem hún kemur.“ Viðurkenning fyrir útnefninguna og farandbikar var afhentur við hátíðlega athöfn í Stjórnsýsluhúsinu og þar veitti móðir Sólveigar, Þóra Einarsdóttir, verðlauninum viðtöku fyrir hönd dóttur sinnar sem er rétt ókomin til baka frá skiðæfingum í Noregi.

Tilnefndir voru auk Sólveigar eftirtaldir íþróttamenn: Anton Helgi Guðjónsson frá Golfklúbbi Ísafjarðar, Bragi Björgmundsson frá Hestamannafélaginu Stormi, Guðbjörg Einarsdóttir frá KFÍ, Guðmundur Valdimarsson frá Skotíþróttafélagi Ísfirðinga, Páll Janus Þórðarson frá Vestra, Ragney Líf Stefánsdóttir sundkona frá Íþróttafélaginu Ívari, Telma Björk Sörensen frá Hestamannafélaginu Hendingu, Sigþór Snorrason frá BÍ 88 og Stígur Berg Sophusson frá glímudeild Harðar.

– sigrídur@bb.is



Hér eru þeir samankomnir sem tilnefndir voru til íþróttamanns ársins 2007, eða fulltrúar þeirra í einhverjum tilvikum.



Sólveig Guðmunda Guðmundsdóttir var kjörin íþróttamaður Ísafjarðarbæjar árið 2007.

Seabait gert að greiða fjórar milljónir

Beitufyrirtækinu Seabait í Súðavík hefur verið dæmt í Héraðsdómi Vestfjarða til að greiða danska fyrirtækinu Intercargo Coldstores A/S óumdeilda skuld sem nemur rúmum 330 þúsund danskra króna eða fjórum milljónum íslenskra króna. Skuldin var samkvæmt þremur reikningum þar sem skilyrði einhliða skuldajafnaðar voru ekki talin uppfyllt og jafnframt að ósannað væri að sérstaklega hefði verið samið um skuldajöfnuð. Málsatvik eru þau að á fyrri hluta árs 2006 keypti Seabait pappírskrúllur af Intercargo Coldstores til að nota við pokabeituframleiðslu sína og gerði gerði danska fyrirtækið félaginu fjóra reikninga vegna kaupanna. Þá er óumdeilt að Seabait greiddi fyrsta reikninginn með peningum.

Seabait krafðist sýknu þar félagið stæði ekki í nokkurri skuld við Intercargo Coldstores. Félagið hafi á árinu 2006 selt fyrirtækinu mikið magn pokabeitu og hafi söluverð beitunnar numið samtals krónur 4.726.440. Byggir Seabait á því að samkomulag hafi orðið milli aðila um skuldajöfnuð vegna viðskipta þeirra, það er að reikningar Intercargo Coldstores kæmu upp á móti reikningum beitufyrirtækisins vegna pokabeitunnar. Seabait skuldi því Intercargo ekkert, þvert á móti skuldi fyrirtækið Seabait umtalsverða fjármuni vegna kaupna þess á pokabeitunni. Þessu var alfarið hafnað af Intercargo Coldstores og lá fyrir yfirlýsing framkvæmdastjóra fyrirtækisins, Stig Niel-

sen, þess efnis að félagið hafi aldrei keypt pokabeitu af Seabait. Gegn mótmælum þess fyrnefnda hefur Seabait sönnunarbyrðina fyrir umræddri fullyrðingu sinni. Engin haldbær gögn styðja málalöguna að þessu leyti og þá vildi vitnið Shiran Þórisson, fyrrverandi framkvæmdastjóri Seabait, sem skýrslu gaf fyrir dómi, ekkert fullyrða um hver hefði verið viðtakandi pokabeitunnar. Kvaðst vitnið enga skriflega pöntun hafa séð og sagði samskiptin vegna viðskiptanna með pokabeituna öll hafa verið munnleg og óformleg. Að þessu virtu og þar sem í málinu liggja frammi bráðabirgðareikningar vegna sölu pokabeitu fyrir áðurgreinda fjárhæð, sem benda til þess að kaupandinn hafi verið Seabait,



Beitufyrirtækið Seabait er til húsa í Súðavík.

telst alls ósannað að Intercargo Coldstores hafi verið kaupandi beitunnar. Var því rædda skuld 450.000 krónur í málkostnað stefnanda.



Arna Sigríður Albertsdóttir, Vestfirðingur ársins 2007 að mati lesenda bb.is.

Arna Sigríður kjörinn Vestfirðingur ársins 2007

Vestfirðingur ársins 2007 samkvæmt vali lesenda fréttavefjarins bb.is er Arna Sigríður Albertsdóttir, 17 ára nemi við Menntaskólann á Ísafirði, sem slasaðist alvarlega í skíðaslysi í Geilo í Noregi 30. desember 2006. Hún fékk nær 25% greiddra atkvæða. Arna Sigríður, sem lamaðist fyrir neðan mitti, hefur sýnt mikla þrautseigju, jákvæðni og styrk þrátt fyrir að vera bundin við hjólastól. „Hún er góð fyrirmynd og kemur fólki í skilning um að lífið hefur upp á svo margt að bjóða og hvað maður má vera þakklátur fyrir það sem maður hefur, eins og einn lesandi vefjarins orðaði það. Arna Sigríður er þriðja konan sem kjörinn er Vestfirðingur ársins af lesendum bb.is. Vest-

firðingur ársins 2006 var Sunneva Sigurðardóttir, sem opinberaði fyrir alþjóð kynferðislega misnotkun sem hún varð fyrir í æsku og stofnaði í framhaldi af því sjálfshjálparhóp í samstarfi við Stigamót, til handa þeim sem lent hafa í svipuðum raunum. Vestfirðingur ársins 2005 var Sigríður Guðjónsdóttir, íþróttakennari á Ísafirði, sem átti því láni að fagna að bjarga ungum dreng frá drukknun.

Áður höfðu fengið nafnbótina þeir Örn Elías Guðmundsson (Mugison) árið 2004, Magnús Guðmundsson á Flatreyri árið 2003, Hlynur Snorrason á Ísafirði árið 2002 og Guðmundur Halldórsson í Bolungarvík árið 2001.

Í öðru sæti í vali á Vest-

firðingi ársins 2007 varð Jón Bjarnason, bóndi að Hvestu í Arnarfirði, í þriðja sæti Vilborg Arnardóttir, stofnandi Raggagarðs í Súðavík, í fjórða sæti varð Örn Elías Guðmundsson (Mugison) tónlistarmaður í Súðavík og í fimmta sæti varð Reimar Vilmundarson skipstjóri í Bolungarvík. Í næstu sætum komu Matthildur Helgadóttir, framkvæmdastjóri á Ísafirði og stofnandi Óbeislaðrar fegurðar, Grímur Atlason bæjarstjóri í Bolungarvík, Elvar Logi Hannesson, leikari á Ísafirði, Jón Guðbjartsson útgerðarmaður á Ísafirði og Matthías Vilhjálmsson, knattspyrnumaður frá Ísafirði.

Alls fengu 114 einstaklingar atkvæði í kosningunni en á

sjöunda hundrað manns tóku þátt í kjörinu sem er rúmlega tvöföldun frá því í fyrra. Þeir einstaklingar sem voru í fyrstu fimm sætunum fengu 60% greiddra atkvæða.

Næstu fimm fengu 10% greiddra atkvæða og aðrir minna. Arna Sigríður tók við viðurkenningu í tilefni útnefningarinnar á laugardag sem og eignar og farandgrip sem smíðaður er af Ísfirðingnum Dýrfinnu Torfadóttur, gullsmíð.

Aðstandendur valsins á Vestfirðingi ársins 2007, Gullauga á Ísafirði, hugbúnaðarfyritækið Eskill hf., í Reykjavík og fréttavefurinn bb.is þakka lesendum þátttökuna og óska þeim velfarnaðar á árinu 2008.

– bb@bb.is

Ummæli um fjóra efstu

Arna Sigríður Albertsdóttir:

„Hún er hugröck hetja – Kraftmikil og dugleg stelpa þar sem alltaf er stutt í brosið þrátt fyrir alvarlegt slys – Hefur sýnt mikla lífsbaráttu og hjartasýni – Hefur með miklu æðruleysi tekist á við nýjar og breyttar aðstæður í lífi sínu – Dugleg stelpa sem lætur ekkert stoppa sig – Lætur alvarlegt skíðaslys og veikindi ekki stöðva sig – Algjör perla sem tekst á við lífið í hjólastól af einstakri yfirvegun – Hefur óbilandi trú á eigin getu – Baráttan, eljan og krafturinn í stelpunni er ótrúlegur. Algjör hetja – Jákvæð baráttukona sem gefst ekki upp – Flott stelpa sem geysist um götur bæjarins á fjórhjólinu sínu eftir alvarlegt slys – Sýnir mikinn styrk í erfiðum aðstæðum – Veit ekki um neinn sem á þennan heiður meira skilið.“



Jón Bjarnason:

„Lætur land sitt undir olíhreinsistöð í Arnarfirði – Harður stuðningsmaður olíuhreinsistöðvar – Lætur eigin hagsmuni ekki ganga fyrir hagsmunum sveitarfélagsins – Með framtíðarsýn í lagi varðandi atvinnuuppbyggingu – Hefur framtíðarsýn allra Vestfirðinga að leiðarljósi – Mikill framfaramaður – Hann á það skilið fyrir áræðni og óeigingirni – Maður að mínu skapi – Maður með kjark og þor – Byður land sitt til að bjarga Vestfirðingum – Mikill listamaður sem heiðarlega fram – Bjartskýnn og traustur – Góð refaskytta og frumkvöðull.“



Vilborg Arnardóttir:

„Einbeitt og öflugt starf í þágu samborgara sinna – Ósérhlífir í vinnu að ferðamálum – Hefur lyft grettistaki í ferðaþjónustu í Súðavík – Hefur óbilandi kjark og dugnað í öllu sem snýr að velferðarmálum – Dugnadarforkurinn í Súðavík – Kom upp Raggagarði, sjá um bryggjudaga og Sumarbyggðina í mörg ár – Hefur lyft grettistaki í ferðaþjónustu í Súðavík – Hefur lagt gjörva hönd á flest sem til framfara horfir í byggðarlaginu – Sannkölluð athafnakona – Ótrúleg kona sem hefur áorkað meiru en hægt er að ímynda sér þrátt fyrir meira mótlæti en flestir fá á sig – Það þarf Boggu í hverja byggð – Hefur bakað 2,8 tonn af kleinum til að fjármagna leiktækjakaup í Raggagarði – Dugleg kona sem leggur sig fram við allt sem hún tekur sér fyrir hendur.“



Örn Elías Guðmundsson:

„Framúrskarandi tónlistarmaður sem vekur athygli á Vestfjörðum við hvert tækifæri – Frábær og jarðbundinn gæi – Ber höfuð og herðar yfir aðra tónlistarmenn – Boðberi vestfirskrar menningar – Stofnsetti bestu tónlistarhátíð á Íslandi „Aldrei fór ég suður“ – Topp tónlistarmaður og frábær manneskja – Ein besta kynning fyrir norðanverða Vestfirði – Maðurinn er snillingur – Flottastur! – Drengurinn er ekkert nema ofur jákvæð ímynd fyrir Vestfirði – Frábær í alla staði – Snillingur! – Mikil lyftistöng fyrir Vestfirði – Listamaður af Guðs náð – Semur hreint út sagt frábær tónlist – Eykur hróður Vestfjarða með jákvæðni sinni og eykur stolt Vestfirðinga með stórkostlegri snilli sinni á tónlistarsviðinu – Atti söluhæstu plötu ársins – Ljúfur töffari!“



Eftirtaldir einstaklingar fengu atkvæði í valinu á Vestfirðingi ársins 2007: Sveinbjörg Sveinbjörnsdóttir, Kristján Erlingsson, Kristinn H. Gunnarsson, Benedikt Sigurðsson, Harpa Oddbjörnsdóttir, Stefán Dan Óskarsson, Guðbjört Lóa Sæmundsdóttir, Skúli Berg, Guðmundur M. Kristjánsson, Sr. Magnús Erlingsson, Sigurgeir Steinar Þórarinnsson, Guðrún Stella Gissurardóttir, Þorsteinn Másson, Magnús Hauksón, Einar Örn Konráðsson, Lárus Mikael Knudsen Daníelsson, Páll Gunnar Loftsson, Matthías Vilhjálmsson, Jón Guðbjartsson, Elvar Logi Hannesson, Grímur Atlason, Matthildur Helgadóttir, Barði Önnundarson, Hlynur Snorrason, Sigríður Magnúsdóttir, Hafþór Halldórsson, Elías Guðmundsson, Gunnar Kristinn Jóhannesson, Magnús Freyr Jónsson, Bjarni E. Brynjólfsson, Stefán B. Önnundarson, Inga María Guðmundsdóttir, Óðinn Gestsson, Soffía Vagnsdóttir, Reimar Vilmundarson, Áskell Benediktsson, Anna Maggý Gunnarsdóttir, Guðmundur Halldór Björnsson, Hermann Hermannsson, Örn Elías Guðmundsson (Mugison), Halldór Sveinbjörnsson, Jón Páll Halldórsson, Lilja Rafney Magnúsdóttir, Barði Ingibjartsson, Halldór Smáason, Sigurður Ólafsson, Jón Jónsson, Vilborg Arnardóttir, Aðalbjörg Þorsteinsdóttir, Ragnar Ágúst Einarsson, Úlfur Þór Úlfarsson, Jón Friðrik Jóhannsson, Sandra Dögg Guðmundsdóttir, Úlfur Ágústsson, Sigurður Jón Hreinsson, Kolbrún Sverrisdóttir, Þorsteinn J. Tómasson, Magnús Ólafsson, Hjalte Proppé, Guðmundur Jónsson, Sunneva Sigurðardóttir, Sigrún Elísabet Halldórsdóttir, Anna Guðrún Edvardsdóttir, Jón Bjarnason, Einar Hreinsson, Guðfinnur Hafliði Einarsson, Þorlákur Ragnarsson, Einar K. Guðfinnsson, Þorbjörn Steingrímsson, Ólína Þorvarðardóttir, Guðmundur Óli Lyngmó, Konráð Eggertsson, Eiríkur Bjarkar Ragnarsson, Haraldur Kristinn Leifsson, Halldór Gunnar Pálsson, Jónas Guðmundsson, Þorsteinn Bragason, Arna Sigríður Albertsdóttir, Ásthildur Cesil Þórðardóttir, Jón Þórðarson, Örn Torfason, Hjalte Proppé, Guðmundur Jónsson, Sunneva Sigurðardóttir, ÓB hópurinn, Vestfirska fólkið, Sveinfríður Olga Veturliðadóttir, Þórir Traustason, Kristinn Þróstur Jónsson, Samúel Samúelsson, Sigurður Atlason, Ólafur Sveinn Jóhannesson, Erlingur Tryggvason, Steinn Ólafsson, Huldumaðurinn á Patreksfirði, Ingólfur Eggertsson, Eydis Hulda Jóhannesdóttir, Jónas Skúlason, Hallgrímur Sveinsson, Katrín Steinarsdóttir, Ólafur B. Halldórsson, Karólína Guðrún Jónsdóttir, Einar Oddur Kristjánsson, Bjarni Jóhannsson, Guðmundur Halldórsson, Halldór Halldórsson, Jóna Benediktsdóttir, Þórður Vagnsson, Kristján Bjarni Valdimarsson, Guðmundur Fylkisson, Svava Ingþórsdóttir, Steini og Óli sjúkrahjálparar og Skellur, blakdeild öldunga.

 16% afsláttur 749 kr/kg Verð áður 899 kr/kg Skinney ýsubítar 1 kg	 28% afsláttur 1.999 kr/kg Verð áður 2.799 kr/kg Kjúklingabringur magnkaup
---	--

Úrval af helgartilboðum

Fjöldi annarra girnilegra tilboða sem gilda 10. jan. - 13. jan.

 1.490 kr/kg Verð áður 1.825 kr/kg 18% afsláttur Helgarlamb með kryddi fyrir íslenskt lamb	 499 kr/kg Verð áður 656 kr/kg 24% afsláttur Reykt og saltað folaldakjöt með beini	 399 kr Verð áður 485 kr Kellogg's Special K 750 gr
 179 kr Verð áður 234 kr Hunt's tómatsósa 1,36 kg	 299 kr/kg Verð áður 498 kr/kg 40% afsláttur Ísfugls lúxus veisluvængir	 99 kr Verð áður 140 kr Jacobs pítubrauð gróf og fin
 119 kr Verð áður 167 kr Egils Kristall hreinn, lime og sitrónu 2 ltr	 69 kr Verð áður 95 kr Léttur ab drykkur, hreinn og jarðarberja	 179 kr/kg Verð áður 89 kr/kg Gul melóna 349 kr/kg Verð áður 649 kr/kg Græn vínber

Samkaup **úrval**

Akureyri • Blönduós • Bolungarvík • Borgarnes • Dalvík • Egilsstaðir • Grundarfjörður • Hafnarfjörður • Húsavík • Ísafjörður
Neskaupsstaður • Njaróvík • Ólafsfjörður • Selfoss • Siglufjörður • Skagaströnd

Verð birt með fyrirvara um prentvillur • Tilboðin gilda 10. jan. - 13. jan. • *Á eingöngu við þar sem fersk kjötbörð eru á staðnum

Guðbjörg leikmaður ársins hjá KFÍ

KFÍ hefur valið Guðbjörgu Einarsdóttir sem leikmann ársins 2007. Hún er, eins og áður hefur komið fram, fulltrúi KFÍ í vali á íþróttamanni Ísafjarðarbæjar 2007. Guðbjörg er 19 ára gömul og hóf að æfa körfuknattleik 12 ára. Fjórtán ára var hún búin að vinna sér byrjunarliðssæti í meistaraflokki kvenna hjá KFÍ. Hún lék svo með kvennaliði KFÍ á meðan að hægt var að tefla fram kvennaliði, en því var hætt vegna skorts á leikmönnum 2006. Þegar meistaraflokkur kvenna hjá KFÍ var lagður niður hélt Guðbjörg til Camden í Arkansas í Bandaríkjunum sem skiptinemi og þar lék hún með Lady Bulldogs í Hampton high skólanum og stóð sig frábærlega, segir á heimasíðu Körfuknattleiksfélags Ísafjarðar, kfi.is.

Einn vill úrskurðarvald

Aðeins ein umsókn barst Sýslumanninum á Ísafirði um nýja stöðu sem verið er að setja á laggirnar hjá embættinu sem felst í því að taka við sérverkefni á vegum dóms- og kirkjumálaráðuneytisins Verkefnið kallast úrskurðarvald í útlendingamálum. Er umsóknin nú til meðferðar hjá ráðuneytinu. Auglýst var staða lögfræðings við sýslumannsembættið á Ísafirði, vegna þessa. Á hann að hefja störf sem fyrst en umsóknarfrestur rann út 31. desember.

Ritstjórnargrein

Vestfirðingur ársins 2007

Dag skal að kveldi lofa. Hvað morgundagurinn ber í skauti sínu fáum við í mörgum tilfellum ekki ráðið við.

Þegar laugardagurinn 30. desember 2006 rann upp áttu ísfrsku ungmennin sem voru við skíðaiðkun í Geilo í Noregi ekki von á öðru en að dagurinn yrði þeim jafn ánægjulegur og fyrri dagar þar um slóðir höfðu verið þeim. Sú varð ekki raunin á. Áður en dagur var runnin var hann orðinn örlagadagur í lífi Örnú Sigríðar Albertsdóttur, 16 ára efnilegrar ísfrskrar skíðakonu. Á snöggu augabragði dró ský fyrir sólu. Slys gera ekki boð á undan sér.

Þeim sem hafa fylgst með Örnú Sigríði eftir þennan örlagaríka dag kemur ekki á óvart að lesendur Bæjarins besta og bb.is. skuli nú, ári síðar, velja hana Vestfirðing ársins 2007. Staðfesta hennar og dugnaður og hvernig hún „hefur þrátt fyrir ungan aldur tekist á við erfiðleikana með jákvæðni og bros á vör, sem ekki margir gætu leikið eftir.“ eins og segir í viðtali sem blaðamaður BB átti við hana af tilefinu. Aðspurð hvort hún hafi gert sér grein fyrir hversu mikil áhrif barátta hennar hafi haft á aðra, svarar hún: „Nei, ég get ekki sagt það. Mér finnst ég ekkert vera svo dugleg, finnst ég bara vera að gera það sem allir myndu gera í minni stöðu. Ég spái allavega ekki mikið í því hvort ég sé duglega eða ekki. Bara geri það sem þarf að gera en auðvitað tekur maður eftir því að maður vekur athygli.“

Tvennt er öðru dýrmætara fólki sem stendur frammi fyrir þeim vanda að þurfa að hefja lífið á nýjn leik, ef svo má að orði komast. Annars vegar vonin og hins vegar kjarkurinn, sem sér til þess vonarneistinn slokknir ekki. Sé þetta til staðar ásamt stuðningi ættingja og vina og samfélagsins aukast líkurnar á því að sjáist til sólar á ný.

Arna Sigríður er yngst þeirra sem hlotið hafa nafnbótina Vestfirðingur ársins og sjöunda í röðinni. Hún stundar nú nám við Menntaskólann á Ísafirði, staðráðin í að vinna upp þann tíma sem hún missti úr námi vegna slyssins. „Ætli það sé ekki það helsta sem er framundan hjá mér núna,“ segir þessi unga baráttukona, staðráðin í að láta ekkert aftra sér frá því að lifa lífinu og hefur því til sönnunar sést á fjórhjól í bænum, en það hyggst hún nota til að komast leiðar sinnar við sumarbústað fjölskyldunnar í Leirufirði. „Mér finnst æðislegt að komast út, geta farið hvert sem ég vil og fengið vindinn í andlitið, það er æðisleg tilfinning.“

Bæjarins besta sendir Örnú Sigríði bestu kveðjur og óskar henni til hamingju með titilinn Vestfirðingur ársins 2007. Hún er svo sannarlega vel að honum komin; fyrirmynd sem margur getur lært mikið af.

s.h.

Á þessum degi fyrir 59 árum

Hitaveitan jafngildir 45 þúsund kolatunnum

Síðan Hitaveitan kom í notkun hefur aldrei komið eins mikið kuldakast hér í Reykjavík eins og nú um áramótin. Frostið var oft um 8-10 stig og allt upp í 13 stig. Og með því oft allmikið hvassviðri. Ásóknin til heita vatnsins hefur því af eðlilegum ástæðum aldrei verið eins mikill, eins og þessa dagana. Og vatnið ekki hrokkið til, sem er eðlilegt er, þaræð Hitaveitunni hefur ekki verið ætlað að full hita íbúðarhúsin upp í 20 gráða herbergjahita nema í 5 gráða frosti eða svo. Væri henni ætlað að fullnægja hitunarbörfinni í meiri kulda þá næði hún ekki til líkt því eins margra húsa og hún gerir nú. Þegar Hitaveitan frá Reykjum var komin í fulla notkun vorið 1944 og til bæjarins komu um eða yfir 200 sekúndu lítrar af hitavatninu. Jafngilti þessi hitagjafi 30 þúsund kola tonnum á ári. Síðan hefur Reykjavatnið aukist með því að haldið hefur áfram borunum og afköst borholanna aukin með dælingu.



Júni síðast liðinn var annar eða þriðji hlýjasti júnímánuður frá aldamótunum 1900. Mynd úr myndasafni.

Einn hlýjasti júnímánuður frá aldamótunum 1900

Hiti í júní á síðasta ári var meiri en þremur stigum yfir meðallagi árána 1961 til 1990 á Vestfjörðum. Mánuðurinn er annar eða þriðji hlýjasti júnímánuður frá upphafi mælinga á velflestum stöðvum um sunnan- og vestanvert landið en það 14. til 15. hlýjasta norðaustanlands. Í Reykjavík var hitinn 1,2 stigum ofan meðallags, lítillaga hærra en árið 2006 og aðeins kaldara en 2004, en meir en hálfu stigi kaldara en metárið 2003. Samgöngutruflanir á heið-

úrkoma á Akureyri og í júní í fyrra, en þar mældist mánaðar úrkoman aðeins 0,4 mm. Árið var mjög hlýtt, það tíunda hlýjasta frá upphafi mælinga á velflestum stöðvum um sunnan- og vestanvert landið en það 14. til 15. hlýjasta norðaustanlands. Í Reykjavík var hitinn 1,2 stigum ofan meðallags, lítillaga hærra en árið 2006 og aðeins kaldara en 2004, en meir en hálfu stigi kaldara en metárið 2003. Samgöngutruflanir á heið-

arvegum voru með tíðara móti á árinu sökum illviðra, en snjór var með minna móti í lágsveitum miðað við árstíma. Þrálát snjóflóðahætta var norðan til á Vestfjörðum þó að snjór væri ekki mikill að magni til.

Júlí var mjög hlýr um landið sunnan- og vestanvert, hiti var í ríflegu meðallagi víðast fyrir norðan, en við austur- og suðausturströndina var hitinn nærri meðallagi. Óvenjuþurrt var um mikinn hluta landsins

mestallan mánuðinn, jafnvel svo að gróðri hrakaði og vatnsbólþomuðu. Mestir voru þurkarnir inn til landsins á Vesturlandi, víðast hvar á vestanverðu Norðurlandi austur til Eyjafjarðar og sums staðar á Vestfjörðum. Einnig var óvenjuþurrt í Hornafirði og sums staðar sunnan til á Austfjörðum þar til allra síðustu daga mánaðarins. Mest var úrkom-an að tiltölu norðan til á Austfjörðum en náði þó ekki meðalúrkomu að magni til.

Fyrsta íslenska barnið 2008 var Bolvíkingur

Fyrsti Íslendingurinn til að koma í heiminn á árinu 2008 fæddist í Björgvin 38 mínútum eftir miðnætti á nýársnótt að íslenskum tíma, eða klukkan 1.38 að staðartíma. Barnið reyndist stúlka og er hún af bolvísku bergi brotin. Hún hefur hlotið nafnið Ída María

og eru foreldrar hennar Valdemar Sæberg Valdemarsson og Steinunn Adolfsdóttir en þau hafa átt heima í Björgvin undanfarin fimm ár. Valdemar er sonur Valdemars Guðmundssonar sem betur er þekktur undir nafninu Valli lögga en Steinunn er dóttir

Adolfs Adolfssonar sem var sýslumaður þeirra Bolvíkinga um tíma. Frá þessu er greint á fréttavef Bolvíkinga, vikari.is.

Á vef norska dagblaðsins Bergens Tidende kemur fram að Ída María hafi verið að flýta sér í heiminn því hún kom tveimur vikum fyrir

tímann og varð fyrsta barn ársins í Bergen og nágrenni, Vesturlandinu, og fyrsta íslenska barn ársins því hún fæddist á undan fyrsta barninu sem fæddist á Íslandi, en það kom í heiminn rúmum 20 mínútum seinna í Reykjavík.

– sigridur@bb.is

Útgefandi: H-prent ehf., kt. 600690-1169, Sólögúta 9, 400 Ísafjörður, sími 456 4560, fax 456 4564
Ritstjóri: Sigurjón J. Sigurðsson, sími 892 5362, bb@bb.is · **Blaðamenn:** Thelma Hjaltadóttir, símar 456 4693 og 849 8699, thelma@bb.is · Sigríður Gísladóttir, símar 456 4694 og 697 8797, sigridur@bb.is og Smári Karlsson, sími 866 7604, smari@bb.is. **Ritstjóri netútgáfu bb.is:** Sigurjón J. Sigurðsson · **Ljósmyndari:** Halldór Sveinbjörnsson, sími 894 6125, halldor@bb.is. **Ábyrgðarmenn:** Sigurjón J. Sigurðsson og Halldór Sveinbjörnsson · Lausasöluverð er kr. 300 eintakið með vsk. Veittur er afsláttur til elli- og örorkulífeyrisþega. Einnig sé greitt með greiðslukorti. · **Önnur útgáfa:** Ferðablaðið Á ferð um Vestfirði. · ISSN 1670 - 021X

TIL HAMINGJU ÍSFIÐINGAR!

372 heppnir Ísfirðingar fengu vinning í Hapdrætti Háskólans í fyrra.
Ætli Mick hafi ætlað að kaupa sér miða hérna um árið?

– Vertu með og fáðu þér miða á hhi.is



**HAPDRÆTTI
HÁSKÓLA ÍSLANDS**
vænlegast til vinnings

Mikilvægara að vera jákvæð en oft áður

Ísfirðingurinn Arna Sigríður Albertsdóttir er Vestfirðingur ársins 2007 að mati lesenda Bæjarins besta en jákvæðni hennar og þrautseigja eftir að hún lamaðist eftir skíðaslys í Geilo í Noregi þann 30. desember 2006 hefur verið mörgum innblástur. Slysíð hafði þær afleiðingar að hún hlaut innvortis blæðingar og hryggáverka. Síðan þá hefur hún verið í endurhæfingu og þurft að læra margt nýtt er kemur að daglegu lífi enda hefur margt breyst hjá þessari 17 ára gömlu stúlku. Hún er við nám við Menntaskólann á Ísafirði og staðráðin að bæta upp þann tíma sem hún missti í kjölfar slyssins. Sjálfri finnst henni lítið um dugnað sinn og segir að hún telji sig aðeins vera að gera það sem allir myndu gera í hennar stöðu. Lesendur Bæjarins besta eru ekki sammála þar sem Arna Sigríður hefur þrátt fyrir ungan aldur tekist á við erfiðleikana með jákvæðni og bros á vör, sem ekki margir gætu leikið eftir. Bæjarins besta tók Vestfirðing ársins á spjall en þess má geta að hún er sú yngsta sem hlotið hefur þessa nafnbót.

– Til hamingju með heiðurinn að hafa verið valin Vestfirðingur ársins. Kom það þér á óvart?

„Já þetta kom mér mjög mikið á óvart. Ég hafði heyrt af því að einhverjir hefðu kosið mig en ég bjóst samt ekki við þessu. Mér finnst þetta alveg frábært.“

– Lesendur Bæjarins besta völdu þig þar sem þú hefur sýnt ótrúlegan styrk og dugnað eftir slysíð sem þú lentir í fyrir rúmu ári síðan. Hafðirðu gert þér grein fyrir hversu mikil áhrif barátta þín hefur á aðra?

„Nei ég get ekki sagt það. Mér finnst ég ekkert vera svo dugleg, finnst ég bara vera að gera það sem allir myndu gera í minni stöðu. Ég spái allavega ekki mikið í því hvort ég sé dugleg eða ekki. Bara geri það sem þarf að gera en auðvitað tekur maður eftir því að maður vekur athygli.“

– Nú hafa margir fylgst með blogginu þínu og dáðst að jákvæðni þinni við erfiðar aðstæður. Hefurðu lagt þig fram um að vera jákvæð eða ertu það að eðlisfari?

„Bæði og myndi ég segja. Ég reyni jú að vera jákvæð sem er mikilvægara nú en oft áður.“

– Hvernig hefur ferlið verið hjá þér frá slysinu?

„Ég fer á hverjum degi upp á sjúkrahús í sjúkrahjálfun en ég fer ekki meira á Grensás þar sem ég var lengi í endurhæfingu eftir slysíð. Ég var þar frá því að ég fór af sjúkrahúsinu og þar til í ágúst. Þegar ég lít til baka þá var mjög góður andi á Grensási og starfsfólkið mjög fint. En þegar ég var þar fannst mér það mjög

leiðinlegt enda hugsaði maður þá mjög mikið um slysíð og afleiðingar þess og þær aðstæður sem ég var komin í.“

– Voru einhverjir á svipuðum aldri og þú á Grensási svo að þú hafðir félagsskap?

„Nei ég var oftast yngst. Fólk kom og fór en oftast nær var ég langyngst af þeim sem þarna voru. En vinir mínir og fjölskylda voru dugleg heim-sækja mig.“

– Fékkstu einhvern sálrænan stuðning á Grensási?

„Já það var sálfræðingur þarna sem hjálpaði mér mjög mikið. Andlegi þátturinn við að lenda í svona slysi er alveg jafn stór partur og sá líkamlegi. Það þarf því líka að huga að því.“

Jákvæð með stuðningi vina og vandamanna

– Hvernig líður þér í dag?

„Ágætlega. Dagarnir eru misjafnir en ég reyni að vera jákvæð.“

– Og hvar færðu styrk til þess að vera jákvæð?

„Hjá vinum mínum og fjölskyldu. Ég fæ mjög mikinn stuðning frá þeim og ég á góða að.“

– Hvernig hafa viðtökurnar verið eftir að þú komst heim á Ísafjörð?

„Þær voru mjög góðar. Allir voru að heilsa manni og hrósa. Allir þekkja alla á Ísafirði og allir virtust vita hver ég var þegar ég kom aftur.“

– Hvað tekur nú við hjá þér?

„Ég er á öðru ári í Menntaskólanum á Ísafirði en ég tók mér frí fyrstu önnina eftir slysíð og er því örlítið eftir á, en ég ætla mér að bæta það upp. Skólinn er aðalatriðið hjá mér núna en ég er að byrja á vorönn. Ætli það sé ekki það helsta sem er framundan hjá mér núna.“

– Það hefur sést til þín á tryllitæki, eða sem sagt fjórhjóli í bænum. Hvenær fékkstu þér það?

„Ég keypti það áður en ég kom endanlega heim í haust, en við fjölskyldan eigum sumarbústað í Leirufirði þar sem erfitt er að komast um, fjórhjólið er aðallega ætlað til að komast þar um. En ég hef verið að prófa það herna í bænum og mér finnst æðislegt að komast út, geta farið hvert sem ég vil og fengið vindinn í andlitið, það er æðisleg frelsistilfinning. Hjólið er knúið áfram af bensíni og bensingjöfin og bremsan eru í stýrinu.“

Tekur tíma að átta sig

– Þegar þú lentir í slysinu, gerðirðu þér strax grein fyrir hversu alvarlegt það væri?

„Nei, alls ekki, en ég áttaði mig á því að það væri eitthvað alvarlegt að. En ég er varla



búin að átta mig á þessu ennþá þótt það sé ár liðið. Þetta tekur tíma.“

– Manstu eftir slysinu?

„Ég man ekki eftir slysinu sjálfu en man eftir aðeins fyrir slysíð og þegar ég lá í brekkunni og þýrlan var að sækja mig. Ég held að ég hafi fengið heilahristing og muni þess vegna ekki eftir því og mér finnst það bara alveg ágætt. Held að það sé bara betra þannig.“

Ég var flutt á sjúkrahús í Noregi þar sem ég var í fimm

daga. Pabbi kom út að hitta mig en ég hitti mömmu og bróður minn þegar ég kom til Reykjavíkur.“

– Var ekki erfitt að vera í okunnu landi við þessar aðstæður?

„Jú að mörgu leiti en ég er fegin að hafa verið í Noregi sem er nálægt Íslandi er kemur að menningu og siðum. Allir töluðu ensku svo maður skildi hvað fólk var að segja og það hefði verið mun verra að vera einhvers staðar lengra í burtu þar sem maður gæti ekki einu

sinni talað við fólkið. Það var líka gott að því leiti að ég fór í tvær aðgerðir úti og þeir læknað sem ég hef hitt síðan þá segja að þetta hafi verið mjög vel gert.“

– Hefurðu þurft að fara í fleiri aðgerðir síðan þá?

„Nei, ég fór í aðgerð strax og ég kom á sjúkrahúsið eftir slysíð þar sem stöðvuð var innvortis blæðing og daginn eftir var spengt á mér bakið, það þýðir að skrúfum og plötum er komið fyrir í hryggnum til þess að rétta hann af

og skorða hryggjalliðina sem brotnuðu.“

– Er það versta yfirstaðið eða er mikið eftir?

„Ég er búin að læra helling en á eftir að læra mikið um hjólastjórafærni og hæfni daglegs lífs. Það er samt heilmikið eftir“, segir hin 17 ára gamla Arna Sigríður.

– Eitthvað að lokum?

„Ég vil koma þökkum til allra sem kusu mig og fyrir stuðninginn sem ég hef fengið síðastliðið ár“, segir Vestfirðingur ársins með bros á vör.

Íslenska gámafélagið bauð lægst í hafnarframkvæmdir

Íslenska gámafélagið bauð lægst í endurbyggingu á stálþili við Brjótinn í Bolungarvík. Tilboð voru opnuð fyrir jól en í verkinu felst niðursetning stálþils, múrbrot, kantbiti, skjólveggur, þekja og

vatnslagnir. Fjögur tilboð bárust en eins og fyrr segir var það Íslenska gámafélagið sem bauð lægst eða 49.262.080 krónur. Kostnaðaráætlun hönnuða hljóðar upp á 67.604.450 krónur. Einnig bauð ísfirski

verktakafyrirtækið KNH í verkið en tilboð þess nam rúmum 54.000.000 krónum. Guðlaugur Einarsson ehf. bauð rúmar 88.000.000 krónur og Hagtak hf. 68.250.000 krónur. Verkinu skal lokið

eigi síðar en 1. ágúst nk.

Þess má geta að stefnt hefur verið lengi að því að hafnarframkvæmdir í Bolungarvík yrðu boðnar út en þær töfðust vegna langs afgreiðslutíma efnis frá útlöndum.



Bolungarvík.

36 útköll hjá slökkviliðinu á síðasta ári

Slökkvilið Ísafjarðarbæjar fór í 36 útköll á síðasta ári. Þetta kemur fram í ársskýrslu slökkviliðsins. Fimm þeirra voru vegna elds, þrjú vegna mengunarslysa, 16 sinnum þurfti slökkviliðið að dæla úr

kjöllurum, tvær falsboðanir, þrjú vegna umferðarslysa, ein öryggisvakt í samkomuhúsi og sex sinnum var slökkviliðið kallað út vegna aðstoðar við borgarana. Auk þess voru staðnar fimm vaktir við olíu-

skip og 18 æfingar voru haldnar. Þjálfun slökkviliðsmanna er mjög svipuð milli ára eða um 1.700 vinnustundir árlega.

Í skýrslunni kemur fram að það hafi verið mikil og góð þjálfun fyrir slökkviliðsmenn

þegar slökkvilið fékk að kveikja í raðhúsum og blokkum við Árvelli í Hnífsdal en húsin voru á snjóflóðahættusvæði. Slökkviliðið var með mikla fræðslu og þjálfunina innan liðsins og bauð til sín

slökkviliðum frá Bolungarvík og Súðavík. Brunamálastofnun kom með stjórnunarnámsskeið sem haldið var á slökkvistöðinni í Ísafjarðarbæ. Virðist þar vera einhver breyting á þar sem stofnunin hefur ekki komið til Ísafjarðar undanfarin ár.

Sjúkraflutningar voru alls 203 og er það umtalsverð fækkun milli ára en árið 2006 voru þeir 253. Sjúkraflutningarirnir skiptast þannig að almenningar flutningar voru 154, forgangsflutningar voru 44 og aðrir 5.

Á árinu voru eldvarnarefirlitsskoðanir um 70 talsins af 130 skoðunarskyldum og af þeim voru 55 brunavarnarskýrslur. Allir skólar voru heimsóttir og rætt við alla átta ára nema um brunamál. Einnig var nokkur fræðsla á vegum slökkviliðsins bæði fyrir einstaklinga, fyrirtæki og skóla í meðferð slökkvitækja. Slökkviliðsmenn hafa verið duglegir við að fara í heimsóknir til bæjarbúa með reykskynjara og batterí sem hafa verið sett

upp að ósk íbúa. Unnið er eftir vinnureglum um eftirfylgni eldvarnarefirlit fyrir slökkvilið. Ísafjarðarbæjar sem hafa verið samþykktar af bæjarstjórn Ísafjarðarbæjar á síðasta ári.

Almannavarnir Ísafjarðarbæjar funduðu 4 sinnum á árinu. Slökkvitækjaþjónusta yfirför og hlóð um 670 slökkvitæki fyrir heimili, fyrirtæki og skipa. Er það fjölgun frá fyrri árum. Ný sjúkrabifreið kom í mars. Er það bifreið af gerðinni Benz Sprinter og leysir hún eldri bifreið af sömu gerð af hólmi en hún fór til slökkviliðsins í Bolungarvík. Í árslok 2007 var gengið frá kaupum á körfubifreið frá Reykjanesbæ og kemur hún til okkar í ársbyrjun 2008. Auk þess er væntanleg ný dæla sem er keypt í tengslum við þessa bifreið.

Á árinu 2008 vonast til að farið verði í endurbætur á húsnæði slökkviliðsins sem við höfum til umráða og bætt verði starfsmannaaðstaða sem þykir heldur ágætt í dag.



Slökkvistöðin á Ísafirði.

HsVest semur við Alþjóðaskrifstofu

Háskólasetur Vestfjarða hefur gengið frá samningi við Alþjóðaskrifstofu háskólastigsins í Reykjavík um íslenskukennslu til 80 evrópskra háskólastúdenta sem eru að hefja nám í íslenskum háskólum að hausti 2008. Þeir verða í námi á vegum Háskólasetursins frá 27. júlí til 20. ágúst. Áætlaðar heildartekjur af verkefninu eru um 10 milljónir króna

en í því felst eitt og hálft ársstöðugildi. Erasmus (Evrópusjóður) og Nordplus (Norrænn sjóður) greiða allan kennslukostnað.

Fjölbreytt menningardagsskrá og skoðunarferðir eru fyrirhugaðar fyrir hópinn. Meðal þess sem nemendum er boðið upp á er eins dags dagskrá þar sem miðað er við að nemendur fái sem mesta snertingu við íslenska og vestfirski menn-

ingu. Verður þeim boðið upp á tónlistarflutning og söngkennslu, leiklist og spuna-workshop, myndlist og myndlistarkennsla. Einnig verður farið í gönguferð um miðbæ Ísafjarðar og komið við á Byggðasafni Vestfjarða.

Gert er ráð fyrir að nemendur komi til Vestfjarða með rútu og fari einnig þannig. Háskólasetur Vestfjarða gerir ráð fyrir að senda starfsmann/leið-

sögumann til að fylgja nemendum vestur og til baka.

Þá verða skipulagðar tvær lengri ferðir á sunnudögum þar sem farið verður á aðra staði á Vestfjörðum. Önnur ferðin verður á suðursvæði Vestfjarða, Látrabjarg, Selárdal, Dynjanda ofl. Hin verður á Hornstrandir. Þessar ferðir verða val og þurfa nemendur að greiða þær sjálfir.

Hvíldarklettur á enn óselt hlutafé

Stofnendur ferðaþjónustufyrirtækisins Hvíldarkletts ehf. á Suðureyri juku hlutafé félagsins síðastliðinn vetur, en óseldur er enn rúmlega 10% hlutur í fyrirtækinu. Nú þegar hefur verið selt nýtt hlutafé fyrir 63 milljónir og eigendur félagsins eru orðnir átta talsins. Óseld eru bréf fyrir tæpar 8,8 milljónir króna. Ætlunin er að nýta aukið hlutafé til að skjóta styrkari stöðum undir reksturinn og tryggja félagið betur í sessi, en meðal verkefna þess er útgerð á 22 sjóstangveiðibátum og rekstur á gistiheimili, söluskála og veitingahúsi.

Á vefnum sudureyri.is kemur fram að eftir þessa hlutafjárauðningu verði félagið betur í stakk búið til að takast á við þau spennandi verkefni sem framundan eru í uppbyggingu ferðaþjónustu á Vestfjörðum. Hvíldarklettur ehf. er með fasta viðskiptasamninga og hefur velta fyrir-

tækisins vaxið milli ára. Fyrirtækið rekur einnig fasteignafélag með leiguíbúðir, verslanir og veitingahús og hefur hlutverk félagsins verið skilgreint sem íbúa- og gestaþjónusta. Bókfærðar eignir félagsins eru tæpur hálfur milljarður og hefur félagið verið rekið með hagnaði undanfarin þrjú ár og áætlanir næstu ára lofa mjög góðu.

Að sögn Elíasar Guðmundssonar, framkvæmdastjóra Hvíldarkletts er næsta sumar nær uppbókað í sjóstangveiði, og er að mestu um að ræða þjóðverja en Tékkar hafa þó verið að bæta í hóp viðskiptavina. Hjá fyrirtækinu voru 53 launamenn skráðir á síðasta ári, en af þeim voru um 20-25 á launaskrá allt árið, fyrir utan verktaka. Hann segir að hluta-bréfunum sem eftir eru hafi verið sýndur áhugi og það lítur út fyrir að eftirspurnin verði meiri en framboðið.

– sigridur@bb.is

„Maður getur velt því fyrir sér hvernig staðan væri ef sveitarfélagið hefði ekki tekið þátt í atvinnulífinu og hvort það væri betri staða ef sveitarfélagið ætti stóra sjóði inni á bankabók á meðan atvinnulífið væri í ólestri.“

Nýstárleg atvinnustefna Sú

Súðavíkurhreppur hefur tekið aðra stefnu í atvinnu-málum en flest önnur sveitarfélög á landinu. Mantran um að hið opinbera eigi ekki koma með beinum hætti að atvinnu-rekstri fékk að fjúka og sveitarfélagið ákvað að koma enn meira að atvinnulífinu á staðnum, meira en það hafði áður gert. Ómar Már Jónsson sveitarstjóri segir að þetta hafi verið gert af nauðsyn til að bregðast við óhagstæðu rekstrarumhverfi fyrirtækja á svæðinu og blikum á lofti um að harðna mundi á dalnum í atvinnumálum ef ekkert yrði að gert.

„Þessi stefnu má rekja til ársins 2003 þegar ný sveitarstjórn var komin til starfa eftir kosningarnar 2002 og ég var ráðin til starfa sem sveitarstjóri. Fljótlega var farið yfir stöðuna almennt í sveitarfélaginu og við þá skoðun lá fyrir að atvinnulífið var mjög viðkvæmt. Rækjuverksmiðjan var stærsti atvinnurekandinn, veitti um 40 manns atvinnu við vinnslu og útgerð, ekkert atvinnuhúsnæði var laust á svæðinu og erfitt um vik að fjölga atvinnutækifærum. Stærsta fyrirtækið var alfarið í rækjuútgerð og vinnslu og áhættan fyrir atvinnulíf í Súðavík mikil, með allt undir í einni sveiflugjarni atvinnugrein, sem erfitt var að treysta á. Áður hafði áhættan verið mun minni, á þeim árum sem var öflug útgerð, bolfiskvinnsla og rækjuvinnsla í húsnæði Frosta og saltfiskvinnsla á Langeyri. Þegar illa gekk í rækjunni var hægt að leggja meiri áherslu á bolfiskinn og öfugt. Þannig hafði þetta gengið í mörg ár þar til að tekin var ákvörðun um að veðja alfarið á rækjuna og í framhaldi var hætt í útgerð og vinnslu á bolfisk. Rækjan gaf vel af sér þegar best var og ætli ástæðan fyrir þessari stefnubreytingu hafi ekki verið sú að menn hafi viljað sérhæfa sig og ná betri mörkuðum og hærri verðum.“

Háleit markmið sett

„Við höldum íbúáþing í mars 2004 og í framhaldi mótuðum okkur stefnu í atvinnu- og byggðamálum fyrir árin 2005 – 2010. Þar var markmiðið m.a. sett á að fjölga atvinnutækifærum og draga úr þeirri áhættu sem fólst í að

vera með einn stóran atvinnurekanda í Súðavík sem var að útvega um helming allra starfa í sveitarfélaginu. Auk þess voru háleit markmið sett um fjölgun íbúa í sveitarfélaginu. Við ákváðum að sveitarfélagið mundi beita sér með beinni og óbeinni aðkomu að því að fjölga atvinnutækifærum þar sem sveitarfélagið hafði fjárhagslega getu til þess. Hugmyndin var jafnframt að gera rekstrarumhverfi fyrirtækjanna betra og meira aðlaðandi.“

Sveitarfélagið með puttana víðsvegar

„Við tókum ákvarðanir sem sýndu fram á öðruvísi nálgun við þróunina í atvinnu- og búsetumálum. Þar var t.d. ákveðið að styrkja fyrirtæki sem gátu sýnt fram á fjölgun starfa í sveitarfélaginu með tímaþundum endurgreiðslum á útsvari. Við ákváðum að veita ferðaþjónustufyrirtækjum rekstrarstuðning til að aðstoða þau við að koma undir sig fótunum og ákváðum að veita lögbýlum í dreifbýlinu stuðning í þeirra rekstri. Samhliða þessu vorum við í beinum fjárfestingum í fyrirtækjum á svæðinu og höfum frá árinu 2003 stofnað félög og keypt hlutafélagið á nokkrum félögum þar sem sýnt var að myndu leiða til fjölgunar starfa. Það er vissu-lega ekki heppilegt að sveitarfélög þurfi að taka þátt í atvinnulífinu með slíkum hætti og þau ættu almennt ekki að gera það. Raunin er samt sú að sveitarfélög á öllu landinu eru mjög áberandi í atvinnurekstri, með beinum og óbeinum hætti. Í því sambandi mætti skoða stærstu sveitarfélögin á suðvesturhorninu þar sem berlega sést að starfsemi þeirra svo víðtæk að skil milli stjórnsýslu og einkarekstrar eru óljós og ríkir á ákveðnum sviðum hörð samkeppni á milli þeirra sveitarfélaga sem liggja saman á höfuðborgarsvæðinu. Meginástæða fyrir þátttöku Súðavíkurhrepps síðustu ár í atvinnulífinu er að það var talið mikilvægt til að sveitarfélagið mundi eflast og dafna í stað þess að vera í stöðugri vörn. Það búa tæplega 200 manns í Súðavík, en Súðavík mundi þrífast mun betur með íbúafjölda um 260 og það er okkar markmið, þrátt

fyrir að það hafi gefið á í þeim málum. Við höfum tekið margar djarfar ákvarðanir undanfarin ár og ég drag ekkert undan í því að við höfum tapað fjármunum á sumum þeirra. Þrátt fyrir það ber að skoða stöðuna í heild sinni og þegar það er gert má ætla að sveitarfélagið hafi hagnast á öðrum fjárfestingum mun meira en hefur tapast á þessu fimm ára tímabili auk þess sem samfélagið er á margan hátt mun öflugra fyrir vikið.“

1.500 sjóstangaveiðimenn á leiðinni

–Þrátt fyrir baráttu við fækkun íbúa og starfa segir Ómar að margt mjög jákvætt sé í farvatninu sem vert er að fylgjast með. M.a. eru mjög spennandi tímar í ferðaþjónustunni og þá sérstaklega í þjónustu við sjóstangaveiðimenn sem Sumarbyggð hf sér um.

„Þegar byggðin var flutt var félagið Sumarbyggð hf. stofnað utan um húsín í gamla þorpinu. Það tók lengri tíma að koma rekstrinum almennilega í gang en gert hafði verið ráð fyrir og var félagið rekið með tapi til marga ára. Árið 2005 varð mikil stefnubreyting hjá félaginu þegar farið var í að undirbúa komu sjóstanga-veiðimanna til Súðavíkur. Í upphafi var þetta samstarfsverkefni Súðavíkurhrepps og Tálknafjarðarhrepps og jarðvegur fyrir frekari sókn undirbúinn. Við völdum þá leið að setja verkefnið upp sem samstarfsverkefni sem flestra sveitarfélaga á Vestfjörðum og um það samstarf var stofnað fyrirtækið Fjord fishing ehf. Í fyrirtækinu áttu auk okkar, Tálknafjarðarhreppur, Vesturbyggð, Bolungarvíkurkaupstaður, Elías Oddson á Ísafirði og Iceland Pro Travel ltd sem var þjónustuaðili við Angelreisen sem selur sjóstangaferðir í Þýskalandi. Sumarið 2006 heppnaðist með ein- dæmum vel þar sem um 1.000 sjóstangaveiðimenn komu til Súðavíkur og Tálknafjarðar. Umhverfi Fjord fishing breyttist síðan óvænt í lok ársins 2006 vegna samstarfsörðugleika sem leiddu til þess að félagið hafði ekki tók á að halda áfram með upphaflegar áætlanir sínar og urðu Sumarbyggð og aðrir þjónustuaðilar að bregðast við því. Í fram-

haldi sameinast Sumarbyggð, Prótón. sem átti 22 sérsmiðaða sjóstangaveiðibáta, og Tálknabyggð sem á fimm nýleg sum- arhús á Tálknafirði, nú undir undir merkjum Sumarbyggðar. Eftir þessar breytingar er framtíðin björt fyrir Sumarbyggð og eru væntanlegir 1.500 sjóstangaveiðimenn á þessu ári.“

Stórtap á rækjunni

– Sveitarfélagið átti svo í rækjuverksmiðjunni...

„Jú, þegar stjórnendur Hraðfrystihússins - Gunnvarar keyptu fyrri eigendur út úr HG keyptu þeir jafnframt hlut Súðavíkurhrepps sem átti um 10% í fyrirtækinu. Hlutur sveitarfélagsins var um 380 milljónir fyrir sölnu. Í framhaldi óskuðu stjórnendur HG eftir viðræðum við sveitarfélagið um aðkomu þess að rekstri rækjuverksmiðjunnar og eftir umhugsun ákvað Súðavíkurhreppur að gera það og í framhaldi var stofnað nýtt félag um reksturinn með 45% eignaraðild hreppsins á móti HG. Áður en sú ákvörðun var tekin var leitað eftir áliti fróðra manna til að hjálpa okkur við ákvarðanatökuna og í þeim skýrslum var fjallað um mögulega minnkandi rækjuveiði vegna hlýnunar sjávar en erfitt var að spá um aðra þætti. Síðan breyttist rekstrarumhverfi rækjuvinnslunnar mikið á stuttum tíma, mun meira en nokkurn hafði óráð fyrir, olíuverð hækkaði, rækjuveiði minnkaði, mikil samkeppni leiddi til lægri söluverða og fleiri þættir breyttust sem urðu til þess að einu og hálfu ári eftir að við förum af stað í nýju félagi var ákveðið að stöðva rækjuveiðar og vinnslu.

–Tapaði sveitarfélagið mikil- um peningum á þátttökunni?

„Frosti hf, Súðavík er ekki gjaldþrota, á enn rækjukvóta og skip en ljóst að tap sveitarfélagsins er töluvert. Það var mjög erfitt og þungbært fyrir sveitarfélagið að verða fyrir svona höggi, sérstaklega vegna þess að margir íbúar voru mjög mótfallnir því að sveitarfélagið setti fjármuni í félag um rækjuveiðar og vinnslu. Ég tel þó að í gegnum tíðina hafi íbúar sveitarfélagsins almennt hafi verið sammála þeirri hugmyndafræði að setja fjármagn í atvinnurekstur en frekar verið ósammála um

hvar ætti að fjárfesta.

Ill nauðsyn að fara í þessar aðgerðir

–Nú hefur það ekki verið stemmningin í þjóðfélaginu undanfarin ár að opinberir aðilar komi með svo beinum hætti að atvinnurekstri. Þið hafið tekið allt annan pól í hæðina...

„Já, og í raun gert það af illri nauðsyn. Samfélög þrífast á atvinnulífi og þegar þau mál eru í ólestri þarf að fara yfir það og taka ákvarðanir. Maður getur velt því fyrir sér hvernig staðan væri ef sveitarfélagið hefði ekki tekið þátt í atvinnulífinu og hvort það væri betri staða ef sveitarfélagið ætti stóra sjóði inni á bankabók á meðan atvinnulífið væri í ólestri. Það þarf að taka inn í myndina að landsbyggðin hefur verið í varnarbaráttu alveg frá fjórða áratug síðustu aldar, en þá bjuggu á Vestfjörðum um 14 þúsund manns. Á þessu tímabili var uppsveifla á Vestfjörðum þegar skuttogaraútgerðin hófst í kringum 1970 og stóð það tímabil allt til ársins 1980 þegar staðan fór að breytast vegna breytinga á kvótakerfinu. Varnarbaráttan hefur því verið háð á þessu tímabili í um 50 ár en uppsveiflan á sama tíma varði í tíu ár. Ég tel að þegar varnarbaráttan er háð svo lengi án teljandi breytinga verður að skoða nýjar leiðir og til þess þarf þor. Fara þarf yfir stöðuna með breyttu hugarfari og taka í framhaldi djarfar og fram- sýnar ákvarðanir sem tiltrú er á að snúi þróuninni við. Íbúá- þróun á Vestfjörðum er ekki vandamál Vestfirðinga, heldur vandamál þjóðarinnar. Ef fer fram sem horfir gæti 95% af þjóðinni endað á suðvesturhorni landsins eftir ekki mörg ár. Fyrir mér er það ekki áhugaverð framtíðarsýn. Plástrar duga ekki á svöðusár, en aðgerðir ríkisstjórnar eru því miður plástraaðferðir sem fela ekki í sér breytingu á þeirri byggðaröskun sem stór hluti landsbyggðarinnar býr við. Spurningin er ennþá sú hvort við viljum breyta því? “

Ríkisvaldið hefur öll tromp á hendi

–Hvaða plástraaðferðir áttu við?

„Aðgerðir síðustu ára sem hafa verið færðar í fallega bún- inga. Ég get nefnt Vestfjarðasamninginn, boðaðar mót- vægisadgerðir, aðgerðir sem boðaðar voru í framhaldi af stofnun Vestfjarðanefndarinnar og fleira. Allt þetta er af hinu góða og slær á verstu verkina, en það er ekki til þess gert að breyta íbúaðróuninni. Við erum ekki enn farin að ráðast að rót vandans en þar er kjarni málsins. Við erum enn í því að taka bara verkjalyf við sársaukanum. Það var að vissu leyti á þessum forsendum sem sveitarstjórn Súðavíkurhrepps ákvað að endurskoða stefnu sína í atvinnu- og byggðamálum og fara í róttækar aðgerðir með. Í raun var ákveðið að yfirsíkjóta til að vega upp á móti slæmum ytri skilyrðum.

Til að skýra þetta út má segja að sveitarfélög geti haft áhrif á innra umhverfi sitt, sem Súðavíkurhreppur gerði með eftirtektarverðum hætti með stefnumörkun sinni sem snýr að hóflegum gjaldskrám, stuðningi við fyrirtæki og umhverfi þeirra, útvegum atvinnuhúsnæðis, hlutafjárkaup o.fl. Auk þess er það svokallað ytra umhverfi fyrirtækja. Þar má nefnda þætti eins og vegasamgöngur, flugsamgöngur, umhverfi flutningsfyrirtækja sem hefur áhrif á flutningskostnað, raforkumál, háhraðatenging- ar, starfsemi opinberra stofna- ana eins og Íbúðalánasjóds, Byggðastofnunar, starfsemi Nýsköpunarsjóds o.fl. Þessir þættir eru alfarið á ábyrgð ríkisstjórnar, þættir sem sveitarfélögin á Vestfjörðum hafa lítil áhrif á, öðruvísi en að benda á það sem betur mætti fara. Ég hef upplifað síðustu ár þannig að það er sama hver viljinn og getan er hjá sveitarfélögum á landsbyggðinni til að snúa þróuninni við, að þá er það ytra umhverfið sem slær harkalega á móti öllum okkar tilraunum til að betrum- bæta ástandið. Auðvitað er engin patent lausn á þessum vanda og vandinn er stór og margar samhliða breytingar þurfa að eiga sér stað. Fyrir utan gjörbreytingu á þessum þáttum sem ég taldi upp áðan þá hef ég verið hrifin af þeirri hugmynd sem Norðmenn fóru sem fólst í að breyta skatta- umhverfinu. Ég tel að við þurfum slíkar aðgerðir, að vera með mun lægri skattpró- sentu á einstaklinga sem eru

„Íbúabróun á Vestfjörðum er ekki vandamál Vestfirðinga, heldur vandamál þjóðarinnar. Ef fer fram sem horfir gæti 95% af þjóðinni endað á suðvesturhorni landsins eftir ekki mörg ár. Fyrir mér er það ekki áhugaverð framtíðarsýn“

Súðavíkur

með lögheimili á landsbyggð-inni og sannanlega búsettir þar og með atvinnu. Margir eru í þeirri aðstöðu að geta unnið sína vinnu í fjarvinnslu og gætu staðsett sig úti á landi í fjölskylduvænum og góðum samfélögum og um leið aukið ráðstöfunartekjur sínar. Ég tel að slík breyting mundi breyta stöðunni á sama hátt og reynslan erlendis hefur sýnt að fyrirtæki hika ekki við að taka sig upp og flytja á milli landa til að lækka rekstar-kostnað sinn eða hækka tekjur ef þeim gefst kostur á því.“

Bróltíð með pokabeituna

– En hvernig er með beitu-verkmiðjuna?
„Að hluta til má rekja hluta-fjárkaup okkar í Aðlöðun, til þeirrar stöðu að, seinni hluta ársins 2005 misstum við helming allra starfa í sveitar-félaginu þegar Frosti hf. stöðvaði rækjuveiðar og vinnslu. Við lokun verksmiðjunnar fóru einhverjir starfsmanna til starfa á Ísafirði og keyrðu á milli, en ljóst var að ef það kæmi ekki eitthvað í staðinn þá mundi hluti fólksins sem missti vinnuna að öllum líkindum hugsa sér til hreyfings til staða þar sem atvinnu var að fá. Við máttum stöðuna svo að við yrðum að leita allra leiða til að fjölga atvinnutækifærum í Súðavík og við sáum fyrir okkur fyrirtæki önnur en dæmigerð fiskvinnslufyrirtæki.

Í Aðlöðun sáum við framleiðslufyrirtæki sem hafði verið í öflugri þróunarvinnu á sínum aðferðum. Eftir að hafa skoðað kaup á félaginu ákveðum við að fjárfesta í fyrirtækinu með þeim skilmálum að verksmiðjan yrði flutt til Súðavíkur. Samhliða okkar aðkomu var danskt fyrirtæki sem setti inn nýtt hlutafé í Aðlöðun. Þar sem fyrirtækið bar með sér mikinn þróunarkostnað var ljóst að auka þyrfti meira við hlutafé félagsins. Þar var horft til þess að Nýsköpunarsjóður Íslands hafði ekki komið að félaginu og vonir bundnar um þátttöku þeirra þar sem Aðlöðun hafði yfir að ráða aðferðafræði sem var varið einkaleyfi í 27 löndum auk Íslands og félagið dæmigert frumkvöðlafyrirtæki. Auk þess var horft til þess að er-

lendir aðilar höfðu lýst yfir miklum áhuga á að nýta aðferðir fyrirtækisins til framleiðslu matvæla, en beituframleiðslan er einungis sýnishorn af því sem hægt er að gera með þessari tækni. Þeir hafa áfram verið í miklu sambandi og lýst yfir vilja til að koma inn sem hluthafar. Það hefur samt ekki enn gengið enn, en tíminn sem við höfum er að renna okkur úr greipum. Leitað var eftir fjárhagslegri aðkomu Nýsköpunarsjóðs atvinnulífsins að félaginu og miklar vonir bundnar við samstarf við þá. Það voru því voru mikil vonbrigði þegar sjóðurinn hafnaði umsókn félagsins á síðasta ári.“

– Hvaða skýringar voru gefnar?
„Við fengum engar skýringar. En ég tel að skýringin sé fyrst og fremst sú að sjóðurinn var mjög áhættusækinn og fór illa út úr fjárfestingum á tímabili. Síðan var sett aukið fjármagn í sjóðinn og nýir stjórnendur koma inn. Sjóðurinn hefur jafnframt verið að leita að fjármagni frá einkafyrirtækjum og blanda því saman við opinbert fjármagn. Einkafyrirtæki sem setja fé inn í svona sjóði vilja ekki vera áhættusæknir og því þarf Nýsköpunarsjóður að sýna fram á árangur í starfi sínu, sem fellst í litlum afskriftum.

Þessar áherslubreytingar hafa að mínu áliti leitt til þess að sjóðurinn fer úr því að vera mjög áhættusækinn í að vera mjög áhættufelinn. Ég vil meina að Nýsköpunarsjóður atvinnulífsins sé í dag mun nær því að vera fjárfestingasjóður og áhættusækni sjóðsins sé það lítil að þau sprota fyrirtæki sem það er að setja fjármagn í eru í raun gjaldgeng í hvaða banka sem er.

Þetta litla dæmi er hluti af ytra umhverfi fyrirtækja á landsbyggðinni og er alfarið á ábyrgð ríkisvaldsins. Það er mjög mikilvægt fyrir atvinnulífið í landinu, að stefna ríkisvaldsins gagnvart frumkvöðlum og sprotafyrirtækjum sé skýr og sögð eins og hún er, ekki eins og við viljum hafa hana. Jafnframt er eðlilegt að slíkir nýsköpunarsjóðir geri ráð fyrir hóflegum afskriftum á hverju ári, annars er erfitt fyrir slíkan sjóð að styðja við bakið á frumkvöðlum á trúverðugan hátt.



Hugsanlegt að Aðlöðun verði gjaldþrota

– Er fyrirtækið komið yfir alla örðugleika í framleiðslunni?

„Við erum núna á krossgötum með félagið. Við höfum framleiðslu aftur í byrjun október og frá því að framleiðslan hófst hefur öll poka-beita verið fyrirframseld og eftirspurn verið mun meiri en verksmiðjan annar. Þessa dagana eru hagsmunaaðilar í sjávarútvegi að skoða fjárhagslega aðkomu að félaginu með kaupum á hlutafé til að tryggja áframhaldandi rekstur þess. Það eru bæði útgerðir hér á svæðinu og fyrir sunnan. Ég býst við að við munum sjá fyrir endann á því mjög fljótlega hvort að við höldum áfram eða ekki. Ef ekki tekst að safna nægjanlegu hlutafé

þá er hugsanlegt að fyrirtækið fari í þrot. Það má segja að saga Aðlöðunar hf hefur verið löng og þyrnum stráð og í dag er óvíst með framtíð þess.

Íbúaping með hækkandi sól

– Hvernig leggst nýja árið í sveitarstjórnann?

„Þrátt fyrir þungan róður á mörgum sviðum leggst árið vel í mig, það eru enn tækifæri sem verið er að vinna í sem tiltrú er á að geti bætt stöðuna. Það er t.d. ævintýri að fylgjast með uppbyggingunni sem er í sjóstangaveiðinni. Eftirspurnin hefur verið mikil og ekki sist er það ánægjulegt að sjá hvað veiðimennirnir eru ánægðir með þjónustuna og umhverfið okkar. Við höfum mælt ánægju þeirra með skoðana-könnunum og hafa niðurstöður sýnt okkur að við erum að

ná topppeinkunn á öllum sviðum þjónustunnar og það segir okkur að við erum á rétttri leið því þetta eru kröfuharðir viðskiptavinir. Við eigum eftir að sjá töluverða aukningu á komum sjóstangaveiðimanna til Súðavíkur og Vestfjarða á næstu árum og þar eiga mörg ný tækifæri eftir að líta dagsins ljós. Síðan er verkefnið með Melrakkasetrið sem er mjög spennandi og einstakt á landinu. Verið er að vinna að endurbyggingu Eyrardalsbæjar og uppsetningu safns um Íslenska melrakkann sem verður staðsett í Eyrardalsbænum, og er ég viss um að það eiga eftir að skapast mikil tækifæri í kringum það þegar fram liða stundir. Við erum þannig almennt í góðum málum í ferðaþjónustutengdum verkefnum, en á árinu þurfum við að fylgjast vel með atvinnumálum á svæðinu og þróun

fjölda starfa. Alltaf eru aðilar að skoða mögulega uppsetningu atvinnurekstrar í Súðavík. Það sem heillar er m.a. að við erum með nægt framboð á atvinnuhúsnæði á svæðinu, gott vatn og kjörið umhverfi fyrir fjölskyldufólk þar sem leikskólinn er gjaldfrjálss sem er mikil búbót fyrir ungar fjölskyldur. Einnig á að halda íbúaping í vor og fara yfir málin. Við erum með í gangi stefnu sem við höfum unnið eftir frá árinu 2005 þar sem við settum okkur markmið um fjölda íbúa og aukningu á atvinnutækifærum. Þau markmið hafa ekki náðst og því mikilvægt að fara yfir þau mál og skoða stefnuna sem við settum okkur þá. Vorið er framundan með hækkandi sól og það er góður tími til að vinna þá framtíðarsýn með íbúum sveitarfélagsins.“



Rúnar Óli Karlsson.

Bókanir ganga vel hjá Borea

Bókanir ferðapjónustu-fyrirtækisins Borea adventures hafa gengið mjög vel. Rúnar Óli Karlsson, einn eigenda Borea, segir að nánast sé uppselt í skíðaferðirnar sem hefjast í lok mars. „Þessar skíðaferðir eru í raun sérstaða okkar á þessum markaði. Ekki bara á Íslandi heldur víðast hvar heiminum. Ég veit bara um einn stað þar sem blandað er saman skútusiglingum og skíðaferðum, en það er í Lyngen ölpunum í Noregi,“ segir Rúnar.

Hann segir að skíðamennirnir sem fyrirtækið hafi farið með í Jökulfirði finnist þessi blanda mjög sérstök og einnig finnist útlendingum mjög mikil upplifun að hægt sé að renna sér á skíðum alveg niður í fjöruborð. Skíðaferðir Borea standa yfir til loka maí. Eins eru tveir leiðangar til Jan Mayen til að skíða eldfjallið Beerenberg sem er rúmlega 2200 metra hátt og eru þeir báðir fullbókaðir og biðlisti.

„Þessa ferðir eru með að selja í samstarfi við norska ferðaskrifstofu og það virðist ætla að ganga vel,“ sagði Rúnar.

– smari@bb.is



Þingeyri við Dýrafjörð.

Dýrafjarðargöng nauðsynleg ef olíuhreinsistöð verður byggð

Ef olíuhreinsistöð risi í Hvestu eða á Söndum í Dýrafirði er nauðsynlegt að byggja Dýrafjarðargöng og gera veg eða jarðgöng um Dynjandisheiði. Ástæðan er ekki að slík samgöngubót breyti vinnumarkaði verulega fyrir staðina tvo, heldur vegna tengingar við aðra landshluta í tilfelli Sanda, og vegna þjónustusóknar til Ísafjarðar í tilfelli Hvestu.

„Draumalausnin í tengingu

Vestfjarða í eitt svæði í stað tveggja (Ísafjarðarsvæðis og sunnanverðra Vestfjarða) er að grafa göng undir Arnarfjörð og göng upp úr Kirkjubólssdal yfir í Arnarfjörð“, segir í skýrslu RHA um samfélagsþætti er varða fyrirhugaða byggingu olíuhreinsistöðvar á Vestfjörðum.

Ef olíuhreinsistöð risi í Hvestu er æskilegt að gera jarðgöng undir Dufansdalsheiði fram-

hjá Hálfðán til að tryggja atvinnusókn frá Tálknafirði og Patreksfirði. Ef olíuhreinsistöð risi á Söndum er æskilegt og nánast nauðsynlegt að breikka Vestfjarðargöngin í tvær akreinar milli Öfundarfjarðar og Ísafjarðar. Frekari þverun Dýrafjarðar væri einnig æskileg.

Að því er fram kemur í skýrslunni er þetta mikil framkvæmd. Göng úr Kirkjubólss-

dal yrðu um 5,8 km, göng undir Arnarfjörð um 8,2 km og auk þess er teiknaður 0,8 km gangastubbur undir Sanda-fell til að geta farið beint af augum en þarna yfir er auðveldlega hægt að fara með veg í hlykkjum. Þessi framkvæmd myndi gjörbreyta Vestfjörðum. Búið yrði að þræða alla þéttbýlisstaði innan Vestfjarða upp á línu. Bildudalur yrði einungis í 62 km fjarlægð

frá Ísafirði og Patreksfjörður yrði í 92 km fjarlægð. Með þessari framkvæmd yrði olíuhreinsistöð á nánast sama vinnu-markaði hvort sem hún yrði á Söndum eða Hvestu. Vinnu-markaðurinn yrði í báðum tilfellum bæði Ísafjarðarsvæðið og sunnanverðir Vestfirðir. Gallinn við þessa framkvæmd er hins vegar sá að hún bætir samgöngur lítið til annarra landshluta. – thelma@bb.is

Bæði sýknaður og sakfelldur

Skipstjórinn Gullbjargar ÍS var dæmdur í Héraðsdómi Vestfjarða til 250 þúsund króna sektargreiðslu en kröfum ákærvaldsins um upptöku veiðarfæra sem og upptöku andvirðis afla, alls 430 þúsund, var hafnað. Skipstjórinn var ákærður fyrir veiðar innan skyndilokunarsvæðis norðvestur af Deild dagana 16. og 19. júní. Ákærði krafðist þess hann yrði sýknaður af öllum kröfum ákærvalds um refsingu vegna veiða þann 16. júní. Engin vitni voru að veiðunum en ákærvaldið notaði til sönnunar siglingaferil Gullbjargar, fenginn frá Vaktstöð siglinga. Dómurinn taldi það ekki vera nægjanleg gögn.

„Svo sem málið liggur fyrir verður ekkert haldbært ráðið af því korti annað en siglingaleið bátsins. Er því ljóst að ákærvaldinu hefur ekki tekist að færa á það sönnun gegn neitun ákærða, svo ekki verði véfengt með skynsamlegum rökum.“ Því var ákærður sýknaður af ákæru um veiðar innan hólfis.

Flugvél Landhelgisgæslunnar stóð Gullbjörg að verki við veiðar innan lokaðs hólfis 19. júní og bar ákærði við að hann hafi ekki vitað að hólfíð væri lokað. Fyrir dómi sagði hann að venja væri hjá honum að fylgjast með tilkynningum frá Hafrannsóknastofnun um skyndilokanir í lok 10 fréttu.

Mun lestur venjubundinnar heildartilkynningar um skyndilokanir Hafrannsóknastofnunar hafa fallið niður morguninn áður vegna veikinda þular. Vegna þessa þykir ósannað að ákærði hafi látið sér í léttu rúmi liggja að hann væri við veiðar innan umrædds bannsvæðis 19. júní 2007. Ennfremur kemur fram að á ákærða hvíli sú skylda að fylgjast með skyndilokunum og ákærði því sakfelldur en sagt að brotið hafi verið framið í gáleysi.

Dómurinn taldi brot ákærða hvorki ítrekað né framið af ásetningi og ekki heldur stórfellt og ber honum að greiða 250 þúsund krónur í sekt sem



Áhöfn Gullbjargar. Mynd: Strandir.is.

rennur í Landhelgisgjöð. Dómurinn hafnaði kröfum ákærvaldsins um upptöku veiðar-

færa og andvirðis afla þar sem hann taldi kröfuna ekki uppfylla skilyrði laga.

STAKKUR SKRIFAR

Stakkur hefur ritað vikulega pistla í **Bæjarins besta** í mörg ár. Skoðanir hans á mönnum og málefnum hafa oft verið umdeildar og vakið umræður. Þær þurfa alls ekki að fara saman við skoðanir útgefenda blaðsins. Þrátt fyrir það bera ábyrgðarmenn blaðsins ábyrgð á skrifum **Stakks** á meðan hann notar dulnefni sitt.

Hvað bíður Vestfjarða?

Nú árið er horfið í haf hinna liðnu og við veltum fyrir okkur hvað nýtt ár færir okkur. Rannsóknastofnun Háskólans á Akureyri spár ekki byrlega fyrir Vestfirðingum. Við munum deyta út. En eitt gleymist. Við lifum enn, sem betur fer fyrir land og þjóð. Brottflutningur af Vestfjörðum hefur að auki haft þau góðu áhrif til heilla fyrir Ísland og Íslendinga að héðan hafa komið margir af þeim mönnum sem staðið hafa í stafni þjóðlífs á Íslandi. Auðvitað ber að taka alvarlega fækkun sem svarar til nærri 200 manns á ári. Vestfirðingar voru samkvæmt bráðabrigðatölum Hagstofu 7.309 fyrir rúmum mánuði.

Verði þessari þróun ekki snúið við munu Vestfirðir leggjast í auðn á næstu hálfu öld. En við skulum ekki láta það gerast. Til þess að andæfa þarf sameiginlegt átak Alþingis, ríkisstjórnar og Vestfirðinga sjálfra. Margt er okkur mótdrægt. Skerðing kvóta hefur áhrif, en á móti hefur vegur menntunar vaxið og þá þróun þarf að efla með hverjum hætti sem unnt er. Háskólasetur og frumgreinanám á háskólastigi er afar mikilvægt og þarf að styrkja það á alla lund. Ef til vill hefur neyðin kennt mörgum það nú að bókvitið verður í askana látið.

Á sama tíma þarf að berjast fyrir endurreisn grundvallarvinnuvega, landbúnaðar og fiskveiða, auk fiskvinnslu. Við eigum þann kost einan að sækja fram á öllum vígstöðvum í senn. Að einu leyti miðar okkur fram á

veg. Samgöngur munu batna mjög á næstu árum með Óshlíðargöngum, brú yfir Mjóafjörð og vegi um Arnkötuldal. Margt er þó ógert til að bæta samgöngur. Dýrafjarðargöng bíða, en samgöngur íbúa í Vesturbyggð og á Tálknafirði þarfnast verulegra úrbóta, þótt vel miði í átt til höfuðborgarinnar. Sé það ætlan ríkisstjórnar og Alþingis að Ísafjörður verði höfuðstaður Vestfjarða er brýnt að laga samgöngur til og frá Vesturbyggð. Án þeirra mun enn fjara undan byggð þar.

Fari svo að umdeild olíuhreinsistöð risi við Arnarfjörð er knýjandi þörf á bættum samgöngum, en skólar á Ísafirði nýtast ekki sem skyldi komi þar ekki til. Markaðssetja þarf sérstöðu framhaldsmenntunar á Ísafirði. Leita þarf allra tækifæri til að styrkja byggð á Vestfjörðum. Það er lífsnauðsynlegt vegna þess að ella má búast við því að sagan frá Sléttuhreppi og Grunnavíkurhreppi endurtaki sig. Því má heldur ekki gleyma að í raun er hinn gamli Snæfjallahreppur, þar sem bjuggu hundruð manna fyrir einni og hálfri öld, orðin auðn að bráð.

Verkin sem bíða stjórnmálamanna, hvort heldur á vettvangi landsmála eða í sveitarstjórnunum, eru ærin þegar kemur að Vestfjörðum. Eftir því verður tekið nú og til allrar framtíðar hvort þeir beri til þess gæfu að ráða við vandasamt verkefni. Allt of margir íbúar Íslands eru skeytingarlausir um það hvernig til tekst. Því þarf að breyta strax.



Húsnæði á Vestfjörðum er vannýtt. Myndin er af Ísafirði en þar er fermetrafjöldi á íbúa í líkingu við meðaltal landsins.

Hægt að fjölga íbúum Vestfjarða um 1.130 án þess að byggja nýtt húsnæði

Húsnæði er verulega vannýtt á Vestfjörðum og íbúum gæti fjölgað um 1.130 án þess að byggt yrði nýtt íbúðarhúsnæði. Að því er fram kemur í skýrslu RHA um valda samfélagsþætti sem varða fyrirhugaða byggingu olíuhreinsistöðvar væri hægt að fjölga íbúum um 450 á sunnanverðum Vestfjörðum og um 680 á Ísafjarðarsvæðinu. Í árslok 2006 var allt íbúðarhúsnæði á Íslandi samtals 15.865.009 m² samkvæmt

Fasteignamati ríkisins. Á sama tíma voru íbúar Íslands 307.672. Þetta þýðir að fermetrafjöldi íbúðarhúsnæðis á hvern íbúa var 51,6 m². Einungis í Ísafjarðarbæ og Tálknafjarðarhreppi var fermetrafjöldi á íbúa í líkingu við meðaltal landsins. Mesta vannýting íbúðarhúsnæðis af þessum sveitarfélögum er í Vesturbyggð, og sjá má að nýtingin á Bíldudal er enn verri en í sveitarfélaginu í heild. Samkvæmt skýrslunni ætti

að vera hægt að fjölga íbúum á Vestfjörðum töluvert án þess að byggja meira íbúðarhúsnæði en til var í árslok 2006, nánar til tekið um rúmlega 450 fyrir sunnan Hrafnseyrarheiði og tæplega 680 norðan Hrafnseyrarheiðar. Jafnframt mætti fjölga um nálægt 100 manns í báðum þeim þéttbýliskjörnum sem eru næstir Hvestu og Söndum. „Segjum nú sem svo að öflug atvinnustarfsemi kæmi skyndilega til skjalanna á Vest-

fjörðum og íbúum myndi fjölga. Mun hluti af fjölguninni þá ekki verða vegna aukningar í þjónustugreinunum? Varla er hægt að gera ráð fyrir því að aukalegur fjöldi fólks gangi eingöngu til vinnu hjá hinum nýja atvinnurekanda? Svarið við þessu er að vissulega muni hluti fjölgunarinnar verða fólk sem vinnur við þjónustu enda er það óhjákvæmilegur fylgifiskur að þjónusta þarf að aukast ef íbúum fjölgar. Spurningin er hins

vegar í hve miklum mæli“. segir í skýrslunni en þar kemur fram að ýmislegt bendi til þess að ónýtt afkastageta sé í þjónustugreinum á Vestfjörðum. Sem dæmi geti grunnskólar tekið við eitthvað fleiri nemendum án þess að fjölga starfsfólki, bakarí geti bakað eitt-hvað meira brauð án þess að fjölga starfsfólki og ýmis fyrirtæki geti veitt meiri þjónustu án þess að fjölga starfsfólki. Það er því ekki víst að það yrði fjölgun í þjónustu með

sama hætti á Vestfjörðum ef öflug atvinnustarfsemi kæmi til skjalanna eins og á þeim stöðum sem ekki hafa átt við fólksfækkun að glíma. „Hin nýja atvinnustarfsemi á Vestfjörðum gæti því vænst þess að fá stærri skerf af nýjum ársverkum sem þessi nýja starfsemi skapaði heldur en ef sama starfsemi færi í gang annarsstaðar á landinu þar sem efnahagsþróun hefur verið með eðlilegri hætti en á Vestfjörðum“, segir í skýrslunni.

Gospelkór Vestfjarða fimm ára

Gospelkór Vestfjarða heldur tónleika í Safnaðarheimilinu í Bolungarvík á morgun kl. 20 en þá verða fimm ár liðin frá því að kórinn hélt sína fyrstu tónleika. Frumkvöðlar að stofnun kórsins voru Pálína Vagnsdóttir og Agnes Sigurðardóttir sóknarprestur en þær fengu gospel-frömuðinn Óskar Einarsson hingað vestur í janúar 2003 og var hann ásamt Hrönn

Svansdóttur og Þóru Grétu Þórisdóttur með þriggja daga námskeið. Því námskeiði lauk svo með tónleikum í Víkurbæ fyrir fullu húsi og var mikil stemmning á staðnum. Óskar hefur komið hingað tvisvar eftir þetta og hefur koma hans lyft upp kórfélögum og öðrum sem þátt hafa tekið í námskeiðunum. Gospelkór Vestfjarða hefur sungið víða og tekið þátt í

ýmsum uppákomum þessi árin, auk þess sem haldnir hafa verið tónleikar hér á svæðinu, ásamt á Hólmavík og Patreksfirði. Lengst af var Pálína Vagnsdóttir kórstjóri en Vigdís Garðarsdóttir stjórnaði kórnum einnig um tíma. Frá haustinu 2006 tók Auður Arna Höskuldsdóttir við sem kórstjóri. Þar sem upphaf kórsins byrjaði í Bolungarvík, finnst

okkur tilvalið að halda upp á 5 ára afmælið þar og gefa Bolvikingum og nærsveitarmönnum tækifæri til að halda upp á þetta afmæli með okkur. Vonum við að sem flestir sjái sér fært að mæta og gleðjast með okkur. Aðgangseyrir er 1.000 krónur fyrir fullorðna en ókeypis fyrir börn 12 ára og yngri og eldri borgara 67 ára og eldri.

– thelma@bb.is



Íslandspóstur hf

Atvinna

Íslandspóstur hf., óskar eftir að ráða bílstjóra í útakstur á kvöldin.

Upplýsingar í síma 456 5000 og á pósthúsinu.

Stöðvarstjóri.

Íbúum fjölgar á Suðureyri

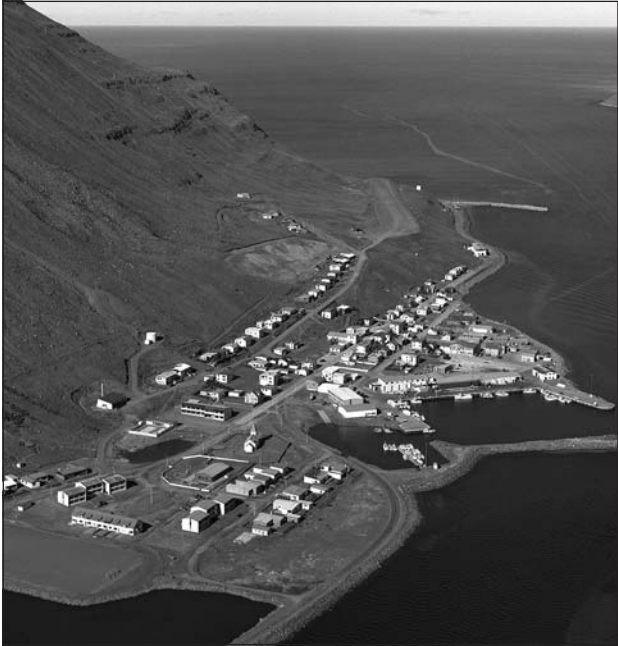
Íbúar á Suðureyri voru 304 talsins 1. desember 2007 sl., samkvæmt upplýsingum frá Hagstofu Íslands, og hefur íbúum því fjölgað um fjóra á milli ára. Íbúum á Suðureyri hefur fjölgað um 25 síðan 1997 eða 8,4%. Íbúum Ísafjarðarbæjar fækkaði um 135 á árinu og er íbúafjöldi í fyrsta skipti kominn undir 4000 íbúa eða 3963. Af Vestfjörðum fluttu 274 til höfuðborgarsvæðisins á tímabilinu janúar til september en 155 fluttu frá höfuðborgarsvæðinu á Vestfirði á sama tímabili, munurinn er 119 manns. Á sama tíma er atvinnuleysi

minnst á Vestfjörðum, samkvæmt tölum Vinnamálastofnunar en tölur um atvinnuleysi sveiflast oft mikið yfir árið. Líkum má að því leiða að lágar atvinnuleysistölur og fækkun íbúa haldist í hendur og því gefi tölur um atvinnuleysi ekki rétta mynd af lýðfræði svæðisins. Halldór Halldórsson bæjarstjóri Ísafjarðarbæjar kannast vel við þessa skrumskælingu og segir að það sé oft sagt í gríni um Vestfirðinga að þeir flytji út fisk og atvinnuleysi. „Við verðum að horfa til þess að það vantar víða fólk til starfa, það vantar til dæmis

á marga báta. Það virðist sem þróunin sem orðið hefur í fiskvinnslunni í þá átt að fleiri útlendingar skapi gjaldeyrinn, sé að færast yfir á sjómennskuna, það vantar ungu kynslóðina í sjómannastétt. Við munum glíma við það að fá fólk í vinnu á þessu ári, en það verður ánægjuleg glíma,“ segir Halldór og minnir á að öll kurl séu ekki komin til grafar í mótvægisáðgerðum ríkisstjórnarinnar vegna skerðingar á þorskvóta. „Nú fer Innheimtustofnun sveitarfélaga að koma með sín 6-8 störf og við megum eiga von á störfum og peningum í

atvinnuþróun og annað á árinu, peningum sem eru á fjárlögum. Ég vona að það verði ekki fleiri mistök af þeirri gerð sem nýverið áttu sér stað þegar settir voru peningar vegna þorskvótaskerðingar í viðhald ríkiseigna á m.a. Hvanneyri og Búðardal sem eru fjarri því að vera sjávarútvegspláss. Bolungarvík varð illa úti og ég varaði ráðherrana við þessu, benti þeim á svokallaðan félagsheimilasjóð sem væri hentugri til að styðja við sjávarplássin,“ segir Halldór Halldórsson bæjarstjóri Ísafjarðarbæjar.

– sigridur@bb.is



Atvinnu- og mannlíf stendur í ágætis blóma á Suðureyri við Súgandafjörð.



Biskupinn fer fyrir göngunni.



Álfadrottningin og álfakóngurinn voru ánægð með dansinn.

Þar **rauður** loginn brann

Það var hátíðlegur blær við Gamla sjúkrahúsið á Eyrartúni að kvöldi þrettándadags þegar árleg þrettándagleði Kvenfélagsins Hlífar á Ísafirði var haldin. Á síðari árum hefur skapast hefð fyrir því að Ísfirðingar og Bolvíkingar skiptist á að halda þrettándabrennur þó svo að komið hafi fyrir að fagnaðurinn hafi fallið niður vegna veðurs. Veðrið lék hinsvegar við viðstadda að þessu sinni sem nutu þess að sjá konungborna úr álfheimum með hirð sinni, í þetta eina skipti á árinu sem okkur dauðlegum er það mögulegt.

Lúðrasveit Tónlistarskólans gaf tóninn í upphafi dagskrárinnar og spilaði nýárslög og nokkur jólalög, til að minna á að jólin voru kvödd. Álfadrottning og álfakóngur gengu þá í skrúðgöngu frá skátaheimilinu að Gamla sjúkrahúsinu og á eftir þeim fylgdu álfameyjar og álfasveinar, blómálfar, ljósálfar, dökkálfar og bændur og búalið. Álfabjóðin steig dans um bálið og félagar úr Harmónikkufélagi Ísafjarðar og Sunnukórnum spiluðu og sungu lög eins og Máninn hátt á himni skín og Nú er

kátt hjá álfum öllum. Þegar konungshjónin höfðu fengið sér sæt í hásætum sýndu nokkrar hulduverur dansatriði sem kallaðist Rauður loginn brann við mikinn fögnuð viðstaddra.

Grýla mætti að lokum með syni sína tvo Hurðaskelli og Stúf og hafði Leppalúða í afturdragi. Þau sögðu börnunum frá jólnum og virtust jólasveinarnir ekki átta sig á hvað tímanum leið, því þeir eiga vissulega að vera komnir til fjalla á þessum degi. Engir púkar úr hyski Grýlu voru til að hrella börnin, enda voru þau öll stillt og prúð. Konungshjónin stigu lokadansinn og svo gekk hersingingin fylktu liði með álfabiskupinn í fararbroddi að Hlíf og þaðan niður að Neista þar sem sjá mátti flugeldasýningu frá höfninni.

Kvenfélagið Hlíf nýtur aðstoðar margra við dagskrárgæð þrettándagleðinnar. Þar ber helst að telja Skátafélagið, Björgunarfélagið, Ísafjarðarbæ, Harmonikkufélagið, Lúðrasveit Tónlistarskólans, Kómedíuleikhúsið og féлага úr Litla Leikklúbbum, en það eru um 100 manns sem taka þátt í Þrettándagleðinni með einhverjum hætti.



Hátíðinni lauk með veglegri flugeldasýningu frá Björgunarfélaginu.



Fjölmennt á jólamóti UMFB

Lið Karítasar og GSG sigruðu í árvissu innanhúsmóti Ungmennafélags Bolungarvíkur í knattspyrnu sem haldið var um áramótin. Tíu lið mættu til leiks í karlaflokki og þrjú í kvennaflokki og leiknir voru tveir riðlar í karlaboltanum og síðan var farið í átta liða útsláttarkeppni. Í kvennaflokki var spilið tvöföld umferð og síðan úrslitaleikur. Í kvennaflokki sigraði lið sem Karítas fór fyrir. Sigurvegarar í karlaflokki urðu GSG eftir hörku úrslitaleik við Sólfána. Á vef UMFB kemur fram að margir leikmenn meistaraflokksliða karla og kvenna hjá BÍ/Bolungarvík hafi leikið á mótinu en einnig voru mættir bæði eldri og yngri leikmenn auk gesta frá öðrum liðum.



Eiríkur Finnur Greipsson afhendir Þorsteini Jóhannessyni yfirlækni á Fjórðungs-sjúkrahúsi Ísafjarðar gjafabréf fyrir hinu langþráða sneiðmyndataeki.

Söfnuðu 20 milljónum fyrir sneiðmyndataeki

Forsvarsmenn fjársöfnunar fyrir sneiðmyndataeki fyrir Heilbrigðisstofnun Ísafjarðarbæjar afhenti forsvarsmönnum Fjórðungssjúkrahússins á Ísafirði gjafabréf að fjárhæð 21,5 milljón króna rétt fyrir jól. „Það söfnuðust tæpar 20 milljónir en restin voru vextir. Við erum afskaplega hrærð hversu vel tókst að safna fyrir

tækinu en Við forsvarsmenn söfnunarinnar erum leið yfir því hversu langan tíma það tók að skila af okkur þessari gjöf en það voru óviðráðanlegar orsakir sem réðu því. Við erum afskaplega hrærð yfir því hversu vel til tókst og yfir örlæti fólks en gjafirnar voru á öllum á skalanum og upp í 2 milljónir króna“, segir

Eiríkur Finnur Greipsson, sem afhenti gjafabréfið við fjölmennt samsæti þar sem saman voru komnir aðstandendur söfnunarinnar og starfsfólk sjúkrahússins. Sjálf tækið kostaði um 11 milljónir króna og umframféð verður lagt inn í minningar-sjóð Úlfs Gunnarssonar, fyrrverandi læknis, og nýtt til

tækjakaupa. Sneiðmyndataekið er svokallað fjögurra sneiða tæki og var áður í notkun í læknameiðstöðinni Domus Medica í Reykjavík. Áhugamannahópur stóð fyrir söfnun fyrir tækið sem hrundið var af stað í september. Sneiðmyndataekið hefur verið í notkun í rúmt ár.

– thelma@bb.is



ÍSAFJARÐARBÆR

ÚTBOÐ

Ísafjarðarbær óskar eftir tilboði í verk-
ið „Áhaldahúsið á Þingeyri, endurnýjun þakjárns.“ Ofangreindu verki skal að fullu lokið eigi síðar en 11. júní 2008.

Útboðsgögn verða afhent hjá Ísafjarðarbæ, Hafnarstræti 1, 400 Ísafirði. Tilboðin verða opnuð á bæjarskrifstofu Ísafjarðarbæjar, Stjórnsýsluhúsinu, **Þriðjudaginn 19. febrúar 2008 kl. 11:00** að viðstöddum þeim bjóðendum sem þess óska.

Sviðstjóri umhverfissviðs.

Nýir trúboðar á Ísafirði

Nýir trúboðar hafa flust til Ísafjarðar og tekið við sem vottar Jehóva. Þau Christina og Simon Kjeltzen hafa verið í bænum í hálfan mánuð og segja að sér lítist mjög vel á. „Okkar starf felst í því að kynna biblíuna fyrir fólki og á þessum stutta tíma sem við höfum verið hér höfum við komist að því að fólk ber mikla virðingu fyrir biblíunni, sem er mjög jákvætt“, segir Christina. Simon tekur undir og bætir við. „Við höfum einnig komist að því Ísfirðingar hafa mikinn og góðan hómur.“ Þau hafa verið á Sel-fossi í rúm fimm ár og segja

að það sé óvíst hve lengi þau muni verða á Ísafirði. Vottar Jehóva hafa vígt sig Guði til að gera vilja hans og þeir reyna að standa við það vígsluheit. Þeir leitast við að láta orð Guðs og heilagan anda hans leiða sig í öllu sem þeir gera. Vottarnir láta sig varða velferð annarra og vilja gjarnan stuðla að friði og skilningi milli manna. Þá langar til að upplýsa aðra um hverjir þeir séu, um trú sína, starfsemi og afstöðu til mannlífsins og heimsins. Þetta kemur fram á opinberu vefsetri votta Jehóva á Íslandi.

– thelma@bb.is

Vestfirðir á leið í eyði

Vestfirðir eru á leið í eyði verði ekkert gert, samkvæmt mati Ragnars Jörundssonar, bæjarstjóra Vesturbyggðar í viðtali í helgarblað DV. „Við eigum í vök að verjast og ef fer sem horfir verður engin byggð eftir á Vestfjörðum eftir fimmtíu ár“, segir Ragnar. Ástæður þessa segir Ragnar vera gallað kvótakerfi og lélegar samgöngur. Íbúum Vesturbyggðar hefur fækkað um 420 á síðustu 12 árum eða um 32%. Í blaðinu kemur fram að íbúum Vestfjarða hafi fækkað um 18% frá árinu 1995.



Tryggvi Guðmundsson hdl - löggiltur fasteignasali
Hafnarstræti 19 - Ísafirði • Sími: 456 3244

Guðmundur Óli Tryggvason - löggiltur fasteignasali
Fax: 456 4547 • Netfang: eignir@fsv.is
Heimasíða: www.fsv.is



Holtabrún 14-16, Bolungarvík

Steinsteypt fjölbýlishús á 3.hæðum með tveimur stigagöngum, í hvorum stigagangi eru 6 íbúðir, allar 4ra herbergja, 100,2 m² að stærð. Húsið er nýlega uppgert að utan.

Tilboð óskast

114,2 m² einbýlishús á tveimur hæðum og með kjallara, sem byggt er úr timbri og endurgert að öllu leiti fyrir rúmum 20 árum. Bílskúr, 37,4 m², byggður 1975.

19.900.000,-



Tangagata 22, Ísafirði

212 m² steinsteypt einbýlishús á tveimur hæðum ásamt 30 m² bílskúr. Fimm svefnherbergi.

22.300.000,-



Hjallavegur 4, Ísafirði

Fjögurra herbergja íbúð á neðri hæð í tvíbýli ásamt stórum kjallara og helmingi bílskúrs. Íbúðin er 109 m² og kjallari er ca.72 m².

12.500.000,-



Aðalstræti 13, Ísafirði

166 m² atvinnuhúsnaði á einni hæð í sumarbyggð Súðavíkur. Dvöl er óheimil yfir vetrartíma.

4.000.000,-



Aðalgata 6, Súðavík

53 m² lítið einbýlishús úr timbri, húsið er einangrað og klætt með Steniplötum.

Tilboð óskast

84,6 m² atvinnuhúsnaði á 2.hæð í miðbæ Ísafjarðar.

Tilboð óskast



Austurvegur 1, Ísafirði

53 m² lítið einbýlishús úr timbri, húsið er einangrað og klætt með Steniplötum.

Tilboð óskast

154,4 m² einbýlishús á tveimur hæðum ásamt 35 m² bílskúr, nýtt eldhús og nýtt þakjárn.

22.900.000,-



Stekkjargata 40, Hnífsdal

Steinsteypt einbýlishús á göðum stað, klætt að utan með stálklæðningu, húsið er á tveimur hæðum og er samtals 201 m² með sólstofu.

20.500.000,-



Aðalstræti 26A, Ísafirði

Steinsteypt einbýlishús á göðum stað, klætt að utan með stálklæðningu, húsið er á tveimur hæðum og er samtals 201 m² með sólstofu.

20.500.000,-



Miðtún 29, Ísafirði

Leigjendur og leigusalar athugið! Nú er hægt að auglýsa eignir til leigu eða óska eftir eignum til leigu á vef okkar



Hafraholt 36, Ísafirði



Háls- nef- og eyrna-lækni á Ísafirði

Sigurður Júlíusson læknir verður með móttöku á Ísafirði dagana 16.- 19. janúar.

Tímapantanir í síma 450 4500 á milli kl. 08:00 og 16:00 alla virka daga.

Feðgar í lögreglunni

Sú óvenjulega staða hefur verið hjá lögreglunni á Vestfjörðum að tvennir feðgar hafa verið við störf yfir hátíðarnar. Á vefnum vikari.is kemur fram að það eru annars vegar Bolvíkingarnir og feðgarnir Jón Bjarni Geirsson og Andri Jónsson en hinsvegar þeir feðgar Skúli Berg og Guðmundur Berg sem sinnt hafa löggæslustörfum. Þeir Skúli og Jón Bjarni hafa unnið hjá lögreglunni undanfarna rúma tvo áratugi og er Skúli rannsóknarlögreglumaður en Jón Bjarni forvarnafulltrúi. Eins og svo oft er þá virðast eplín ekki hafa fallið langt frá eikunum og hefur Guðmundur Berg unnið hjá lögreglunni á Patreksfirði í sumar sem leið við afleysingar en Andri hefur starfað í lögreglunni á höfuðborgarsvæðinu í rúmt ár. Frá þessu segir á vikari.is sigridur@bb.is



Andri og Jón Bjarni. Ljósmynd: vikari.is



Skúli og Guðmundur. Ljósmynd: vikari.is



Mikil aukning flugfarþega

Fjöldi farþega Flugfélags Íslands milli Ísafjarðar og Reykjavíkur jókst um 14,5% á árinu 2007 miðað við árið 2006. Heildarfjöldi farþega í áætlunarflugi var um 51.000 samantalið við 45.000 árið 2006. Arnór Jónatansson, stöðvarstjóri Flugfélags Íslands á Ísafirði, segir að aukningin sé nær eingöngu vegna aukinnar umferðar frá maí til september. Þar vegi sjóstangaveiðimennirnir þungt.

Heildarfjöldi farþega Flugfélagsins voru 430 þúsund þar af voru um 22 þúsund farþegar í millilandaflugi til Færeyja

og Grænlands. Flogið var til fjögurra áfangastaða innanlands frá Reykjavík, til Akureyrar, Egilsstaða, Ísafjarðar og til Vestmannaeyja. Til þriggja áfangastaða var flogið frá Akureyri, til Grimseyjar, Vopnafjarðar og Þórshafnar auk þess sem boðið var uppá flug til Keflavíkur í samstarfi við Icelandair.

Aldrei hafa fleiri farþegar flogið með félaginu á einu ári og er þetta því stærsta ár félagsins í 10 ára sögu þess, en félagið fagnaði 10 ára afmæli árið 2007.

– smari@bb.is

Ísafjarðarbær - Fjármálastjóri



Ísafjarðarbær óskar eftir að ráða til sín öflugan fjármálastjóra. Viðkomandi hefur yfirumsjón með fjármálum bæjarins.

Ísafjarðarbær er meðalstórt bæjarsfélag með um 4000 íbúa. Þar er fjölbreytt mannlíf, öflugt menningarstarf og fjölskylduvænt umhverfi. Ef þú ert með viðskiptamenntun og góða reynslu af stjórnun fjármála gæti þetta verið rétta starfið fyrir þig!

Viltu bæta við klukkustundum í sólarhringinn? Það eru lífsgæði að búa og starfa í fjölskylduvænu umhverfi.

Starfssvið:

- Ábyrgð á daglegri fjármálastjórn bæjarins
- Gerð og eftirfylgni fjárhagsáætlana
- Umsjón með fjárstýringu og greiðsluflæði
- Innheimta og reikningagerð
- Skýrslugerð og uppgjör
- Stefnumótun og þátttaka í gæðastarfi
- Samstarf við starfsmenn bæjarins

Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun á sviði viðskipta
- Framhaldsmenntun kostur
- Þekking og reynsla af stjórnun og rekstri
- Reynsla af sveitarstjórnarmálum kostur
- Sjálfstæði í vinnubrögðum og frumkvæði
- Góð samskiptahæfni

Umsóknarfrestur er til og með 27. janúar 2008

TALENT
RÁÐNINGAR

Vitastíg 13 | 101 Reykjavík | talent@talent.is | Sími 552-1600

Umsjón með starfinu hefur Lind Einarssdóttir hjá Talent Ráðningum, lind@talent.is

Umsækjendur eru vinsamlega beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Talent Ráðninga, www.talent.is

Ert þú vinur?

Við byggjum upp endurhæfingu að Reykjalundi og byggjum þar með líka upp fjölda Íslendinga árlega svo að þeir getur betur tekist á við lífið á ný eftir áfall. Happraætti SÍBS byggir á vinarhug - miðaeigendur eru vinir í raun sem styðja sjúka til sjálfsbjargar. Að launum fær hver miðaeigandi möguleika á mörgum milljónum í vinninga.

Tryggðu þér vinarúmer -
þú veist aldrei nema röðin sé komin að þér

41 milljónir
á mánuði
2008

6 Honda CR-V
lúxusútgáfa



að verðmæti 4.866.000 kr. hver,
dregnir úr seldum miðum.

Tryggðu þér miða hjá þínum umboðsmanni á Vestfjörðum
eða í síma **552 2150** eða á **www.sibs.is**

Silja Jóhannsdóttir, Skálholti, Barðaströnd, sími 456-2080, 451 Patreksfirði
Íslandspóstur, Bjarkargötu 4, sími 456-1100, 450 Patreksfirði
Vesturkaup, Strandgötu 36, sími 456-2614, 460 Tálknafirði
Birna Kristinsdóttir, Dalbraut 16, sími 456-2128, 465 Bíldudal
Guðrún Bjarnadóttir, Vallargötu 12, sími 456-8393, 470 Þingeyri
Alla Gunnlaugsdóttir, Ránargötu 1, sími 456-7600, 425 Flateyri
Söluskálinn (Hvildarklettur), Rómarstíg 10, sími 456-6262, 430 Suðureyri
Ragna Magnúsdóttir, Hólastíg 1, Sími 456-7510, 415 Bolungarvík
Myndás, Aðalstræti 33, sími 456-4561, 400 Ísafirði
Vikurbúðin, Grundarstræti 1, sími 456-4981, 420 Súðavík
Jónas Helgason, Æðey, sími 566-7604, 401 Ísafirði

HAPPRÆTTI



...fyrir lífið sjálft



28.038 vinningar verða dregnir út á árinu. Miðaverð 1.000 kr.

Mannlífið

Smáauglýsingar

Eflum félagið og gerumst félagar! Hjálpið okkur að hjálpa öðrum. Krabbameinsfélagið Sigurvon, sími 456 5650 og netfang sigurvon@snerpa.is.

Til leigu er lítið einbýlishús í Hnífsdal. Húsið er búið húsbúnaði og húsgögnum og leigist til 1. júní. Húsið leigist í mánaðarleigu og best væri að fá einn leigjanda allan tímann en styttri tímabil koma til greina. Húsaleiga er kr. 50 þús. á mánuði með hita og rafmagni. Upplýsingar gefur Erna í síma 869 4566.

Tek að mér að örmerkja hesta. Merki með Datamars örmerkjum. Uppl. í síma 892 7575.

Ég er 20 ára og útskrifaður úr tréðnaðardeild MI 2007 og vantar vinnu. Er vanur smíðavinnu og byggingarvinnu en er til í hvaða vinnu sem er. Upplýsingar í síma 867 2973.

Til sölu er Artic Cat ZR 600 efi, árg. 2000, ekinn 42 þús. km. Ásett verð kr. 380 þús. Fæst á kr. 300 þús. stgr. Á sama stað er til sölu vW Golf 1.6 Comfortline, árg. 09/00, ekinn 170 þús. km. Ásett verð kr. 590 þús. Fæst á yfirtöku + 30 þús. Upplýsingar í síma 848 0944.

Verkfærakista og loftpressa tapaðist föstudaginn 4. janúar á leiðinni frá Brú í Hrótafirði að Hólmavík. Finnandi vinsamlegast hringi í síma 898 6554 eða 825 2173 (Fundarlaun).

Kaupi bíla til niðurrifs. Uppl. í síma 825 2173.

Til sölu er Toyota Landcruiser árg. 2000, GX90, sjálfskiptur, dísel. Sumar- og vetrardekk fylgja. Uppl. í síma 893 4711.

Til sölu er Skoda Octavia, Elegans, 4x4, árg. 2002, ekinn 84 þús. km. Beinskíptur, dráttarkrúkur. Uppl. í síma 898 1050.

Til leigu er hús í Hnífsdal, fjögur svefnherbergi, tvö baðherbergi, þvottahús, eldhús og stór stofa. Húsið er laust frá 20. febrúar. Uppl. í síma 840 4010.

Til sölu er Ford Mondeo station árg. 1995, ekinn um 200 þús. km. Þarfnast smá viðgerðar. Fæst fyrir 40 þúsund krónur. Uppl. í síma 840 4010.

Flateyri.is fær yfirhalningu

Fréttavefur Önfirðingafélagsins í Reykjavík, flateyri.is hefur fengið nýtt útlit og betri hönnun. Gamli vefurinn með öllu því efni sem í honum var, verður aðgengilegur undir hlekknum „Fréttir“ og „Eldri vefur“ þannig að ekki glatast neitt efni sem sett hefur verið inn í gegnum tíðina, segir á flateyri.is.

Spurning vikunnar

Hvernig leggst árið 2008 í þig?

Alls svöruðu 644.

Vel sögðu 553 eða 86% illa sögðu 91 eða 14%

Netspurningin er birt vikulega á bb.is og þar geta lesendur látið skoðun sína í ljós. Niðurstöðurnar eru síðan birtar hér.



Ester Sturludóttir einkaþjálfari.

Ráð til bættrar heilsu á nýju ári

Byrjun á nýju ári er afar vinsæll tími til þess að hefja áttak og snúa til heilbrigðari lífsháttar eftir gegndarlaust átið yfir hátíðirnar. Þeir eru ófáir sem ekki hafa strengt þess heit á nýárinu að koma sér í form og losna loks við óæskilegu aukakílóin. Líkamsræktarstöðvar fyllast fyrsta mánuðinn á árinu en fer síðan óðum fækkandi því fáir halda út í áttakinu. Bæjarins besta leitaði svara við því af hverju svo margir gefast upp og hvaða góðu ráð gott er að hafa að leiðarljósi þegar fyrstu skrefin til heilbrigðara lífens. Einkaðjálfarnir Árni Ívar Heiðarson og Ester Sturludóttir miðluðu af glöðu geði reynslu sinni er Bæjarins besta hafði samband við þau.

Hafa hlutina á heilbrigðu nótunum

Árni hefur lengi látið sig þessi mál varða og gaf á síðasta ári út handbókina Heilsulausnin sem seld hefur verið í þúsund eintökum og var valin bók vikunnar á Rás 2 í sumar. „Nú er tíminn sem flestir eru að ákveða að hreyfa sig og efna þessi áramótaheit. Það sem er mikilvægast ef fólk ætlar að bæta heilsuna, þrekið

og annað er að byrja á að finna sér einhverja hreyfingu við hæfi og sem viðkomandi finnst skemmtilegt. Hvort sem það er í líkamsræktarstöð, dans, skíði eða hvað sem fólk finnst vera við sitt hæfi. Það er ekki fyrir alla að vera inni á líkamsræktarstöð. Þegar maður er búinn að finna hreyfinguna er að setja markmið. Eins og í öllu lífinu þarf maður að setja sér markmið og ákveða hverju maður ætlar að ná fram. Ennþá betra er að skrifa það niður og fyrir hvaða tíma maður ætlar að ná settu marki. Skammtíma og langtíma markmið. Markmið þurfa ekkert endilega að vera í formi kílóa. Kannski eru þau fölgin í fjallgöngu upp í Naustahvilt eða jafnvel lengra, góðri hjólaferð eða að keppa í Óshliðarhlaupinu.

Líkamanum er eðlislægt að hreyfa sig og öll hreyfing er betri en engin. Ganga eða sund til dæmis er mjög góð hreyfing en það er mjög gott að gera nokkrar styrktarhreyfingar með en þær getur maður þess vegna gert heima í stofu á dýnu á gólfinu.

Þegar fólk ákveður að hreyfa sig og koma sér í form þarf það að taka sig í sjálfsskoðun, eftir aldrí og líkamsþoli. Hvað

hentar hverjum og einum. Það skiptir miklu máli að hafa markmiðin raunhæf. Frekar að setja sér markmið sem líklegt er að maður nái og auka svo við.

Taktu þér tíma

„Það þarf tíma til þess að æfa og maður þarf sjálfur að taka hann meðvitað frá því flestir eru uppteknir við sitt daglega líf. Það verður þá tími sem maður á fyrir sjálfan sig og það skilar sér inn í restina af lífinu. Ef maður er að gera eitthvað gott fyrir sjálfan sig þá skilar það sér inn í starfið og fjölskyldulífið.

Mín ráð eru að fólk ætti ekki að setja sér of gegguð markmið heldur gera þetta smátt og smátt. Það skiptir mjög miklu máli að ná jafnvægi á sitt líf eins og til að mynda svefn og matarræði. Þá þarf að huga að vökvainntöku og næringargildi. Hreyfing og matarræðið verður að fara hönd í hönd ef maður ætlar sér að ná niður þyngd, auka þrek eða styrk. Öfgar eru ekki til neins góðs, fólk setur sér of há markmið eins og aldrei að borða sykurlu. Svo klikkar það og fólk verður þungt og óánægt með sjálft sig.“

– Hvað er það sem fólk helst klikkar á og veldur því að það gefst upp?

„Ég held að helsta ástæðan sé skortur á þolinmæði. Fólk byrjar án þess að setja sér markmið og þá verður allt svo ómarkvisst. Mjög gott er að setjast niður áður með þjálfara sem setur saman prógram sem hentar viðkomandi. Gott er að taka þrekpróf og fara í fitu- og þyngdarmælingu og þá fær maður betri mynd af því hvers konar líkamsrækt hentar manni.“

Varist skyndilausnir

– Er mikilvægt að ráðfæra sig við þjálfara áður en maður byrjar?

„Já, þetta er mun erfiðara án þjálfara og svo er þetta spurning um félagslega þáttinn líka. Að komast aðeins frá sínu daglega lífi, hafa smá tíma fyrir sjálfan sig og koma heim ferskur.

Þetta eru í raun sömu punktar sem maður er að gefa aftur og aftur. Fólk hefur oft heyrt þetta en þetta er spurning um að detta í girinn. Það er skondið að maður veit ýmislegt en fer ekkert endilega eftir því. Þess vegna er gott að fá sér þjálfara því fólk kemur inn á líkamsræktarstöð og er

eins og túristi í ókunnu landi.

Það er líka offramboð á skyndilausnum á markaðinum og það var einmitt ástæðan fyrir því að ég ákvað að skrifa þessa bók, ég var komin með ógeð á öllum töfralausnum. Málið er bara að hafa þetta á heilbrigðu nótunum og gera þetta skynsamlega. Ég hef heyrt rannsóknir um að megrun sé einn af helstu orsakavöldum offitu. Fólk lendir í vítahring þegar það byrjar að fara í megrun eftir megrun. Þetta er spurning um að finna jafnvægið. Það sem ég setti saman í bókinni byggist á heilbrigðu matarræði og hreyfingu og ég fékk meðmæli frá lækni og hjúkrunarfræðingi svo hægt væri að taka 100% mark á þessu.

Ef fólk gerir þetta á réttan hátt og hefur í huga að um langtíma markmið er að ræða og ekkert gerist á einni nóttu, mun því takast að verða ánægðara með eigin líkama.“

Ester hefur hjálpað fjölda manns ná árangri sínum sem einkaþjálfari í Stúdíó Dan.

„Ávisun á betri árangur er að fólk þekki undirstöðuatriði heilsuvernunar og næringarfræði og ef það veit það ekki er alltaf gott að leita sér leiðbeininga. Besta aðferðin er að

Guðmundur Jólakraðskákmeistari TÍ

Guðmundur Gíslason sigraði í hraðskákmóti Taflfélags Ísafjarðar sem haldið var í Guðmundarbúð rétt fyrir áramót. Fjórtán skákmenn kepptu titilinn jólahraðskákmeistari Taflfélagsins. Tefld var einföld umferð, 5 mínútur á mann en Guðmundur vann allar skákirnar og endaði því með 13 vinninga. Í öðru sæti varð Unnsteinn Sigurjónsson með 12 vinninga og tapaði hann aðeins fyrir Guðmundi. Í þriðja sæti varð Smári Haraldsson með 10 vinninga. Efstur unglinga varð Jakob Kozłowski. Þrír efstu menn og sigurvegari unglinga fengu veglega vinninga. Vikulegar æfingar eru á mánudagskvöldum í Guðmundarbúð. Þangað eru allir velkomnir og er þátttaka ókeypis. Eru allt skákáhugafólk hvatt til að mæta á skákæfingar.

sameina hollt fitulítið matar-ræði og reglulega þjálfun. Að-alatriðið er þó að setja sér raunhæfmarkmið, alltof marg-ir gefast fljótlega af því þeir setja markmiðið of hátt. Ætla sér að missa tíu kíló á fyrsta mánuðinum og þegar það gengur ekki og þeir sjá ekki árangurinn og hætta.

Ég mæli með því að fólk fari rólega af stað og velji æf-ingar sem það hefur gaman af. Það er mjög mikilvægt og einnig að finna sér æfingafé-laga því það er margsannað að fólk nær betri árangri ef það hefur gaman af æfingunni og hefur félagsskap upp á hvatningu.

Gott er að hafa æfinga- og matarplan skriflegt svo fólk geti sjái hvað það er að gera. Æfa á þrisvar til fjórum sinnum í viku. Ef menn æfa sex sinnum í viku er hálf tími í hvert sinn nóg. Það eru engar afsakanir að missa af æfingu og fólk þarf að fylgja planinu alveg eftir. Þetta er bara þeirra eigin tími og það verður að fara, og ef maður kemst ekki verður bara að fara seinnipart-inn eða um morguninn en alls ekki sleppa því.“

Ekki hafa freistingar fyrir framan þig

„Núna eftir jólin er mikil-vægt að taka til í eldhúsinu og henda eða gefa öllu konfektí og öðrum fitandi leifum jól-anna. Ekki hugsa að maður ætli að borða þetta næsta laug-ardag því ef þetta er til er maður alltaf að kroppa í þetta. Ekki hafa freistingarnar fyrir framan þig. Skrifðið niður matarplanið svo hægt sé að sjá nákvæmlega hvað maður er að láta ofan í sig. Og munið að heilsan er það dýrmætasta sem þið eigið. Þetta er lífstíll og maður verður að byggja að þessu alla ævi. Ekki taka einn og einn mánuð og skyndikúrar eru engin lausn. Auðvitað má maður setja sér þau markmið að ná einum mánuði í einu, eða einu kíló eða einum kíló-meter. En alltaf að setja sér markmið.Og alltaf að ná markmiðunum. Ef það tekst ekki þá heldur maður áfram þar til það tekst. Þegar því er náð er svo gott að verðlauna sig með því t.d. að kaupa sér gallabuxur eða bol.“

– Nú fyllast líkamsræktar-stöðvar eftir áramótin en svo er eins og það hverfi, tekur þú eftir því sem einkaþjálfari? „Já alltaf eftir jól fyllist allt, allur hópurinn er að vinna að sama áramótaheitinu en svo er það sami kjarninn sem held-ur áfram. Vitanlega bætast alltaf nýir við þennan kjarna og mér finnst það alltaf vera



Árni Ívar Heiðarsson einkaþjálfari.

að aukast. Eins og eftir sum-arið bjóst ég við því að það myndi fækka verulega í hópnum sem er reglulega við æf-ingar hér í Stúdíó Dan en sem betur fer fækkaði ekki eins mikið við honum og ég bjóst við. Stór hópur hélt áfram og vonandi verður sömu að segja nú eftir jól.“

– Ertu með einhver góð ráð er kemur að matarræðinu, hver er til dæmis aðstaða þín til brauðs sem hefur verið merkt sem verst óvinur grann-ra líkama undanfarin ár?

„Gróft kornmeti er nauð-synlegt í matarræðinu og maður á alls ekki að sleppa því að borða kolvetni. Þetta er spurning um að koma jafnvægi á hlutina og finna hvað hentar manni sjálfum. Gott er samt að reyna borða kolvetnin fyrr um daginn og sleppa því á kvöldin. Og ekki borða of mikið af brauði, látið tvær brauðsneiðar duga en ekki sleppa ykkur lausu í því.

Maður á að borða góðan og hollan morgunmat eins og hafragraut eða prótinsjeik, fá sér staðgóðan hádegismat,

eitthvað létt í kaffinu eins og jógúrt, fisk, kjöt eða kjúkling í kvöldmat og svo ávexti eftir kvöldmat. Maður á að finna sér matarplan sem manni liður vel af og reyna svo að halda því. Grunnreglan er að halda ákveðnu matarræði. Flestir vita alveg hvað er hollt og ef maður veit það ekki þá er bara að afla sér upplýsinga. Það þarf ekki að kosta neitt, bara að koma við á næstu líkams-ræktarstöð og næla sér í matar-prógramm, spyrja einhvern eða finna upplýsingar á netinu.“

– En ef maður fellur og dett-ur niður í sukk?

„Það er allt í lagi. Þó að maður sukki á laugardag og sunnudag þá er bara að byrja



Sund er mjög góð hreyfing....

Helgarveðrið

Horfur á föstudag: Eindregin norðanátt með ofankomu á norðanverðu landinu, en lengst af bjart syðra. Kólnandi veður. **Horfur á laugardag:** Eindregin norðanátt með ofankomu á norðanverðu landinu, en lengst af bjart syðra. Kólnandi veður. **Horfur á sunnudag:** Eindregin norðanátt með ofankomu á norðanverðu landinu, en lengst af bjart syðra. Kólnandi veður.



Sælkeri vikunnar er Sigmundur Þórðarson á Þingeyri

Kjúklingur í barbecusósu

Sælkeri vikunnar býður upp á kjúkling í barbecuesósu sem er svo sannarlega kærkomin uppskrift eftir allar veislumál-tíðirnar yfir hátíðirnar. Rétt-urinn er ljúffengur og hentar við hvaða tækifæri sem er. Sigmundur lætur einnig fylgja með uppskriftir að meðlæti.

Kjúklingur í barbecuesósu

4 kjúklingabringur / hægt að hafa kjúklingabita
Hálf krukka aprikósusulta
Hálf flaska honey mustard barbecuesósa
1/3 flaska sweet soya sósa
Um það bil ½ líter af rjóma

Blandið sultunni, barbecue-sósunni, soyasósunni og rjómanum saman í skál. Hrærið vel saman. Setjið því næst bringurnar í skálina og látið þær liggja í leginum í um það bil 2-3 tíma í kæli. (Því lengur sem þær liggja í leginum, því meira bragð.) Látið að lokum matinn í eldfast mót og setjið inn í heitan ofn. Gott er að elda þetta við 190°C- 200°C í tæplega klukkutíma.

Meðlæti

Hrísgrjón: T.d. einn bolli hrísgrjón, 1 grænmetistening-ur og 5 dl vatn. Öllu blandað saman í pott, suðan látin koma upp og þá hrært vel í. Eftir það lækka hitann og rétt láta krauma undir loki án þess að hræra í. Þegar allt vatn er um það bil að verða gufað upp eru grjónin tilbúin.

Kartoflur: Skerið kartöflur í skifur. Magn fer eftir smekk hvers og eins. Látið síðan í ofnskúffu og bleyta með mat-arolíu. Takið síðan nokkur hvítlauksrif og kremjið yfir kartöflurnar. Nauðsynlegt að blanda vel við kartöflurnar. Gott er að velta kartöflunum 2-3 þrisvar meðan á hitun stendur og gæta þess að ekki ofhitni og þorni þannig.

Með þessu öllu má svo gera gott ferskt salat og nota t.d. feta ost. Einnig allt það með-læti sem fólk finnst henta í þennan rétt. Verði ykkur að góðu.

Ég skora á Guðrínu Snæ-björgu Sigþórsdóttur Þing-eyri að vera næsti sælkeri.

Gistinóttum fækk-ar á Vestfjörðum

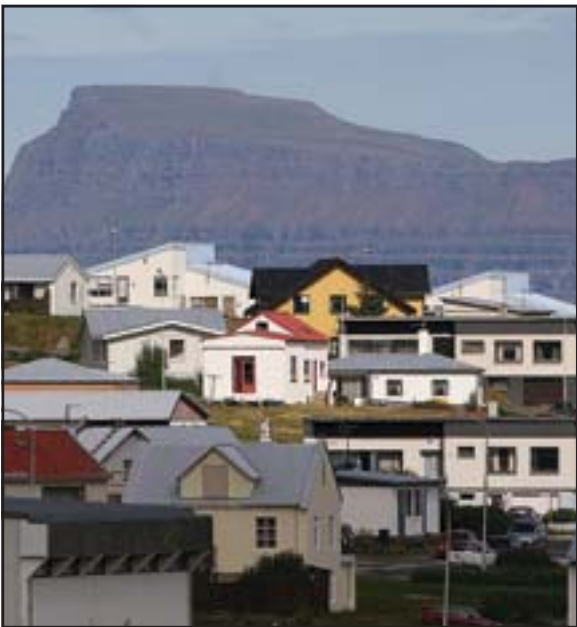
Gistinóttum á hótélum í nóvember fækkaði um 13% á samanlögðu svæði Suður-nesja, Vesturlands og Vest-fjarða, þar fækkaði gistinótt-um úr 6.500 í 5.600. fjölgaði um 2.700 eða tæplega 4% á milli árána 2006 og 2007. Samkvæmt upplýsingum Hag-stofunnar fjölgaði gistinóttum annars staðar um 2.700 nætur. Gistinætur í nóvember síðast-liðnum voru 75.100 en í sama mánuði árið 2006 voru þær 72.400. Gistinætur á hótélum fyrstu ellefu mánuði ársins voru 1.254.866 en voru 1.112.331 sama tímabil árið 2006.

Fjölgun varð á öllum land-svæðum nema á Austurlandi.

Aukningin nam 4% á Suður-nesjum, Vesturlandi og Vest-fjörðum. Mest fjölgaði á Suð-urandi eða 16%, og svo á höfuðborgarsvæðinu, 14%. Aukningin nam 13% á Norð-urandi en Austurland helst óbreytt á milli ára. Fjölgun gistinátta fyrstu ellefu mánuði ársins nær bæði til Íslendinga, 19% og útlendinga, 11%.

Þess ber að geta að tölur Hagstofunnar eru eingöngu miðaðar við gistinætur á hót-elum, þ.e. hótélum sem opin eru allt árið. Til þessa flokks gististaða teljast hvorki gisti-heimili né hótél sem eingöngu eru opin yfir sumartímann.

– thelma@bb.is



Bolungarvík.

Leikskólagjöld greidd niður

Ný gjaldskrá Bolungarvíkur tók gildi 1. janúar og meðal helstu breytinga í henni frá fyrra ári er aukin niðurgreiðsla bæjarins á leikskólagjöldum. Á síðasta ári greiddi bærinn niður fjórðung leikskólagjalda fimm ára barna en í ár verða 50% leikskólagjalda barna sem fædd eru á árinu 2003 niðurgreidd. Það þýðir að fimm ára börn sem hafa 8 tíma vistun þurfa einungis að greiða fyrir fjóra tíma, allan daginn. Þessi breyting tekur þó ekki gildi fyrr en 1. ágúst en það er upphaf leikskólaárs sem miðað er við. Tekjumissir bæjarfélagsins vegna þessa er 1,1 milljón króna.

Aðrar breytingar í gjaldskrá er hækkan á sorphirðu-

gjaldi, sem nú verður 21 þúsund krónur. Til viðmiðunar má nefna að í Ísafjarðarbæ eru þau 35 þúsund krónur. Ókeypis verður áfram í sund fyrir börn yngri en 16 ára og íbúa eldri en 67 ára. Í greinargerð bæjarstjórans sem fylgdi fjárhagsáætlun kemur fram að tekjur Íþróttamiðstöðvarinnar Árbæjar hafa ekki minnkað þó börn séu hætt að borga í sund.

Hafnargjöld hækka nokkuð en þar verður þjónusta minnkuð í takt við minni umsvif og starfsmaður hafnarinnar verður færður til innan sveitarfélagsins. Engar hækkanir verða í félagslega kerfinu en aðrar hækkanir í gjaldskrá falla undir eðlilegar vísitölubreytingar.



Jólin kvödd!

Fengu ekki stundaskrá vegna mistaka

Mörgum nemendum Menntaskólans á Ísafirði bárust ekki giróseðlar fyrir skráningargjöld vorannar vegna mistaka í banka og hjá skólanum. Af þeim sökum var mörgum nemendum vísað frá skólanum á föstudag þegar þeir komu að sækja stundaskrár, samkvæmt upplýsingum frá foreldri eins nemanda. Einhverjir nemendur höfðu fyrir rælni séð giróseðil í heimabanka sínum og borgað hann með þeim hætti og fengu þeir stundaskrá í hendurnar. Þeim sem vísað var frá var heldur brugðið og þótti hart að þurfa að líða fyrir mistök annarra

með þessum hætti.

Samkvæmt upplýsingum frá fjármálastjóra Menntaskólans, Gísla H. Halldórs-syni, snýr þetta aðallega að nemendum 18 ára og yngri, en fyrir mistök voru kröfur stofnaðar á þeirra kennitölur í stað foreldra þeirra og því birtust giróseðlarnir ekki í heima-bönkum foreldranna. Til að bæta gráu ofan á svart höfðu giróseðlar sem sendir voru út 27. desember ekki borist öllum nemendum og sumir fengu þá í hendurnar á föstudag.

Menntaskólinn hefur það fyrir reglu að afhenda ekki stundaskrár fyrr en greiðsla

hefur borist því reynsla skóla-yfirvalda er sú að betra þyki að láta nemendur greiða sem fyrst, því ella geta greiðslur dregist fram úr hófi. Í þessu tilfelli geta nemendur fengið upplýsingar um kröfunúmer hjá skólanum sem þeir geta svo notað til að greiða giróseðilinn og verða stundaskrár þá aðgengilegar á netinu að greiðslu lokinni, eða með upplýsingum í gegnum síma ef viðkomandi hefur ekki tök á að komast í netsamband.

Gísli Halldór vill koma á framfæri afsökunarbeiðni fyrir hönd skólans vegna þessara leiðu mistaka.



Menntaskólinn á Ísafirði.